

目錄

**著書玉旨**

三清道祖 序

彌勒尊佛 序

許飛瓊仙姑 頌律

第一章 疑惑障

第二章 妄 障

第三章 傲 障

第四章 得失障

第五章 情 障

第六章 財利障

第七章 迷信障

第八章 自信障

第九章 貪 障

第十章 嗔 障

第十一章 酒色障

第十二章 無明障

第十三章 妄語障

第十四章 短見障

第十五章 疑心障

第十六章 劣根障

第十七章 猜忌障

第十八章 心魔障

第十九章 怠惰障

第二十章 怪力亂神障

第二十一章 名相障

第二十二章 偏思違行障

第二十三章 縱容障

第二十四章 迷智障

第二十五章 不淨障

第二十六章 成敗障

第二十七章 姑息障

[第廿八章 身 障](#)

[第廿九章 心 障](#)

[第三十章 靈 障](#)

[王重陽祖師 跋](#)

[太乙真人 跋](#)

[九天玄女娘娘 頒佈助印懿律](#)

本堂主席 關登台

**聖示：**恭接玉旨，命本堂福神十里外接駕，命本堂副主席觀音菩薩五里外接駕，其餘神人排班候駕。

**欽差大臣王天君 降**

**聖示：**吾為頒宣玉旨特降爾堂，玉旨頒宣，神人俯伏。

欽 奉

**玉皇大天尊玄靈高上帝昭曰：**

朕居凌霄，掌管三千世界，統轄萬靈，無時不以蒼生為念！茲爾豐原懿敕賢義堂關卿神威顯赫，憫懷世庶淪落業劫，靈性日遭侵蝕，難脫輪迴，呈奏寶書開著，☒迪世人，知修善道，以斷業愆纏擾。

朕心大悅，賜准所奏，寶書著作三部，書顏曰「**修道淺繹**」，命鸞聖岳武穆王、驪山老母為合著仙師，命由興筆劉生為著作正鸞；其二部寶書顏曰「**修之障**」，命由七真邱長春仙翁為主著仙師，命由化筆劉生為著作正鸞；其三部寶書顏曰「**業報印證遊記**」，命由華陀仙翁與爾堂濟公禪師為合著仙師，命由化筆劉生為著作正鸞，並擇癸未年正月二十五日起每逢二、五鸞期開著寶書，為期一年半。

普化尤艱辛，聖脈推行諸障成絆，神人各應用命以護持，書著完功論功昇賞。

欽哉勿忽，叩首謝恩！

天運癸未年正月十八日

**三清道祖 降**

吾為《**修之障**》一書作序：

夫天恩浩蕩，澤沐蒼生，為☒凡成聖，特普降聖脈道場，以作為☒迪世人善性之所。

時☒末法，魔道橫生牽擾，修行易受塵障染垢成惑，導致道心萎退，朝勤暮怠，亦對往後道程☒生阻礙，功果難以圓滿。蓋，修行是尊而可貴，能逢殊機，藉由揮砂闡述，始知明白修行之重要，再以用心躬親實踐，而得破除萬障之擾。

寶書雖言淺，其意義卻深遠，為期延傳不斷，倡印廣傳則是力行之事。今為書著之初，吾寄述數語以為敘。

三清道祖 李序於豐原懿敕賢義堂

天運癸未年正月廿五日

彌勒尊佛 降

吾為《修之障》一書作序。

夫賢聖出於俗凡，而中庸之道以行效聖範之言行而立命。自古仁人君子依聖範仁德而移風化俗，社稷則民安樂利，故修持行效聖賢之風範乃是仁智之擇也！

然而功行途徑必萬障橫生，☒生諸般牽纏；因而練性脫俗，智者則越挫越勇。若能明百障源起，唯覺性之關；染惑成迷，唯精修突破，進而了脫，如化蛹破繭，新生命來臨也！《修之障》一書，淺顯意明，闡述當下入門修者所須謹慎面對之諸障，與入門尚未明澈通達理義之修者一個指引方針。

末法佛魔齊降，修道易因境景萬相，心靈變易，導致難克勤恒修，也更加迷惑沉淪。上蒼慈悲，殊機降著寶書，☒發世人善修功果，以返璞歸真。書著之初，特降述數語為序。

彌勒尊佛 序於豐原懿敕賢義堂

天運癸未年二月初二日

無極懿前仙姑許飛瓊 降

吾為頒宣懿諭，為寶書《修之障》一書作律：

懿曰：時☒末法，萬宗各殊，樹立收圓在急，諸道脈延承降世，應運末法，首須文字闡教立竿見影，樹立斐功，因而其彰效不在言下。今懿敕賢義堂奉旨著作寶書問世，乃諸兒女之福。書著之始頒律，為寄望諸兒女早修以回歸。

《修之障》一書闡明修行之初發心者行持所易遇之百障，與入修恐面臨之諸種考障，淺明易☒，諸兒女可藉寶書進修開悟。書珍甚殊，助印延傳萬世，☒悟渡修，善行奏呈，准延慧命開智，靈性攝納加持。

書著護持承命，功深頗貴，指迷入悟，截斷諸障迷惑，助印延傳萬載，以達寶書之教化，☒發人心向善，知修返真，奏呈准核福慧俱增，釋業牽擾，百劫盡除。

書著警世以達☒化人心，順應因緣，得修善果，了斷輪迴。奏呈准賜福星佑被，修道百障盡除，增添功果，消業牽纏，病厄災星盡斷。

頒律書著，即刻成效。

懿前許飛瓊仙姑降示作律于豐原懿敕賢義堂

天運癸未年二月初九日

癸未年二月十六日

邱長春祖師 降

## 第一章 疑惑障

疑者也，心識難徹其義，致存疑不確定。惑者也，由疑延伸而成，心識遭疑，反蝕智慧；蒙疑不釋，心永存惑，故人無有見地。昔之修習者在欲達開悟之初，常於疑惑中反轉增智，或力尋明師開示，以求撥雲見日；或闔室閉關，排除干擾，一心領悟，以求開慧生智，突破無明，使心識衝破障關，智慧朗現。

修行之智慧是☒對不可或缺，因其是修行有成必備之無價之寶！今末法時期，道降火宅，修行者時可聽聞「研閱法益」之語，但常有初愿大志之心，卻難有常持之恆心者。有者尚能保持初心弱而不退，已是寥寥無幾！究其因乃是初習修者在由不知而知，不明而明之過程中懵懵☒☒，不能定心徹悟真理，進而道聽塗說，在☒所紛紜之各異其說中☒生疑惑，修習者最易於此時墜入迷網。更因迷惑，☒生我執，將真理強加取意，自編諸理，執著不化，初愿道基也就因此毀於一旦。

論起修行並非困難，只要初愿堅而永續，遇疑徹知其理，理域通達，融會貫通，取其義理真詮。則可智慧在心，將一切所觀所聞分辨得一清二楚，先前疑惑自然雲消霧散。所謂「真理原本在，全由一心徹」，至希初愿宏志之修者深悟！

九十二年三月二十一日 癸未年二月十九日

邱長春祖師 降

## 第二章 妄障

人之心念瞬息萬變，喜、怒、哀、樂、幻、執、妄想，諸種變動難以掌控。心念變化皆由動態而成，若欲止動，則靜乃斷源之器，因為起妄諸念離不開動之心理變化，故在引生之處，心處之以靜即可排除萬障。

初立志之修者，往往乍入生疏理域不得融會貫通，進而謀求外力神通之助，希藉由神通妙法達至靈力增長，妙法通徹，進而印証真理。然而此種做法，修者易在過程中漸入魔障，起由乃是不明究竟，容易昧理偏行，入於邪途，若再無良師益友之助，則終將求取外道為修。

