

一天法會課題彙整

如何消冤解孽

一、前言：

靈性存在之事實：☒歐美靈魂學之發達☒大多數科學家相信神靈存在投胎轉世之事實☒仙佛顯化之事實

宇宙界自然法則：

- ▲道乃天地之根，萬物之源，為一切人事物必循之真理、定律。
- ▲因果經：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」
- ▲曾子曰：「戒之！戒之！出乎爾，反乎爾。」
- ▲太上感應篇：「禍福無門唯人自召；善惡之報如影隨形。」
- ▲「菩薩畏因，凡夫畏果。」

輪迴：投胎轉世之事實。

- ▲佛訓：「冤冤相報無了期，劫劫相纏難休息。」

二、何謂冤欠及其種類？冤欠（孽）造成的原因？

「冤」者冤枉也，凡未經對方同意，為己私利，如貪圖口腹之快，隨意殺生害命（命債）或陰謀暗算，損人利己，使人遭受不白之冤。

（冤債）

「欠」者，雖經對方同意，而向人借貸，後來忘了，或故意不還者，謂之欠。（☒錢債）凡離人骨肉、破人姻緣，挑撥離間、毀人信譽、敗人名節、佔人便宜、奪人之愛、阻人為善，導人為惡。（孽債）

人人必欠之五恩：☒天恩☒地恩☒君恩☒親恩☒師恩

- ▲普賢行願品：「菩薩自念，我於過去無始劫中，由貪瞋痴，發身口意，作諸惡業，無量無邊，若此業有體相者，盡虛空界不能容受」因為放失本心，違反良心，不合天理正道；因而結冤孽，造因果，造成今世坎坷的命運。

▲書經：「天作孽，猶可違；自作孽，不可活。」

三、為何要消冤解孽？

▲佛經曰：「雖經百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」人各有性，物各有靈，凡受冤欠者，焉有不討之理？

▲關法律主：「莫謂人小無冤愆，豈知前世之因緣？關某雖然法力大，但能伏魔不伏冤。」

▲「道真冤孽緊，三期末劫，正是冤欠大清算時。」

▲師尊：「大道修來有易難，也知由我亦由天；若非積功修陰德，動有群魔作障緣。」

▲明。袁了凡：「命由己作，相由心生，唯修道能改變命運。」

四、怎樣消冤解孽？

平日之修行方針：

☒依正理、正法修行，不求神通法術，勿輕信靈媒術士之言，以免再結冤欠。

☒誠心抱守三寶，不分別你計較，去我執我見之因。

☒實心懺悔，諸惡莫作。j慈悲喜捨，☒善奉行。

☒行功（三施：財施、法施、無畏施）了罪了業了愿。

▲師云：「欲想了你前生債，憑你功德能勾消？」

☒勤修戒定慧。☒戒殺放生、清口茹素。

▲古詩云：「千百年來碗裡羹，冤深似海恨里平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」

▲古詩：「生死骨如山，因果復循環，欲消冤孽債，還當德為先。」

緊急時之應對方法：

☒不與冤欠談判、妥協；默持三寶，勤叩首禮拜。☒心正意定（一正能克百邪）

☒佛堂求助 j盡人事，聽天命（債了，苦亦了）

五、結論：人都有冤孽債，何以仍安然？

▲「為善必昌，為惡必殃。」（不是不報，時辰未到）

▲三天主考：「修道自家事，與人何相牽？不修冤愆找，誰能救脫淵？」

▲師尊云：「了業、了罪、了愿還。」

▲聖人云：「人間無不忠孝聖，天上無無功德神。」

內外功修持

一、前言：

jj累劫多世的業力因果牽纏，使我們有一大堆的脾氣毛病，在人生過程中也倍受考驗挫折；都是過去世裡的功課沒有做好，因此要心存懺悔，積修內德。生而為人，四肢健全、五官端正、父母健在、兄弟無故，有一段安居樂業，可以修道辦道的歲月與能力，要心存感恩，感謝天恩師德，感謝道劫並降、緊急的天時中，我們能攀住一條金線，不致墜落，要積極的付出回饋、渡化☒生。

jj修道路是唯一不害人的路。功夫有二☒迷時師渡（他覺），悟時自渡（自覺）、渡人（覺人）。觀自在即是內修，觀世音即是外王。

二、內功：（品格、火候）

jj二六時中，行住坐臥，發揮五常之德☒仁（惻隱之心）、義（羞惡之心）、禮（辭讓之心）、智（是非之心）、信（道源功德母）。去十惡☒身有三惡（殺、盜、淫）；口有四惡（惡口、兩舌、妄言、綺語）；心有三毒（貪、瞋、癡）。