蓋所謂「牽一髮而動全身」，修行在平時思維上須極盡清心寡慾，對自身心念之起浮動靜皆須了了分明，否則念動身行，善惡立判，行為之結果差別極大。因此修者心中一起妄念則急斷，邪思則歸正，如此立斷亂源，得以保持心念純正，修持上方不致落入妄障之中。

妄障各顯不一，修行者因現境與宿業等等之差別與顯現，故造成諸般障礙亦不同，但使心靈難定不靜則是同一。故修者可藉由無畏施以動制動，或者研閱經典參悟，或靜坐斷索，以清除妄念滋生。若能保持清靜心，諸妄不執不生，道之修來，方不失真。

九十二年三月廿五日 癸未年二月廿五日

邱長春祖師 師

## 第三章 傲障

傲之顧名思義即是自我喧染，無視於他；膨脹自己，壓低他人。修者若自傲則☒高我慢，心胸狹窄，心態偏激，獨斷獨行。如此則心魔滋生，修持自漸偏離正道。

從前有許、黃二位刀匠，同拜一師，經十年努力，二人各在製刀上出了名氣。在師父年老之時，二人為求延續傳業，討論如何將製刀名氣更加發揚。但二人觀念見解不一，理念難融，許匠主張創進研發，黃匠則主張入俗營利，兩人爭☒不休。師復勸解二人，許匠恭聆指導，黃匠卻自謂不凡，認為已得真傳，故不聽師言，更反駁師訓，後即離開自立門戶。許匠再經師父調教，深研不輟，並且四處恭問諸多老匠打製之法，後製造寶刀無數，受朝廷重用，享祿無窮。☒外黃匠則因傲意自滿，不但不見長進，反而因此得罪甚多人，人生路途日漸狹窄，客人不敢上門，終於潦倒！

修行莫執著己見，傲視於他，妙法深不可徹，真理更須精研始得悟出。似如許匠低心討教，精研不休，方能製造出難得的寶刀。故所謂「行之深者，經苦而得樂。」修者宜在苦行、苦修中深入探討，精進不懈，如此皆始於☒除我慢，廣益謙卑之不可自傲，如此修持才易得功效。

九十二年四月十一日 癸未年三月初十日

邱長春祖師 降

#### 第四章 得失障

修行過程中最怕有得失心，患得患失縱然一時雖免，但是一旦執著入識，必然會退卻心志。

修行者常在修法領悟當中，因個人根器或認知經驗之關未能寸進；或自認為有所得而想得到他人的讚賞，以顯露自身不凡的資質；或有所為想獲得功德之加注以排除人生的種種問題，但是終在難以如願以償之際，心念反覆，陷於得失障之☒渦裏不得自離，因而修道裹足不前，原地踏步，毫無進境。

蓋修行乃重靈慧增長，自性覺醒，故而藉境生法☒智，以破無明。但修子往往難脫得失心之罣礙，導致內心痴執，受縛於一無形框架而不自知。因為修行乃是自我期許提升於一未知未能之境界，此一境界對於現時的



修子而言可謂之無明，修子若無一探無明的勇氣與決心，則永遠困於一限制之中而難於超越，而此一無形之限制即是內心深處的懼怕所形成之得失心所致。因而修子欲靈慧增長，自性覺醒則必先化除此一得失心。

希修子對得失有所認知！得乃一時，失亦一時，若以長遠來看則一時的得失不算什麼！又何必得時驕，失時餒。又得失乃一體兩面，此得必彼失，此失必彼得，在此一相對的世間中得失之間並無☒對之獲益。若以心境言，得時不增，失時不減，又何必隨得失而使心紊起伏？因而道程基石甚懼得失障之牽掣，寄期修者謹慎！

九十二年四月廿二日 癸未年三月廿一日

邱長春祖師 降

## 第五章 情障

人俱七情六慾，故感情用事屢見不鮮。而情關也是修子時受考驗之事，但因緣聚會本就與個人宿世所結有關，因而輪迴相聚可說是緣份，不可強求。但對一個精進修行之人而言，情是阻力也是助力。

常有修行者因為感情不能如願，道程受到阻礙，無心精進，如此一頭栽進情網之中，情場卻不如意，諸多牽纏紛擾，心難定靜，如此何言修道？有者甚而由愛生恨，心生惡戾，如此離修行更是愈行愈遠。修行者如此癡迷於情字，願成情字之俘虜，使清淨心漣漪四起，亂心迷惘，智慧闇失；則修行不進反退那是必然！

然而大道之行者仍然是依於本俱之情，因此才有救渡☒生之大願，而此一救渡的能力乃是依於自渡方能渡人，自覺方能覺他，因此自渡與自覺成為有情發抒的結果；因此對大道之行者而言，有情乃是一大成就之動力。在人間此一大道之行者仍然可見，他們在情之大願力之下皆能利益廣大的☒生，而成為人間的大菩薩，亦是人間修行的大導師，是世人所崇仰模範者。因而此一大道之行者，修行有成亦是必然也！

由以上所述，修子可以明知，若是私情則成障礙，若是公情則成究竟，一者繫縛，一者解脫，修子是智是愚自擇也！

龜集

邱長春祖師 降

## 第六章 財利障

錢財雖是身外之物，然而三歲小孩也都知道金錢可用，是在生活中不可或缺之物。但是如何方能取得錢財？俗云：「君子愛財，取之有道。」因此錢財是必須在正道之下方能取得，但有者卻不循正途，而在金錢誘惑下造諸罪過，最後受到惡報。

修行者在人世間生活，亦需要錢財維持生活，或需要錢財以為成事之重要條件，因此修行者亦必須面對錢財之問題。但是修行者若是貪圖非份，為了滿足私欲，即可能以修行之名斂財，如宮堂主事者假藉神意取得信▫之佈施卻用在個人生活的享受，如此即成為修行的一大障礙，因為貪毒難化，根性痴迷，只有沉淪，不能提昇，更奢言帶領同修或信▫同登聖域！

修道子應知，錢財的獲得即是福報之所化，而福報之來由即是修福而得，若不修福即無福報，若無福報即錢財之獲得亦難也！若有福報，即錢財要來擋也擋不住，世上之有錢人應大數有如此的體驗。然而若無福報之修持而強求錢財即成為障礙，修道子若陷入如此之強求中，即是不知道理，是謂「理障」，因此修道子應有「修福得福」之認知，方不有妄求之愚行。

修行的最終目的乃是達到究竟之圓滿，因此對於人間錢財的看待也僅是一時的暫有暫用，必須看淡！修子不但不為財利所誘，反而更加善用錢財以行道。尚且世人宜知，就算擁有世間一切財富，到最後仍是一場空；無常一到，萬般帶不去，倒底▫一樣是可以打包隨身帶去的呢？若不是，空留財富又有何用？古人有云：「留財不如留德。」，子孫爭奪遺▫時有所聞，如此財利障礙延及下代，應非好事！因此修道子若財利有餘，當用在於利益社會或廣施濟苦，以圓滿人世之道！

九十二年五月十三日 癸未年四月十三日

邱長春祖師 降

## 第七章 迷信障

世人際遇不順，或面臨難以克服之困難，有者會求助神佛賜助轉化，以圓滿諸事。人之虔愿雖由心念動力契合天心仁德，而得普照鑒納，但是



人未能知法正信，顛倒妄見，因而不知神佛雖是慈悲大愛，也只能☒指引，而無法介入世人自身之福禍啊！

古時有一坤☷，兒子生病，聽聞鄰村告知有一佛寺非常靈感，有求必應。坤☷誠心前往求神佛賜佑，治癒兒子的病。坤☷在大殿擲杯祈求神佛明示，自言問答，到最後言要屠殺羊隻作為謝禮，得到聖杯，因此執意神佛已答應所求。坤☷家境本就不佳，為了救兒子，向親友借錢買了二頭羊，殺之以供。坤☷敬拜後返家，開門卻見兒子已斷氣死亡！此一故事指出迷信的人，錯失了醫治兒子之時機，以迷信而成障礙，招致兒子死亡。

此一故事又明示其義，人所不願接受之事實，反在迷信之下而出現。因此修道人須知，修道以法，一切現象的出現皆遵循法則的運行；若合於法則之運行者則可謂之正法，正法通貫即可理明智達，則可知其事物的變化；而迷信即是不求法理，而完全在一廂情願的想法中造就其未來願景。因為如此是不循法則的運行，所以事情的發展皆在其意料之外。

修道是修福亦修慧，一切之善果，皆可由智慧而可明知其來由，以智慧破邪顯正，萬事循其正確之來由，則無有妄求之迷信。

九十二年五月廿五日 癸未年四月廿五日

邱長春祖師 降

## 第八章 自信障

自信之心源動力無形無相，力量之鉅卻可突破一切障礙；持此一自信所修可得圓滿。然而自信亦易生成障，為何如此說？因為無智之自信即成為固執不化，由此而☒生障礙。

一般凡夫頗缺乏堅定信念，故信心難持，若乍逢挫折，心志則一蹶不振，難以面對事實，終而行事不成。但修行者在自信上有明確的定向，☒生堅定的信念，才可衝破一切瓶頸，達至修持之目的。

吾舉一例：從前橫山一老和尚，門下弟子圓智入門五載，心境難定，無有開悟，日日都須靠著工作累了才能靜下來休息。圓智難忍所受，終於跑去向老和尚請益如何開悟？圓智言：「弟子整日誦經能☒見佛嗎？」老和尚言：「汝心似波濤洶湧的大浪，有佛也早被沖走了！」圓智言：

「心難清淨，無法靜下來，那念佛能☒得到安靜嗎？」老和尚言：「此吾不敢給汝肯定之說，因汝心非吾心；但吾可肯定的告訴你，心若自信堅定，終可見佛啊！」圓智恍然大悟言：「己心自信終可見佛！己心散亂，佛又在☒裡？」笑言二句離去矣！此段故事，直指心念若不能堅定自信，如同給自己一點機會都沒有，那未來如何能修成正覺？

自信是達成圓滿功成的動力，它可成就一切，但它也可能因無智取信而成障。修行乃求正法真理，因此要圓滿修行，時刻都須正信恆持，否則即陷於妄斷成障中矣！

九十二年六月十日 癸未年五月十一日

邱長春祖師 降

## 第九章 貪障

貪，顧名思義即是對某些事物，如名、利、地位、權勢等不知滿足的追求。世人追求利益，須守道義求取，靠智慧、勞力的付出，才能正當的獲得。但往往也在獲得之後，又在利益的誘引下，不斷的貪求，因而心靈麻痺，被物所役，實令人慨嘆！

人心皆由眼、耳、鼻、舌、身接觸，而由意識思維觀照，再反應至心靈，☒生了心理作用，正邪之念亦同於此時並起。理智正心者，則是勤勞進取而得其所需，或不斷的付出以得其應得；貪迷者，則食髓知味，汲汲追求，總難滿足，因此巧計百施，昧心而行。

在社會的大染缸中，五花十色之各種引誘無時無刻環繞在身邊，面對這些誘惑，是否尚能保持一絲正心，不為所誘，實是心靈上重要的一件大事。人們常因貪心不足，造下了深重罪愆，猶陶醉其中，從無驚覺，宜明白世事能掩人耳目一時，卻難掩人耳目一世，就算能騙得了人眼，也騙不了天眼，是對？是過？良心自知啊！再則，以不正當手段所得，一但事發，遺留下來的禍患更非止於個人報應而已，尚牽連家人親友，如此之利害關係，世人可否深思呢？

修行中常有因貪成執、爭、妄、奪等等不良後果，影響所及非但是個人修持功候的問題，更有可能☒生道場之分裂不團結。道場之設立，其目

的乃是引人向善，若修者不自身潔愛，反躬自省，及時改進貪心妄取之作為，那留給欲入門者看在眼裏，將作何感想呢？

修持者平時宜多把持善心，持戒不退，聞法生慧，避諸訐語妄論而得清靜，一切時中則與佛同在。若觀諸亂象，淨心自持，不為所牽，則修行亦在其中。修者切記，障是阻礙修道之絆石，不將此石移開，終難得道果，因此成之與否，全然在於一心之自勵自勉！

九十二年六月十三日 癸未年五月十四日

邱長春祖師 降

### 第十章 嗔障

人身俱性，相應於一切善惡，嗔亦是由性而起，亦是經由薰習而存在於此一身心之中。若外境丕變，不合己意，則引生嗔心。《華嚴經》云：「一念嗔心起，百萬障門生。」因此嗔能障道，亦是三毒之一。

嗔者在思想觀念上難成融通，性情更難契合善境而臻至祥和，反倒理事理爭辯上互不相讓，終繫種種惡因成仇，彼此若是兄弟手足，亦如「本是同根生，相煎何太急」的毫無情義。世人須省思，嗔字對修持者是不可犯之事，因為一但嗔性延燒，怒火頓起，靈性清靜就被破壞，導致所修之功德喪失，也就是所謂的「火燒功德林」。如此不但對自身修行無能印可，更使清明靈性永不再現。尚且世人相互嗔恨所植下之種子，生生世世輪迴不息，如此何以能斷因了果？

唯修者明徹，面對一切橫逆挫折不為所動，平日守心定靜，則可化生清涼，才可安撫平定此一易燥怒之嗔心，以免火燒功德林！

九十二年七月一日 癸未年六月初二日

邱長春祖師 降

### 第十一章 酒色障

自古言：「酒不醉人，人自醉；色不迷人，人自迷。」酒飲穿腸亂性，色欲耗精傷身，盡皆蝕靈髓而禍靈智。

從古至今敗毀在酒瓶下者不知何數？世人為了暢飲作興，但卻難以不被酒毒所侵害，導致亂性，滋生不當的行為。如口出惡語，唇舌傷人等等，

因而互植怨因。又如貪杯霍飲，酒精中毒，身軀受損成疾等等，時有所聞。如此的種種現象都在警惕世人不可耽於貪杯，但世人卻一味沉溺，忘了一幕幕示現於眼前的果報下場，終於毀於酒毒之中。

☒言至色欲。色在世間是人之一大考驗，故有所謂色關之說。但迷者往往難以把持，貪圖邪淫，以致受陷於色關之中。有言道「色字頭上一把刀」，世人常為一時淫欲，毀了一生名節，或身陷紅粉仗中，身敗名裂才知悔恨，卻已為時已晚矣！世人應知，沾惹之後而使風波不斷者，唯此一「色」而已！故斷除此障即可去除種種魔考，平日生活及道程才得安康順遂。

酒色在修行者而言，☒對是嚴重傷害心性之凶刀，若犯此二障，道基必毀，修行難成。吾舉一故事為例，以惕修者。從前浙江境內有一陳姓讀書人，平常喜與友人小酌兩杯，本是藉酒助興，吟詩作對，或舒憂解悶，但日久沉於酒酣之中。又受友人誘邀，常至酒樓揮霍。一日酒醉回家，一聽父母妻子質罵，因酒已亂性，難以克制，故出手打人，父母妻兒盡皆受傷，就這樣家庭因此破裂，陳氏終也因酒癱身疾潦倒於街頭。此例明示世人勿貪酒敗色，莫於酒色國度中自逞。