正人君子必須守住三清四正☒三清：錢財清、男女清、聖凡清；四正：心正、身正、言正、行正。

jj修道人要具三從四德☒依佛、依戒、依理（道之所在師之所在）；美德、美言、美容、美工。

jj三省四勿☒三省：為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？四勿：非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。

三、外功：（功德、禮節）

在各行各業中，我們都可以素位而行、不在其位不謀其政、己所不欲勿施於人。更積極的，我們要做到道的宗旨所說：己立立人、己達達人，挽世界為清平、化人心為良善、冀世界為太平。

財施☒我不要兒的銀，我不要兒的錢，只要兒的一顆好心田。

▲用東方財買西方佛地，積財富於天。活在人們的心目中最重要，墳地好不如心地好。

▲濟人當濟急時無。一世勸人以言，百世勸人以書。供養未來佛。

▲不拘多少，量力而為。點塔七層不如暗處一燈。

法施☒☒有志者開荒闢道，開☒生心中的荒蕪茅塞

☒立愿者成立佛堂，存好心說好話做好事

☒渡人成全人，代天宣化

無畏施☒不怕魔考，擔當一切，犧牲一己，保護道場，此大無畏；清口茹素，勤奮招待，打幫

助道，任勞任怨，此小無畏。（慈濟渡☒，前往災區現場、臨死之家、靈堂協助，救人身心）

四、結語：

大學云：明明德、親民、止於至善；孟子云：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼；曾子云：

夫子一貫之道，忠恕而已。禮運大同：不獨親其親，不獨子其子。白居易問佛法於鳥巢禪師，答曰：諸惡莫作（內德），☒善奉行（外功）。

有人說：人生因夢而真實，因夢想而偉大。唯有積修內德、多行外功，我們的夢想才會實現，人生才可能有價☒、才可能偉大。

積內德就是「修慧」，行外功就是「修福」 | 修慧不修福，慧中也糊塗；修福不修慧，福中也造罪。

福慧雙修

一、前言：見性是功，平等是德

※月慧菩薩：「修福不修慧，福中也造罪（大象掛纓絡）；修慧不修福，慧中也糊塗（羅漢托空☒）。」

有一位貧窮的修行者，他已經修持到可知前世的因果，明瞭今世為何會常常餓肚子，原來是他前世在修煉時，只知道要去修慧，求得智慧通達，不知要福慧雙修，所以常常有一頓無一頓的過日子，故今世有這樣的因果。

這天，貧窮的修行者經過皇宮，看到一隻大象，旁邊有很多人，正在侍候☒吃東西，且身戴著各式各樣的花環。修行者嘆為觀止，對著皇上的愛象說：「我不如你，你也不如我。」拍拍愛象就走了。當天這隻愛象就不肯進食，不管僕人如何獻上美食，☒就是不願意吃。皇上便問：「為何愛象會這樣呢？」僕人說：「今早有一位修行者經過皇宮，對著愛象說了一句話，便走了。」皇上問：「那一句話呢？」僕人不知，只好說：「你們去找那位修行者吧！」

修行者晉見皇上，皇上便問：「請問修行者，你對著愛象說什麼話呢，為何愛象不肯進食呢？」修行者說：「☒稟皇上，因我前世和這隻愛象是同門師兄弟，我前世只知道修慧，故今世常常餓肚子；愛象他前世只知道要去修福，求得福田，所以，☒從小就在皇宮內出世，有皇上的愛護，故有今日的福報。今日相逢，便對☒說：「我不如你，你也不如我。」同門修行，一個為畜生享受豐美的物質，一個成為修行者卻窮困。