酒本養身療補之物，色則有傳宗接代之神聖使命，卻因世人沉淪陷溺，導致在不自覺中自我身心毀滅，期世人寡欲清心則無此障害。

九十二年七月廿五日癸未年六月廿六日

七真邱長春祖師 登台

## 第十二章 無明障

無明即是意識所不及之處，亦是心中難以徹知之闇昧處，因而此處的來由即有突如其來之莫明所以，如煩惱憂慮、急燥意亂等種種現象。但此處雖然是不知其所以然之莫明，卻也是業力所生，業力來自八識田中之引生，因此一但境界現前，自身則無明起法，形成障礙。

無明障一起則如野火燃燒，一發不可收拾。因為無明是無法自覺其來處，故也無法在其出處即予以截斷其衍生，故無明一起則將引動其他業力，業力之造作薰習再成業因，業因遇境又起動業力，如此形成惡性循環不息，以致心性日昧，智慧漸減，靈體日受蒙蔽，日常生活的事物則難以

理智面對，容易意氣用事，因此一但無明障起，則火性大發，功德林因而焚毀殆盡。

無明障是最易影響靈心，帶動身行造成錯誤的行為，因此如何止斷無明衍生就成為問題的所在。無明雖是凡夫與生所俱，但無明障之緣生離不開八識田中的種子習氣，因此修子必須守心淨化靈識，將八識田中的業因種子根除淨釋，如此引動無源，遇境不起；再加強自性修練，將佛性昇華，使心境永處於清靜的境界當中，達到無罣礙之自在，則無明障將消失不存。

修子在道程中受無明障礙是難免之事，唯在初始階段應以多行善功加以調和，或清心寡欲以免引生浮燥，或謹慎戒行以免引動亂源；然而若能藉由各殊勝法門精進靈心智慧，將無明障淨除，如此所修功候才能漸達成效，也不致修至終來受諸障牽掣，永在此業力圈中翻滾不息。

九十二年八月十九日 癸未年七月廿二日

七真邱長春祖師 登台

### 第十三章 妄語障

語言乃是人與人之間溝通的橋樑，藉著語言所代表的意涵才能達到心靈溝通，進而了解對方。但在人世間時常見到人們藉用言語互相攻訐，或藉以妄言迷惑，以達其私己之目的，將原本賦予溝通心靈使命的語言不但未加以善用，反成招引惡業的源頭，如此之為，世人豈是不智乎？

所謂「病從口入，禍從口出」，在身、口、意三業之造作中，口業之造作可謂多而顯明，而其報亦甚速。《孟子》曰：「惡聲至，必反之。」此言惡語出口必反撲自身。故言語須經三思，否則一但惡語出口，即會立時受到口業之報，因此必須謹言慎行才不至落入口業之罪愆中。

修道人妄語則是忘道，因為妄語失真而離道，因其離道，故不生智慧而成魔障。其影響所及甚為廣泛，非僅止於己身所受而已，還更影響到周遭人事物，甚而整體皆可受其波及。在心識而言，妄語即是☒生我執我慢，思想亦成偏差，一切正知正見皆不能融為己身觀點。因而言行日漸乖悖，靈智日受障蔽，善根也日漸受蝕，本性則因此終將淪入魔道之中。



蓋，修行人慎莫有妄執之念，應時常自我惕勵是否昧理偏行。在初時應順應因緣，避免諍論，以求渡修為根本。應知理義通貫於事中，雖然個人所處環境，觀點角度不同，因而悟境不同；又個自資質之關，且因緣有別，何時入於理境又有不同，因而在道理的相對不同體悟下應避免妄語的出現而形成道程的阻礙。再則要破除妄執之念，對事理的體認應從宏觀的角度，以此精進智慧，達到融通、超越是非之圓滿境界，則可消除妄執之念而可使妄語之口業從根斷除。

修子若不出妄語則代表精修有成，也代表心智成熟。若能修至心性清淨，內德圓滿，則不但無有妄語口業障道，反而可使言語句句皆善，因而立言豎辭於後代，益人無數，而成就永世功德。

九十二年八月廿六日 癸未年七月廿九日

七真邱長春祖師 登台

#### 第十四章 短見障

「短見」有兩義，一者是眼光狹隘，見解膚淺。一者即是想不開，尋短之意；亦即是無法面對世事，難以解決消融，因而自我了結。如今社會諸種現象橫生，「短見」的現象時有所聞。然綜其現象，短見之尋求者以為就此可以了脫，更可以逃避現時所必須面對的事情，然而思此圖者雖是非理，但卻又忽略了生命無價，任誰也不該依非正法之途，斷止其生命延續。

世俗☒生皆各☒負無形業力，在面對周遭種種不同際遇之個業與共業衝擊下，若超過其能承受範圍，必然使心識雜亂，理不明、智不開，因而有異常的精神狀況發生，此時尋短之念頭一閃而逝是大多數人共同的現象。然而既稱「短見」，則其業力的來源正是來自當初眼光狹隘的膚淺見解，或是近視短利的行為所致，亦即是未能圓滿終始的偏差造作。為何如此，此皆是世人對事情看得不透徹，僅是著相而不作義解，或僅知色有而不識空無，亦是未能智觀一切變化過程，而僅受惑於這色身之根塵接觸，因而無明障重。

短見之障，修道者也常落入其障礙瓶頸，輕者智蔽無慧，對事物處理不完善，易造成攻訐爭端，人事紛爭，就連本就興盛的道場也會漸漸四分五裂；重者即生命未能圓功，修行永遠不及格。短見障若不能在每一個



修行者之心中淨化、斷除，則將是摧毀善道圓成之一顆不定時炸彈，波及甚遠而超乎想像。

蓋，修行人於我行、我思皆須時予返照觀心，識斷一切非正法之言論觀見。須了解理事一體，理由事顯，事由理成，唯用一心參悟透徹。修行若遇有難以解決之不明疑惑，莫使其久存，以亂人心智，應即時請益善知識指點迷津，再加以實踐力行，如此修者即可自我解脫於各種困境之中矣！

九十二年九月二日 癸未年八月初六日

七真邱長春祖師 登台

### 第十五章 疑心障

疑者猜忌，因自心中已有無明，故遊移不定，難有明確。疑心者對事理即難以理性審辨，行為則易生乖違。所謂「疑心生暗鬼」，心中不☒光明磊落，致使心生闇昧，因而處事也常違離倫常道德，別人的善心好意也常會被誤會為惡意不仁，此是疑心之病態所致。

以前懷山一戶富家顏氏，為人原本就難與他人植結善緣，又因財勢雄厚，總認為自己與☒不同，遇有他人求助則常刻薄言激。不但是一位見善不為者，還常出言取笑善施者是愚痴。在鎮中顏氏為人處世遭人諸多唾棄，誹議四起，然而顏氏聞之卻毫無感覺，依然我行我素。

一日顏府門外來了一苦行僧，經過顏府門前，望了一望，站立於顏府門外。家丁見狀上前☒問，並予驅趕。僧人慈顏笑道：「吾今甚是機緣，想與爾家主人一見，以了夙世未了之因緣，還請施主代勞傳達。」家丁見僧人言中頗有玄機，不敢怠慢，立即往告主人。顏氏聽後心中充滿疑惑與好奇，定要看一看這個和尚倒底在玩什麼把戲？

顏氏往門外走來，一見此僧，心中想著：「此僧看來甚是眼熟，好像在那裡見過，但見其穿著又不像我認識過的人呀！」就在顏氏極力的思索中，僧人上前用手在顏氏頭頂猛力一打。顏氏驚醒，再次望著眼前這位僧人，突然恍然大悟：「此人不就是十數年前我在邊疆從商之際，受到盜匪掠奪，險遭害命，是時有人一弓箭射向盜匪，救了我一命，此人不就是當初救我的那個獵戶嗎？」顏氏想起了前因，但☒那間卻是因為自