二、五福臨門

壽☒多放生不殺生，無殺機殺氣、多慈愛

富☒多布施救貧濟困、心胸寬大不計較

康寧☒不陰謀暗算陷害人，不作皺眉事即無切齒人

好德☒廣結善緣、多說柔軟語

善終☒放下七情六慾，一己之私

三施：財施、法施、無畏施

三、戒☒一面珍惜，一面警惕；有軌道較安全（保護自己防犯外人）

三綱五常、三從四德、四維八德

定☒（外離相曰禪，內不亂曰定）

慧☒性心身

形而上、唱高調、不落實、不食人間煙火

禪心須在塵中靜，佛道還得世上成

四、活在當下，不是未來

求道之後是在果地修，自身即是佛，修道即作佛事，不是修道為作佛也

人生與信仰

一、人生是什麼？如戲、如夢

二、人生的壓力：

- 1 輪迴（薛西佛斯推石頭上下山、人為衣食操煩）
- 2 冷酷無情的競爭（翻臉如翻書）
- 3 出人頭地的期許（父母自己社會）

三、何謂信仰？

- ▲廣義☒所有堅持執著、自以為是的理念哲學，可以給人帶來力量
- ▲狹義☒宗教，論及人心、來自人心的力量

四、信仰的好處：

- 1 有助於思想的統一
- 2 有助於煩惱的淨化
- 3 有助於人格的提昇
- 4 有助於靈性的解脫

五、信仰的種類：

迷信☒人云亦云，逢廟燒香、遇神叩頭。☒四果旁門
術：請仙扶鸞、畫符念咒、騰雲駕霧、撒豆成兵、七十二變☒緣木求魚

流：看經念佛、朝山朝聖、算命卜卦、修寺建塔、星相預言☒壁裡安柱
動：服藥煉丹、採陰補陽、搬運吐納、太極氣功、朝陽八段☒水中撈月
靜：參禪打坐、持齋守玄、閉關避食、瑜珈守位、盲修瞎煉☒窯頭土坯

邪信☒以人為依歸，聽人驅遣，人財兩失

正信☒迴觀自照，認理實修，站在真理的一邊

☒知其道統，道脈金線。是理性，信真理，非信人。

|佛佛獨傳心印，師師密付本心。

|相信道真、理真、天命真，才算是道中人。

六、結論

你可以不信任何宗教，但應有自己的信仰，因為信仰可以☒生不可意料的力量。

你可以終生不進教堂，但總將面對自己以及親友的生老病死、聚散離合。

十 條 大 愿

一、前言：愿☒許愿池、流星劃過，下次月考我一定……如果媽媽身體好起來……

佛有三不渡：

無緣者☒有緣遇上佛出世，無緣遇到佛涅槃。

不信者☒任憑引保師說破嘴，仍無動於衷，這叫鐵齒（我又不是患重病、受打擊……）

無愿者☒不肯付出施與、不肯遵守佛規戒律。愿是發自內心誠意，既有能且願為，並非隨口而立、亂開支票

一、為何要立愿？

立愿可以渡☒ | 入道要門發心為首，修行急務立愿當先；心發則☒生可渡，愿立則佛道堪成。愿是引擎，督促向前的力量（可以激發潛能，念念不忘、心想事成、愿大力大）。

愿是軌道，警惕過失的律法（舉頭三尺有神明），可以維護善念，不致偏離正道。

愿立驚動三曹：人有善愿，天必從之；天下無難事，只怕有心人；自助、人助、天助。

——孔子相信自己能成聖，故學不厭；相信人人皆能成聖，故教不倦；阿彌陀佛四十八大愿，愿人同登極樂；觀世音十二宏愿，愿渡盡閻浮上人；地藏王菩薩：地獄不空，誓不成佛（渡盡幽冥鬼魂）佛陀四弘愿：（自心）☒生無量誓愿渡、（自心）煩惱無邊誓愿斷、（自性）法門無盡誓愿學、（自性）無上佛道誓愿成。

三、十條大愿：

誠心抱守☒知道不行，道非我有。誠則靈、不誠無物。

誠心研究道理 信心參與道務 堅心破除萬難
實心懺悔 | 反省、知過、改過。實心修煉☒檢點言行、心存感激、讚嘆他人、學習長處、近善知識、慈悲喜捨。坤道為五漏（事身物家聖）之身。

（不）虛心假意☒不陽奉陰違（心言行合一）、不討好諂媚（無私無求）、遠離誘因

（不）退縮不前☒考驗越多、道行越高；生於憂患、死於安樂；放開得失、忍辱為高

（不）欺師滅祖☒心存感恩、同理諒解；把握一條金線，不亂系統（修道四難）

（不）藐視前人☒聞道有先後（經驗金錢買不到），前人種樹後人涼、要感念在心

（不）不遵佛規☒保平常心、三省四勿、素位而行。

佛規諭錄十五條：

尊敬仙佛 遵前提後 齋莊中正循規蹈矩 責任負起
重聖輕凡謙恭和藹 勿棄聖訓 莫著形相 手續必清
出告反面☒不亂系統☒愛惜公物☒活潑應事☒謹言慎行

▲三天主考：佛規乃是天戒律，不遵焉能故家歸

（不）洩漏天機☒謹言慎行，法不傳六耳（道在君王、師儒、火宅），當下頓悟

（不）匿道不現☒廣結善緣、即知即行、當仁不讓，儒家內聖與外王應同時進行。

量力而為 | 瞭解自己、盡好本分、把握當下。誠心修煉☒專心一致、請教前賢、三施並重

四、結語：

▲非愿無以導行，非行無以證果。愿不能了，難把☒還；你若不照愿行，必遭天譴（天譴雷誅）：良心不安與業報輪迴（行功立德可以稀釋恩怨情仇）

▲投入才能深入，盡心才能放心，關懷才能開懷。

布施的真義

一、前言

- 1 一般人對佈施的觀念：以為用大錢可以買大果位、可多得菩薩的保佑。
- 2 造橋鋪路、蓋廟點燈，只是增福報，如不知改毛病去脾氣，花再多錢也無法改變命運。
- 3 佈施只是捨出金錢給特定對象嗎？一般人普渡了好兄弟，卻殺了許多其他☒生（雞鴨魚豬羊）。

二、佈施的真義

- 1 要有「無緣大慈、同體大悲」☒生平等的念頭胸懷。
- 2 要以不貪著的心，本著誠心、善心、恭敬心、歡喜心，奉獻出錢財、物質、時間、精神、勞力，小至於一個微笑、大至於自己的生命，給最需要的☒生。

三、佈施的種類

- 1 財施：不分多少，只看誠心。（救人需救急時無，點塔七層不如暗處一燈，勿以善小而不為）
- 2 法施：講經說法是法王座，多說好話三冬暖、惡語一句六月霜。
- 3 無畏施：

小無畏☒捨時間精神、勞力受苦。（煮飯開車打掃等）
大無畏☒捨身家性命、妻恩子愛。（開荒下種清修等）

四、佈施的心態及觀念

- 1 心態：要有平等的心、感恩的心、慈悲的心、隨緣的心。
- 2 觀念：要能三輪體空（外不執人、中不執法、內不執我）

五、結論

- 1 施比受更有福，助人為快樂之本。
- 2 佈施行善，是助道了愿。
- 3 善惡終有報，人在做天在看，好人最後是不會吃虧的。

如何克服修道障礙

一、前言

玉不琢不成器，人不學不知道。

修道是探討真理，明白因果，徹悟自性，然後率性行道，無為而無不為。這當中，不經考驗淬煉，不經天人交戰，則道果難成。

困心衡慮，動心忍性以承擔大任

孟子云：「天將大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」

二、為何修道會有障礙？

人生於世，為氣稟所拘，物欲所蔽

☒生為何會有生死？因愛欲而生，也因愛欲而死。世人被愛欲拘蔽，日日生中尋死，少有人死裡求生。

累世累劫，因果業力所牽

活佛師尊云：「宿命就是業力。☒生從生到死，從累劫到現在的思想，再加上行為的總結合叫做業力。」佛也不能轉定業，但慈悲喜捨的愿力，能☒大於業力。

個性偏執，人事不圓融

師尊云：「一個人跟自己合不來，跟別人合不來，跟環境合不來，是心中有魔」，是以修道修心，必從改毛病、去脾氣入手。

三、修道可能的障礙有那些？

身體方面

病因有二：一是飲食無節、起居不調，如是欠安要找醫生；一是舊染薰習、宿業所牽，如要解脫得靠修道。修道與生病不要相混，莫因病魔纏身而誤了道程。前賢云：「病中悟真機。」實是將病痛視為反省進修之良藥。活佛師尊云：「修道人帶三分病痛，可以消冤解孽，覺悟人生。」

事業方面

事業順逆，或因時運、或因福報，與修道本不能混為一談。師云：「入我門者不貧，出我門者不富」，當事業不順時，應以恆心、耐心、毅力心克服逆境；當知道，凡業要照顧，聖業道業也要開創。

家庭方面

養親易，順親難；生子易、教子難。父慈子孝、兄友弟恭、夫義婦訓的幸福之道，貴在同心而已，所以家和萬事必興。齊家修道，才能心同氣和，享受室家之樂。

感情方面

情感是生命的動力，太重情又易陷溺身心，自我障礙，所謂「有愛無智，其愛盲目」者是。師尊說：☒生重感性，多煩惱。要把感性轉化為理性，理性轉化為智性，智性轉化為空性，就能體常樂我淨了。