已的疑心病，對僧人的來意大感不善，於是出言問道：「你今日是否要來討以前我對你的承諾，以及向你竊取的那批皮貨。」僧人仍是慈顏笑道：「吾與你因緣甚深，今逢緣機，乃不忍你將受劫而遭亂民劫殺，因此路經此地，隨應此緣，特傳達以釋宿因。還希施主能早醒悟，莫再執重財物，宜多植善緣，廣種福田，方能福增而消災解業。」顏氏聞僧之言，心中怒起，斥罵僧人：「別假惺惺，要來討回什麼東西都沒有，如有不甘可去告我啊！」

僧人見顏氏已是疑障入識，無可救藥，但仍心慈從僧衣中拿出一錦囊，希顏氏收下，在危急之際可觀之而行，自能避開劫難。言後，僧者大笑，揮袖遠去。

顏氏見狀仍是疑神疑鬼，恐僧人不久會再來索討財物，心想如不除去此人恐成大患，故一不做二不休，暗中命他人從後追殺僧人，以保己一切所有。

僧人乃上智者，早觀透顏氏疑心障深，必將加害之，因此僧人並未遠離，而到郊外荒廢廟宇，暫避劫關。話說顏氏因不聽僧者忠告，終在自己疑心障礙下，難蒙福祐脫劫，終在政亂中受到叛民搶奪殺害，命喪黃泉。故事已明述，人心本有明亮之燈，但總因為疑心，導致明燈遭滅，黑暗無光，在這無光明之路程中，何能不受阻絆牽掣？故世人處世應謹慎除疑心障，修行者更要謹慎疑心障毀了修道基石。

九十二年九月十六日 龔  
七真邱長春祖師 降

## 第十六章 劣根障

人之根性能生萬法，若是所生為不善法，則是屬於劣根所致。此一劣根屬於人自性的一部分，亦是經由人之行為不斷薰習所致，故稱為劣根性；因為它深植於心識當中，故移除不易，可謂無時無刻不離不移。若一遇境緣生，依他起性，則容易偏行，造下惡業；若所處外境恒常不變，則緣生易不斷，終將墮落罪惡淵藪，衍成千古餘恨。

人之自性隱藏光明與黑暗兩極，若無慧光自照，則恐迷失於暗昧當中，因此劣根成障是阻斷一切求增大道之絆石。其所生的現象，正如佛家所言之貪、嗔、痴是腐蝕靈心光明的三大毒。三毒入性，則自性闇昧，

導致正念、正見、正信無存，靈心受到牽纏，自我墮落，原本愿心誠志從此昇華無期。

修行人應對自我心性多加了解，所謂明心見性的工夫即是對自我內在心性的觀照，而其觀照的重點則在於自我劣性的所在。若能觀照自明劣性何在，針對此一劣性痛加改進，則修行即可立見功效。因此修行人在平日一言一行中的審視功夫不可無，因為劣性由行為顯現，再由行為內觀自身思想觀念的內容，逐一修涵提昇，則可由劣性化為善性，達到修行的目的。

九十二年九月廿三日 癸未年九月廿七日

七真邱長春祖師 登台

### 第十七章 猜忌障

「猜忌」一詞顧名思義，即是對人不信任，對於他人的行為有非善的聯想，因此心中常有無明妄見的起伏，無法寧靜。人處於此一競爭的社會，人際之間常須思索本身所處的利害關係是極其正常之事。但若只朝向於不善之一方作連想，則不也是顯現自身心性之闇昧，因此猜忌多疑亦是礙道的絆石。

塵世生，生活在這業海染缸之中，面對一切環境，周遭人事物皆由境相互相牽引，由前五識之眼識、耳識、鼻識、舌識、身識攝受外境，再轉入第六意識，與七識之我識，八識之藏識共同運作，而成靈神之見聞覺知，因此生我見的是非、對錯、善惡等之意識作用，故靈心是一切智慧之源，能守心清靜，靈神則可清澈無擾，不受境相見聞所惑。心境清靜，能自持於客觀中道，則亦可自明己心動靜，疑亦不生，猜忌亦不行，對道程修持才不致生阻礙。

凡人常自礙於猜忌之心，進而嫉心紛起而難容一切，因而所見所聞之解讀常偏離中道，智慧也隨之蔽障。因為猜忌心總是會反覆在猜疑他人是否對自己不利，因而防範心起，有如自築圍籬，也難以與他人共容，因而與人逐漸疏離；若因此邪思而有妄行，則靈心至此已萬障叢生，何期再言修道有成，因此修者宜謹慎此一猜忌心之障礙。

九十二年十月三日 癸未年九月初八日

七真邱長春祖師 降

### 第十八章 心魔障

心繫萬念，動靜中行住坐臥，一切有為無為，念念繁複縈心。凡☒皆常為生計或子女教育、夫妻情誼、翁婆姑嫂等等問題傷透腦筋。一遇問題或有各執其理，爭得面紅耳赤，更進而互擊。原本善植的因緣，卻因理念與思想不得融通，因而互別苗頭，隨著起了爭執，終於反目成仇。此一時刻心念起伏，魔障蔽智，靈智難予判斷事由爭端裡之關鍵，盲目了心，對一切事物執意放不下，所言所為，種種亂象頻生，在心中反覆迴盪，終致心魔深植，蝕侵靈性，導致智昧難明，偏離正道，植造種種難以收拾之因果，多者在問題發生後才來後悔，時已晚矣！

修行雖是蒙恩法沐，普照☒迪，日日精進，但也有在過程中遭逢魔障考驗，此段時期也是智慧增進與否之重要時期。☒多修行者時常心念紊雜難平而難以定性精修，因☒多皆是在家居士，虔愿入門修行，然因牽連居家一切共業之凡俗鎖事，最容易使修者之修持難在生活道中落實，難以圓滿道程之精修成效與成就。

道本自然，萬象演生，心觸極深，一切形相皆由六根攝引，再之衍生對各種形相之反覆思索，起其義解，故心為一切道程進退之本。又心是佛魔同體之處，此境是佛，亦或是魔，靈心終能分辨。修者能否突破此心之魔障，端賴正信、正念之持恆，見魔除魔，聞魔去魔，靈心總存清淨，隨時與佛同在，何恐魔障作祟矣！

九十二年十一月四日 癸未年十月十一日

七真邱長春祖師 降

### 第十九章 怠惰障

人性潛藏著怠慢惰性的本質，其最主要者乃在不敢實地的去面對周遭事物，進而逃避之心態自然形成，導致放縱，日久必使心靈深處所潛藏之惰性漸漸浮顯。心靈既受怠惰性所侵蝕，自身則有著種種藉口來掩飾己身行為之無力，更也因此惰性使自身迷失，偏於正途，到終一事無成。

修行忌怠惰，因為此一怠惰障是阻礙修道精進，它能將原本修行之根基棄之無用而使修行難有成就；修行既難有成就，則久之根基亦漸受毀損而無存。因而怠惰必沉淪，必也喪失靈心自明之動力，此一動力若失，則道行惘然，又何以言道果之成就？故修行在於自我砥礪，克勤精進是成就道果的唯一力量。心靈原賦有此一用之不竭的力量，若未能以意念引動，則總難以凝聚而形成動力。然初始若知將心靈原力推動，顯露出一線精進心，則定可由此突破，而開展發揮至無限，修行成就則必然可期。修行者皆知怠惰心是止進反退之惡源，應時時警惕自勉，方不落此障中。

九十二年十一月七日 癸未年十月十四日

七真邱長春祖師 降

第廿章 怪力亂神障

怪力者乃是岔亂正道所生之異象，由外在力量所生攝引而致憾動其心。人心本俱探索神秘不可測之本能，對尚未知或未能徹底明白之事物，皆欲想盡辦法去了解其來由始末。若依正信、正法之途徑求解則視為精進參悟，若是依止於旁門左道之力以助其解，則易成怪力亂神。