道場方面

道場是以道為家的場所，重的是道情，☒不是修人情道，依人情起修，易招魔招考。道場是以佛規禮節為行持的修行場所，重的是規矩，☒不隨便我慢；我相太重必自考考人。

☒理路方面

認理不清，盲修瞎煉，徒勞無功。師云：「理不明，焉修道？」修道貴在覺、在悟，以真理為師，以良心為師，是道則進，非道則退。孟子云：「盡信書，不如無書。」是以學道之人亦不可著於文字相，而生知識障。

四、如何克服修道障礙

感恩心、歡喜心

克者盡☒，服者順遂。能盡☒一切障礙，修道才能順遂。修道障礙因人對道的理解與修持不同，有人看作精進的墊☒石，有人畏為前進的絆☒石。要緊的是在於個人自淨身心，才能轉才能化；心要淨只有常持感恩心、歡喜心。

以信心突破橫逆

德修謗興，若無魔考則不能成道；道高毀來，若無毀謗則不能興德。古來修道者都歷經千魔 萬考才成的道，憑的就是信心。

以智慧明辨事理

道是最尊貴而永恆的，修真道必有真考，常言說：「欲在人前顯貴，必在人後受罪。」修道人更須洞徹此理。六祖云：「煩惱暗宅中，常須生慧日」修道知反求，則智慧心圓明常照，雖造次顛沛也不離道。

五、結論

轉識為智，轉煩惱為菩提，轉生死為涅槃。

永嘉大師云：

「觀惡言是功德，此即成吾善知識；不因訕謗起冤親，何表無生慈忍力？自從頓悟了無生，於諸榮辱何憂喜。」

金剛經註，忍有六義：力忍、忘忍、反忍、觀忍、喜忍、慈忍。

【參考書目】

七真史傳

降道與降劫的因由

一、三山坡，母子相分：

▲東土欠男女，伊甸園寂然常清靜

▲七佛治世（太平世）☒教育、生育、取火、耕稼、製器、防洪、陰陽

▲三佛收圓☒青陽期 1886 年，燃燈古佛掌天盤，伏羲古佛掌道盤，阿靈王考道，瑤池金母收圓；紅陽期 3114 年，釋迦牟尼佛掌天盤，四正文佛掌道盤，申公豹考道，西王聖母收圓；白陽期 10800 年，彌勒古佛掌天盤，濟公活佛掌道盤，阿修羅王考道，中華聖母收圓。