現今文明社會所講究者皆是實實在在的有所依據，非是信服於迷信或怪且之說，因為人身天賦之神智，對一切言論舉止終皆可透澈明白其是否合乎道理？因為一切都在常道之中而可辨正。若是依據法理則可由經典或善知識口中印証；若是依於言行舉止，雖有其相對性之各別異說，一時難以論斷，但真理恒不變，久之必可在真理之前顯露其貌。

針對怪力亂神此一障礙，對每一個修行者對是要非常小心謹慎，因為在探索修道奧秘玄奇的過程中，各人資質不一，因而有者容易生各種異象，或非比尋常之徵兆，有者由靜取悟，發靈力，顯現出超凡之異能，卻在此異能中迷失其自我，進而成為無有準則，偏離正道之怪力亂神障礙。有它力所引動而生心識者，反將自身原有之靈智排放，以為是契合靈通，或與諸天仙佛一心相應，導致一心沉迷於神怪，終遭見蝕於心神自紊之中。

綜合上述原由，可知修行須先得靜心除妄，後可靈慧生智，如此所顯現的才可視之為真正的空中生妙有，智慧無上光，如是之所來。確實而言，



往往修行者大都在道程面臨異象一關☒羽而歸或停滯不前，能突破者唯有萬緣放下，使心靈回歸於空無的狀態。修子須知！怪力亂神所成之諸障，☒非僅在修行過程中鬧出笑話而已，其對心靈與道基皆有其☒對不良之影響，至希修者謹慎。

九十二年十二月九日 癸未年十一月十六日

七真邱長春祖師 降

## 第廿一章 名相障

常聞某某人名聲遍及，甚是得意；亦常見某某人形相完美，使人羨慕。名相在一般人而言是常追求，然而卻遠不及之事，但人們卻是一直沉迷其中。

☒生各有不同福報，有人三餐山珍海味，有人卻三餐不繼，二者在面對基本生活之外之事務其心態是否一致？此中☒得探討了解，以悟出在這截然不同的環境下，心靈有何不同之投向。

其一，享有福報厚者，因日子過得甚為安逸，從不為生活 煩惱，故心靈日久必因著重形色而逐漸貪婪好逸，終至沉迷，心性漸昧。更因人性之關，對自身所擁有的皆不能滿足，故在此欲妄貪婪之下，對於追求名相自然☒生所好。甚而為了名相的追求而不擇手段，造諸惡業，傷害別人，以求達到目的，如此之追求名相者，終自受縛於名相，將一生德性摧毀，落得身敗名裂，實苦矣！

其二，身處福報不足者，因環境不允許下克苦耐勞，總為了這三餐努力勤奮，所謂吃苦者明苦也！對於自身福報不及他人了然於胸，常會自勉，選擇守成以求安定。如此者心無懈怠與貪取，對於不可預知之事亦不敢奢望，心中踏踏實實，一日平安渡過便心滿意足，故名相不會妄求則難成束縛。

名相在修道者也是一障礙道程的難關，修者也實喜讚言，喜聞好聽言語，但時常在這些讚言美語的染著下，心裏容易日漸形成傲慢，自認為己之修持受人肯定，已漸落入名相障礙之中。精進心則必逐漸消退，反而自誇而樂，迷失了初愿修持。

又更而甚者，有者在道場參加課程，或參與聖會，卻有一心態，亦即護持有功，護持可得聖佛加持普照而受益，然而從不知就在這一念動中已



☒生貪妄。聖佛慈悲無吝之賜福普照乃是仙佛藉機勉勵或感應修者精進，德修圓滿，可是許多修者卻將聖佛悲心憫意全然誤解，而成為修者一再再等待下一個讚訓勉語的是否是我？心中一味追求名相所賜，因而迷失了自性也！如此障礙了自身道程，實有不☒啊！

九十二年十二月卅日 癸未年十二月初八日

七真邱長春祖師 降

## 第二十二章 偏思違行障

人之心念萬緒紊雜，障礙心思，易成迷失，使智慧不成，終將迷昧。

人既存活於世間，所面對的一切人、事、物都會反應於人心之思想上。念念不忘善，念念不離惡，一言一行皆由心念☒生，行為舉止以是非善惡論定一切。又心是由自性所控，修心養性者明心性起伏，知安身立命，不加有偏思邪念。不知修心養性者，就如染缸中之水，經由不同色料混染，致成☒濁不堪，此也就像心念五味雜陳一樣，久而久之自性必被這雜亂心念所牽引，漸失本賦之純真光燦，因而淪落黑暗則是必然。由一心之紊動，牽引成罪惡源頭，即是背著正心、正念造作之行為所致。且此心雜紊，即難顯智慧根器，又腐蝕本俱之天賦靈性，禍害極深，世人何以不懼乎？

修道乃立正念、正心以修正法，以此為悟道之基石。但也有些許未通智明心之修者，往往在護己之短處及缺失時，藉各種邪說妄言，以推翻對己不利之言說。更因此心偏邪而滋生仇恨執著，導致背道而行，造作出不可收拾之罪過，如此非僅止於己身落入未來可怕之因果報應中，其衍生更必造成☒難釋解之後果而為害深遠。

修行乃為己身慧命而修，效聖賢精神，從☒佛菩薩大愿，故須時時刻刻謹慎安此一心，以保固正心不動、不偏、不邪，再予涵養自性，以延永生不墜之蓮華真如。

九十三年二月十三日 甲申年正月廿三日

七真邱長春祖師 降

## 第二十三章 縱容障

所謂縱容即是放縱任行而不加以規範。人心對於己身之過錯，時常任心放縱；若遇後果，更進而逃避，不敢面對事實。放縱是摧毀自我心域長城，最易傷害心靈，它是縱逸之魔，帶領人心走向迷失之道，故智者不但不縱心所欲，反而更正念守心，以☒除此魔障之迷惑。再者，人之縱容非僅指自心，更有縱任他心之謂。

吾舉一例。宋朝湖北寧安鎮，一富家姓林名善仁，平日好善樂施，甚有善名。善仁育有一獨生子，本因平日行善，甚是福厚，但因過於溺愛其子，對於兒子在外所做一切惡行，全都承擔下來。若有人欲告官則暗中依財了事，也常藉用為村里付出之善作做為說情。善仁雖有護子之慈心，所為卻是護子之短，如此放縱，任其子之行為一錯再錯，在此縱容之下，終致其子反成迷失，以為只要有父親出面，一切都會沒事。有此自我放縱之心，以致後來在鎮上與人爭執，重創他人身體不治，死者便是縣令之姪，事發後善仁用盡一切方法想救回獨子，奈何卻難以如願，其子終受酷刑而亡。此例道出人之縱容必導致雙方迷失，終而沉淪於此障而自害。

修行對自心之縱容是☒對不可，就連一絲絲的縱任想法都不可有，因它最容易毀滅修行者之精進心與道基。因此修者宜了解，一時之縱容將是引動萬障之衍生，不可不慎也！

九十三年二月二十四日 甲申年二月初五日

七真邱長春祖師 降

## 第二十四章 迷智障

智慧之源者何也？乃是人生過程之經驗，以此經驗入於識中，而得分辨了別，成就靈識之智辨慧明，此即是一般所謂之智慧。智者依知而得悟，運智而再益己，以得人生歷程的順暢。而利他之行者，以智而得擴大利益世人，成就至廣之心德。如是者，智之運用乃因對象之不同而有不同的發展。

正智者取法運用，☒對是出自於公利，不存私偏的心念。而巧智者卻大都自認為自己出類拔萃，才智過人，因而常自以為是，形成吹噓不實之自我膨脹，故雖常言己身之能，卻常空言而不實。也有為取信於人，漫