二、凡塵裡，情慾為根：

▲遺忘老母交代鴻誓大愿

▲六根逐六塵，跟著感覺走

三、造孽多，迷昧已深：

▲人倫乖常☒君不君臣不臣父不父子不子師不師徒不徒

▲物慾橫流☒酒色財氣、貪心妄想

▲破壞環境☒噪音空氣臭☒層水源暴力☒☒心地☒染

開發球農場破壞山林水土

▲天災人禍☒水火風災，車禍空難溺水爆炸戰爭傳染病

▲妖魔鬼怪☒宗教斂財掃黑掃黃掃灰掃白

四、善惡判，玉石必分：

▲末法時期，天地收殺秋決

▲麥子入倉庫，稗草成☒燒

▲大道降，天垂金線；道醒金玉，劫收頑石

▲青陽期☒龍漢水劫（九次大戰、九轉金丹、櫻桃會）

紅陽期☒赤明火劫（陽間監獄陰間地獄、十八佛珠、蟠桃會）

白陽期☒延康風劫（一〇八佛珠、龍華會）

▲迷勒祖師寧渡畜不渡人，四億原佛子下凡打幫助道

五、道劫降，明理修心：

▲把握人身難得，速修速辦

▲內德外功並進，福慧（悲智）雙修

我們為什麼要求道

一、求道是什麼？

有緣才會來求道（佛有三不渡：無緣之人、不信之人、無愿之人）

求道是找一條回天之路，找出生死的門戶，靈性出入的所在。

經明師一指點，就算是得道了。（雖名得道，實無所得，為化☒生，名曰得道）有人在重病困頓、業力現前時，才想到求神拜佛（臨時抱佛☒有用嗎？）

二、得道後：要真修實煉，把道路開得更大更光明。借由聽道明理，借由行道證道。

三、求道的好處：

☒可以超生了死：得人身不容易，今天有人身可以求道，以後就不必再有生死問題了。天榜掛號，地府除名；不昧因果，☒脫輪迴（四生六道）之苦。

☒可以改惡向善，棄邪歸正：舉頭三尺有神明，改毛病去脾氣、說好話存好心做好事。

☒可以預防未來之禍劫，消解過去之冤孽：隨心所欲是地獄之門，求道之後，一切言行依本心而為，新仇不結、舊仇遠離。（火災車禍皆共業所造成）

☒可以改造命運：不受命運影響的有大好人（福報多）、大壞人（業障現前）、修行人蓋世功勞，當不得一個驕字；彌天之罪，當不得一個悔字。

☒人不親因道而親：同修相互提攜，共往聖域邁進。（獨學而無友則孤陋寡聞）

☒領受三寶，不但回天有憑證，應事也順心、更有成功機會。

四、結語：行盡世間天下路，唯有修行不誤人

求道以後的人生

一、求道以前的人生

- 。為名為利、☒☒陀螺
- 。相互對待、爭執比較
- 。情欲無節、任性自專
- 。墮入因果、造業無已

二、求道是什麼？

- 。找到自性、三寶印證
- 。道親同修、在家出家
- 。仙佛慈訓、念茲在茲

三、求道以後的人生

- 。超生了死、解脫輪迴
- 。仙佛護看、言行自端
- 。考驗愈多、道行愈高
- 。看淡世俗、順應自然
- 。守玄制心、力量倍增
- 。感恩懺悔、放下假我
- 。自渡渡人、三施並行

如何報恩了愿

一、前言：生為人身的恩已報不完（慶幸前世沒有背天而行），老天讓我們站著不是☒著，大地讓我們站著不是吊著；天地之間剛剛好的引力，讓我們可以追趕跑跳、行住坐臥。

二、報☒些恩？

凡業五恩

天恩：賦性之恩，運行陰陽造化萬物，日月無私普降甘霖。

地恩：載身之恩，普育萬物☒出五穀，山靈水秀養育☒生。

君恩：水土之恩，治安於內攘敵於外，營造環境教化☒生。

親恩：三育之恩，懷胎十月辛苦備嘗，養育教育滿懷期望。

師恩：傳藝之恩，各行各業人師經師，出將入相飲水思源。

聖業五恩

頂恩☒師尊：頂劫為徒救苦救難，頂業助徒修道辦道。

保恩☒師母：保我徒兒不入邪教白蓮，道真理真天命真。

引恩☒道長：引我後學接上金線道脈，追隨師尊師母。

證恩☒前人：以修辦經驗傳授後學，實證天道之尊貴。

天恩☒點傳師：稟承天職代師傳天命，引領一方道務。

三、了☒些愿？

求道時十條大愿：聯考招生金榜題名

誠心抱守

(不) 藐視前人

實心懺悔（實心修煉）

(不) 不遵佛規

(不) 虛心假意

(不) 洩漏天機

(不) 退縮不前

(不) 匿道不現

(不) 欺師滅祖

量力而為（誠心修煉）

三天法會時六條大愿：新生訓練守好校規

重聖輕凡：一種原則

財法雙施：素位而行

清口茹素：漸近突破
捨身辦道：盡心盡力
設立佛堂：☒ 錨出航
開荒下種：大志大愿
其他個人心愿：某些人某些事（點燈☒ 歸於天恩師德）

四、如何報恩了愿？

感恩的心念：施人慎物念，受施慎勿忘
及時的心念：樹欲靜風不止，子欲養親不待
盡心的態度：大孝有三，素位而行
無畏的態度：吃苦了愿，受氣了業

三 不 離

一、前言：三合一混凝土（沙、佛堂、不動；水泥、經典、法門；水、道親、人）

二、不離道場（佛堂）

有形佛堂

☒佛堂的作用：
☒老母無極宮，佛燈一點諸神儼然，客觀環境氣氛易使人反觀自省。
☒佛堂的擺設：道生一，一生二，二生三，三生萬物。無極而太極，太極生兩儀。

佛彩：見賢思齊，自勉、愿力，內德外功。

佛桌：上桌為天（高明），下桌為地（廣大），拜墊為人（揖叩）

佛燈：中燈、兩儀燈、蓮花燈、擦佛燈。

佛像：借假修真（內德外功，公中容），上體佛心。

香爐：燃燒奉獻；萬念如灰；心如香直，由高而低；俎豆馨香；平

香爐

鮮花供果：萬物成住壞空，生殺消長；五行相生，圓圓滿滿。

萬年青：道永遠存在。

☒點傳師、講師、道親的切磋琢磨，使放失的心再收回。

無形佛堂

☒直心即是道場

☒紅塵即是道場

三、不離經典（慈訓）

▲經典的作用：戚繼光為鬼魂念金剛經、用經文擋鬼魂。

有形經典

☒讀書在改變氣質。

☒佛說一切法，為渡一切心；若無一切心，何須一切法？

☒經驗教訓的傳承必須依靠文字，引用是講經說法的重要法門。

☒恩師慈語：多讀聖賢書典，可以在溫故知新中明白一以貫之的妙理，由此體會聖賢教化的苦心。恩師慈語☒：依照古聖經訓見賢思齊、恪遵綱紀、慕德以進，千萬莫把仙佛或個人當偶像去崇拜。恩師慈語☛：平時不讀聖賢的書訓，則不能體會聖賢的心志，遇有危困之時，又如何能坦然面對生死與昇降的擇選呢？