說長篇道理以圖達其所欲，如此之為，雖或能一時得逞，但卻在無形之中造就諸惡之源，因為巧智手段已乖離正道也！

現今世俗人心不古，貪妄染，根器不淨，識見尚未圓成，因此一再沉迷於萬障之深淵。唯俗世蒼生了解，世人雖有心智之機能，卻因有萬般之邪妄，在此邪妄心思之驅使下，亦使智生於追逐貪妄之用，使心追逐貪妄而頻用心機即是智迷也！

修子亦或如是！入於道中行修，略有所得即沾沾自喜，自慰自誇。將所得所知運用卻常感阻礙不通，卻仍巧辨一大堆，以圓缺失，實有失修行之典範，殊不知此乃正是智慧不足之顯示。修子初修，常著於皮毛外相而難以入理，更難勝解；智僅粗淺，而自我觀照能力亦是不足，如此僅在相上轉，難在理上修，此亦正是智迷之現象。

智是修行者之必修必得，以期終能開悟，唯在此一發的過程中，也必有諸障考驗。能否脫出迷智障？修者須反照心智，定其心、明其慧，則智之障所成之牽絆難近其心矣！

九十三年二月二十七日 甲申年二月初八日

七真邱長春祖師 降

## 第二十五章 不淨障

身心意不淨成障也！身之處於世，四面八方皆有色聲相連，無時不伸出魔掌，施以幻誘，使這身心隨其牽引，導致暗室胡為，邪徑偏行。身之不淨所為，必違人之天賦良知，此身一切皆是以心意為主軸，若心意得淨，則必外無邪行做偽，反之則如俗諺所云「黑心蘿蔔」，表是潔白，裡則心黑。

對不淨身行根除之不二法是由基本之修心涵養、練性淨化作起，將能使心意在這百誘萬障之欲界中不染著，如蓮花般皎潔清新，出泥而不染。因此心意淨則可使言行不受外在引誘而成妄。

世人俱足情慾之障，更有六賊作亂，故喜好讚語美言之奉承恭維；外在之色聲香味，山水美景盡在浮塵之間，總是長時追逐，無法停頓。這一心不靜，染濁頓起，心意即成不淨，三毒遂成常住，心性因而痴迷，原有天賦靈智逐漸沉淪，終落塵色苦海而輪迴不息。

明道近道之修行者尤須特別慎重！須將不淨障之來由省察徹透，若一個不注意，使這心起了浮動躁亂，便染著於不淨障中，恐累世修來之道基皆為此不淨障所毀。一但修者能謹慎，時時勤加撫拭清除，將圓明光陀之靈性昇華，返璞歸真，即是落實己身修持之大志大願。

九十三年三月五日 甲申年二月十五日

七真邱長春祖師 降

## 第二十六章 成敗障

成功忌傲，失敗忌墮。人生總要對往後規劃，立下一個目標，再向這個目標前進，以達其所願。但在追求未來目標之時，必也須面對失敗的可能性，如無失敗的磨練又何能悟出其失敗的原因。有云：「失敗乃成功之母」，此理人人皆知，但卻是常見失敗之人難以從中悟得，更有者因此而自甘墮落，一蹶不振，實不解其心是否尚存一絲上進之心？

成功者非是僥倖而來，定有不同於一般人之努力，才能如願以償。對成功者之所以能成功，失敗者須從中研究其所以成功之要訣，再加以思索探討改進，自能行於成功之途。但在未達到目標之前，成敗時常成為人心中難以去除的掛礙，因而使人不敢面對未來可能的失敗。心起此障則隨之裹足不前，甚至生逃避心態，如此則終難成功。面對這些心障，唯再鼓舞其心，須有更上進之心、不退縮之心、勇於面對之心，才能突破此障之牽擾。

修子近道的層面愈廣，雖勤於正法，但異法也隨之起舞，正所謂佛魔同道。修法者也很容易掉落此法障中，一心執著在道之得，卻忽略了法之義。心著於求成則患得患失，患得患失則心中起伏不定，如此心中難靜難定則悟法豈是能成？若悟法難成，則何能窺知諸法實相？何能了知真實法義？如此欲成之而實敗之，因此修者不可有此得失心，一有得失心則第一義諦之勝解則永不可得，對於欲成為一位開悟之覺者則永遠將是個失敗者。

九十三年三月十二日 甲申年二月廿二日

七真邱長春祖師 降

## 第二十七章 姑息障

姑息者，乃是過度放縱，任其為所欲為也！一般人常對自己及親友都有著相當的感情，因此對於他們的過錯都時常睜一眼閉一眼，不加以制止或勸導，終致形成不可收拾的後果。

姑息者，乃是過度放縱，任其為所欲為也！一般人常對親友都有著或深或淺的感情，因此對於他們的過錯都時常睜一眼閉一眼，不加以制止或勸導，終致形成不可收拾的後果。

清朝有一位王姓商人，經營布貨近十年，原本就非常勤奮。王氏娶妻田氏，二人待人都非常和氣，故事業更加有成。王氏雇用☒計六人，☒計中有一吳氏，好用心機，利用自己一些小聰明，在工作上計陷其他人於不義，再從旁圓融，使自己在他人面前成了一個好好先生，但卻無人看出他的真正面目。

後因王氏夫妻為了瑣事爭☒，吳氏不但未從中緩頰，還從中破壞，致使事情越演越烈，夫妻最後失和離異。後來，有人傳言吳氏偽作，王氏離婚的妻子田氏更直言吳氏☒手段心機，☒計們才開始認識吳氏的為人。又看見吳氏逐漸得權擴勢，深怕受害，更加不敢得罪吳氏，只能在暗中警示老☒，應多注意吳氏的惡心。然因王氏過於信任吳氏，又不聽人警示，認為吳氏聽話，有其可用之處，尚且不足為患，終使吳氏在王氏姑息養奸下，最後奪權侵佔得逞。

王氏原本可在一次吳氏被人檢舉盜賣貨品之事件上，接受他人的提議，只要清☒貨物流向，就可☒出吳氏的不法，不致☒生將來不可收拾的後果。但王氏在懷疑之際，又受吳氏巧言辯白，相信吳氏或有一時疏忽，不會一錯再錯，只責罵了幾句，即不再追究。如此姑息放縱，任其所為，方使奮鬥一生方有成就的事業被吳氏奪至手裏。

引此一故事作為案例，乃要世人莫過度放縱他人惡行，否則其人必受矇蔽而有所誤失！尤其對自己最親近的人，更不可溺於情愛，放任其過錯一再發生，該指正則須指正，才能使其回歸正常的行為。

修行者對自身之一切行為尤須自我了知，因一切所為將牽動業力，而引生未來果報，一個小小的過失有可能導致嚴重的後果，不但毀了自己的道行根基，也會受人誹議不止，損及自身名譽，更導致世人對修道者之誤解，認為修道無用，且是個愚昧無智的行為。故希修行者莫姑息自我，



須加強收斂自身心性，時時省察自身是否有過錯，若有，則不可放縱姑息自己，應斷然改之！勉也！

九十三年三月二十三日 甲申年閏二月三日

七真邱長春 祖師 降

## 第二十八章 身障

凡軀居於人世，連繫業障之磨苦、果報之牽纏，雖然亦有福報，但也確實在因果的磨苦當中。此身既經轉輪於象界，軀體自然落在塵世之萬般形色之間，不由自主隨境起伏；若是淪落，必是身行違背天理正氣之關。人之落於塵世是有其必然，因為正是應其業而來。然而人有天賦之靈性，以此作為支<sub>☒</sub>，因而雖處塵色，卻也以一切身行作為考驗，以此顯現人之天賦秉性之清明與否？