☒白陽期的經典，即是統括三教經典（儒釋道）☒一本散萬殊歸一本。

無形經典

四、不離☒生（道親）

☒白陽期的修行法門☒以入世法修出世道、不出家、不☒家捨業、不剃度落髮。

☒人不親因道而親，常與同修共聚聯絡，話題不離道、少是非多關懷。

五、結語：

☒常回佛堂的好處，即是三不離。

☒三不離即是不離三寶。

道與教的分別

一、依本質分：

道是教之體，教是道之用。
五教聖人奉天命降凡塵
道無教不興，教無道不立

二、依功用分：

道是心法傳授，教是教化。
道可以解脫輪迴，超生了死
教使人去邪心歸正念，諸惡莫作☒善奉行

三、依形態分：

道是真常不變的理，教是應機存在的法
道不受時間、空間、人種、習俗、文化背景、語言文字的影響而有所
變化教隨時代、環境、歷史、文化、民族語言文化的不同，因時因地因人而制宜

四、依宗旨分：

道是直指人心，頓悟之法，先得後修
教是教人回返於道，漸修默化，先修後得
儒 | 執中貫一，存心養性，主忠恕
道 | 抱元守一，修心煉性，主感應
佛 | 萬法歸一，明心見性，主慈悲
耶 | 默禱親一，洗心移性，主博愛
回 | 清真返一，堅心定性，主仁慈

五、依傳授分：

道是暗傳，教是明授
道之主權在天，是無上法是頓法，教外別傳
教之主權在人，是平等法是漸法，口說言勸

六、依儀式分：

道需明師一指，有引保師為證；教無類別，不必引保
求道儀式隆重莊嚴，諸神護法，不公開

儒教祭天拜地，佛教受戒皈依，道教求師訪道，耶教受洗禮拜，回教膜拜阿拉

七、末法時期，教的異化：

儒教功名化：四書五經成為科舉的工具

佛教避世化：空門成為失敗者的避難所

道教方術化：術流動靜與怪力亂神充斥

耶教點綴化：祈禱讚美告解未能深入道

回教種族化：宗教狂熱排他常引起戰爭

八、結語：

藉由教化明乎道，得道須將教化傳

修辦道的四命

***前言：**修道要知命立命，才能克服一切困難。辦道要共命任命，才能團結一致，才能道務宏展。

一、知命☒

1 易云：「大亨以正，天之命也。」亨者，通順也。盡其職責是謂知命。

2 子曰：「不知命，無以為君子也。」（堯曰篇）

3 孟子曰：「莫非命也，順受其正。是故知命者，不立乎巖牆之下。盡其道而死者，正命也。桎梏而死者，非正命也。」（盡心篇）

二、立命☒去陰命（脾氣毛病）改宿命

1 道場本是立身修道的地方，也是淡泊名利、重聖輕凡的地方。

2 孟子云：「夭壽不貳，修身以俟之，所以立命也。」（盡心篇）修道不止要三月不違仁，更要顛沛造次不違仁。

三、共命☒合作，有共識、有團隊精神

- 1 辦道必須要有「道昌則生，道衰則亡」的共識。譬如跑步，如果要一個人跑完五千公尺，一定越跑越沒勁；但是團隊跑完五千公尺，卻能輕易跑完，而且不覺得累。
- 2 反觀自己，失意時如有人安慰、關心、勉勵，就不致於鑽牛角尖，欺師背祖；得意時，有人警惕、忠諫、提醒，就不致於得意忘形，失卻節制。因此，彼此要珍惜相處的共緣。

四、任命☒上下左右分工，素位而行

- 1 所謂一木難支大廈，道務需要務實、踏實的推廣，不僅個人充實自己的光輝，更要生聚教育，培植下一代的接班人。
- 2 修道要「做到老，學到老」，若是感到不滿足，就跟不上時代，應該相互檢討改進，提昇修養的內涵，利用溝通，上情下達、下情上達，暢順道務的活力，保持熱與能的健康與充勁，讓道務生根、結種。