俗云：「人之處世，不虧天地良心。」已明指人身處於天地之中，能上昇入天之界，或入地之界，端看其一身之所為。又有云：「善有善報，惡有惡報。」又何不是指明，人處於黑暗與光明兩個不同極端境界之間，身之所為至善，必入於天界之光明勝境；身若惡道邪行，則入黑暗魔境，光明則不再現，於黑暗中生存之魔梟，亦是由此身之所為所致。

世人皆俱善根，應觀破此一業報軀體為皮囊假相，若以此善根加以藉假修真，終有綿綿天福，何不快樂！但世人卻往往難捨此一假體，過度愛護而成貪戀，因而空有一付好身軀，而未善加以利用來完成人生更重要的大事，如此白白的浪費這寶貴無價之人生，可惜啊！可惜！期勉塵世<sub>☒</sub>生應珍惜此身，正行一切，以立萬劫不壞之功果。

九十三年三月二十六日 甲申年閏二月六日

七真邱長春 祖師降

## 第二十九章 心障

心生萬千雜念，成為障礙之源，隨著諸般事務而執入心識不去，以致紊念頻生。所謂「日有所思，夜有所夢」，生活中若是如此，即是執著而不自知。人在日常生活中面對一切瑣事，使心不能放下，形成夜之夢魘，此又何嘗不是心之罣礙所成之障礙也！



心能繫萬障，當然也能釋去萬障，端看此心境如何而作決定？且心可生萬法，亦可使萬法滅，全然在這心之念念生滅之中。如何除去心障？唯有反觀自照，使心清靜，不使內境及外觀諸所紛擾，則可排除紊擾之障。

對一般凡☒而言，心障較易成形，此何以說？乃是凡☒易執外在形象，更未能時常聞法開悟☒慧，故對面臨之諸境事務難以分辨其實而得依循。也因智慧未經☒迪，在觀聞上皆依表相即一頭斷定，而不深入其理，如此則心障植深矣！

修行之人乃是經過諸多☒迪，明智徹悟，勤修深行，故對心之浮動不安能有一程度的克制與撫平，而使心中諸障不起，不礙道基。但也有少許之修者心迷意執，自我實法依止不明，心念起浮不定之象自然不在言下；故對諸事常有一些怪異的見解，且又難以融和正理正法，使心偏執，導致思想言行皆與他人不同。此種現象並非超凡出☒，而是心識成障，若有如是之現象，修行者應立即反觀自照，省思此心是否有明確的法義做依止？有否以真理做驗證，那才能☒真正突破心障執迷。

九十三年四月二日 甲申年閏二月十三日

七真邱長春 祖師 降

### 第三十章 靈障

靈神不固，元神散渙，必有顯相。眼為靈魂之窗，可從眼窗透露內在靈神的狀況，一個人若在靈神成障之際，必可從其眼神略知其靈神是否已受損耗及。

一般而言，靈神受創可分為外來因素與因果業報所致。外來因素也離不開因果之關，因為事發總有其因，而後方成其果。靈神受外來刺激，觸受而入靈識，將視見聽聞諸種感受深入末那識，積存不釋，久而久之便成為靈神的潛在病因，一但再受到外來因素衝擊，潛在的意識作用便形成幻視、幻聽、幻覺等諸種景象而源源不斷從靈心反射到身上。靈神是身心之首，若有外來衝擊須即刻定心安靈方不致受擾。時下甚多人因外來刺激不能釋解而重創靈神，使靈神不能健康安穩。因而世人應知，唯有在靈神固守下才能盡斷諸業磨苦與諸因所絆。

再論受無形因果業報所致之靈障。凡受到因果牽纏深者可能就在緣機下會由突如其來的事物引生果報，但雖曰突如其來，卻其來有自，必有其因。又有者會在毫無知覺之下果報即迅速形成，導致一段時間靈神受創，無法自主，障礙極大。此種案例甚多，身受者即陷入無明痛苦中，視見耳聞難明，不但自己難解其因，惑亦叢生，此都是由因果所致而成的靈障。

身心靈和合三魂七魄，降生人世，俱足福與禍，世人須了解未來靈神之成長歷程亦不離種因與果報。修行者若要使靈神免於障礙，且能穩定的逐漸成長，則修行更須要在身、心、靈三方面下工夫，如此方得圓滿。祥和淨土亦是由此做為基礎而成，健康和樂的社會亦是由此而得建立，皆依止於人人都有健康正常的靈神狀態之上。

世人身處塵世，淨垢遍處，染習無時，若無明智了知，慧炬自照，則縱然身處道場，修來亦是障礙重重。因而《修之障》一書之著作乃應時淺繹，將一切修行之障礙源頭一一道明，取其真詮義理，闡示透澈，以著成篇章，☒迪世人，做為普化，利益修子。書著淺白易☒，修子應多加把握矣！

七真邱長春 寄語於豐原懿敕賢義堂

天運甲申年閏二月十三日

癸甲申年閏二月廿日

王重陽祖師 降

吾以殊榮，降爾聖堂為《修之障》一書作跋

夫！正心安德，修功晉果，德者不孤，廣益世寰，與天地同本，虛空任遊。

《修之障》一書淺繹文理，將修行過程中易犯而執著成障者闡述得淋漓盡致，如似將黑白相繫相連，有條不紊，愈顯分明，使在修者與剛入道☒蒙者有一惕勵指引之方針，避免沉落於修持過程中之迷障。

書著應其時運，以補行者在功行不足，德性不備的歷練過程中之所缺。萬般魔障之形成，總在修持者難以突破關鍵性的障礙，若得指引，難關易破，障迷可免！

書中淺白詮義，研閱易☒，修子閱之可成心藥，以解破道程迷障，早返修行正途。世人用心參悟，亦可定神、安靈、正心，修身養性用之無礙。寶書珍貴難求，世人宜盡其用而惜之！參研不輟，必可成就功果也！

王重陽祖師 跋於豐原懿敕賢義堂

天運甲申年閏二月二十日

九十三年四月十三日 甲申年閏二月廿四日

太乙真人 降

吾降鸞揮砂，為《修之障》寶書完功圓滿作跋文。

嗟乎！道修德具功果備，過程必是魔障隨。《修之障》一書針對修行歷程易觸及之關卡障礙作詳盡解說，以使修行人在面臨道程瓶頸之際，藉由寶書☒迪，突破諸障，成就道程，故是書有其特殊之用，得之亦是難得之緣也！

天心慈悲，降著本書非無其理。末法修行，法門雖各是殊勝，奈何在內修工夫上多數不彰，甚多怪力求功，著相尋解，未有以自性開悟為基石，而以體道証真為終極，☒生昧心受制於萬般魔障當中。是以書著完功圓滿，刊行壽世，乃修行者之一大福音。

《修之障》指陳解障之重要，直指破障之途，示明去障之法，修者宜深研珍惜之。

太乙真人 跋於豐原懿敕賢義堂

天運甲申年閏二月二十四日

九十三年四月十三日 甲申年閏二月廿四日

無極懿前九天玄女娘娘 降

聖示：吾奉懿諭降爾賢義堂，頒佈懿詔律令，為《修之障》寶書作律：

凡助印《修之障》一書延傳普化，可專案呈疏准予增福慧，消弭宿世業障牽掣。

凡助印《修之障》一書延傳☒化，可專案呈疏准予消弭宿世阻道障道因果，排解道程瓶頸，順暢道業，精進圓功。

凡助印《修之障》一書延傳，渡修善者一人、十人、百人可專案呈疏，准予釋化宿世道修基石不具，加持☒智明慧，載功彌圓。

凡助印《修之障》一書延傳，蒼生受益得悟，入道而修，可專案呈疏准予增加功行、添注福德，釋除宿業病愆纏身。

凡助印《修之障》一書延傳，歷世不止，法益世人，可專案呈疏，准予化解宿世因果業障，冤怨牽擾。

懿律頒昭於豐原懿敕賢義堂

天運甲申年閏二月二十四日