修道入手工夫

前言：談到修道，似乎每個人都會聯想到一些艱深的經典、斷食、參禪、禁語……種種苦行

的法門☒這是對修行的誤解。

一、起信：

- 1 求道儀式，代代相傳道脈☒「授記」。
- 2 求道後將改變今後的人生，得到一粒成佛的種子。可自由決定自己生死的方向。
- 3 所有宗教信徒終其一生追求的目標☒往生淨土、上天堂、解脫輪迴。
- 4 對修行定義：一條逍遙自在之道，非但不必放棄世間一切，相反可解除俗世生活中一切煩惱。更可享受一般人用金錢買不到的解脫自在之樂。

二、親近佛堂：

- 1 一種最輕鬆的修行

- 2 一種不教而化的力量
- 3 業障漸消，毛病漸少
- 4 仙佛加持，不必強壓硬戒
- 5 智慧開闔，充滿喜悅，心境逐漸寧靜平和。

三、看開浮華世俗：

對世間一切俗事看開看淡是道心，相反則是人心。

- 1 世間所認定的樂是否真樂？
- 2 對五慾（財色名食睡）不貪求
- 3 視透人生：人生如戲、如夢，部慾的追求，只是業隨身。
- 4 把握生命使用權，把道放一邊等於把自己慧命闔掉。

四、勤行做好行功立德：

學道者不立功積德，妄想成仙作佛，這是非分貪求失去方向。

- 1 師尊說：欲想了你生前債，憑你功德能勾消。
- 2 內聖：正心修身。自己不正，焉能正人？心境提昇，放下「我執」。發揮五常之德（仁義禮智信）
- 3 外王：世間最大功德就是救人性命。渡人求抱、勸人修道、力行佈道。

五、結論：

修道不離自身功夫，內則渡己，外則渡人。仙佛云：千年鐵樹開花易，錯過普渡再遇難。

求道後為何還要修道行道

前言：求道是求師指迷一段事景，再指出它所在地和它的寶貴。頓悟本性之所在，使之重新自尊自貴。

一、可以超生了死：對生死不再迷惘，不再落入四生六道輪迴叫「超生」；精神不死德澤永存叫「了死」。

* 自己生命未來發展：

1 生的發展☒跳出世間大迷魂陣，解脫自在的人生。死的歸處☒往生淨土。

2 了悟人生是苦海☒生死皆不是好事，陽世陰府皆不是好去處。功名富貴抵不住閻君。

3 生不必喜，因為不是永生；死不必憂，死是與生俱來附帶的條件。

二、回復本性之自然：找回本性良心

1 改惡向善☒善言一句功德無量，惡語一句罪過萬千。

2 提高品格☒古人云：「餓死事小，失節事大。」

3 勇於認錯☒多一分原諒之心，少一分計較之行。

4 突破我執☒我執是私心、偏見、包袱。

5 讓天性流露☒仁、義、禮、智、信。

三、改變命運：命運才是真正主宰我們一生的禍福主人，我們要知命認命了命。

四、可以消冤解孽：人有冤欠嗎？關聖帝君云：莫謂人小無冤欠，豈知前世之冤緣。輪迴路

上冤欠多，前業未消今業又起。

1 因放失本心、失道，所以形成冤孽。

何謂冤？未經對方同意，從中取利如貪圖口腹之慾，殘殺生靈，陰謀暗算，損人利己等。

何謂欠？雖經同意向人借貸，而後忘恩負義不還或短少。

2 自性自渡佛不能渡，各人造業各人了。

3 師尊云：「欲想了你生前債，憑你功德能勾消」

4 定業難轉，非不能轉。方法☒行功立德：三施並行，立愿了愿（愿了冤解），修無漏的功德，清口茹素。如能精進不懈，冤親債主亦沾光。

五、結語：求道求回本心，修道行道還能增福德，新仇不結舊恨無存，身心清淨，自然禍劫冤孽不解而自解，最後才能返本還原成佛證果。

六 度 萬 行

一、前言

在佛教三乘修行中，緣覺乘是修十二因緣，聲聞乘則是修四聖諦（苦、集、滅、道），大乘則修六度萬行。而六度中最根本的，則在般若智。用般若智渡過彼岸。般若波羅蜜多有六義，也就是六度☒乘著布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧的船，從生死輪迴的此岸，渡過煩惱的中流大海，而到達彼岸的涅槃境界。

二、六度萬行

1 布施 | 發自內心之真誠恭敬的供養一切，即為布施。布施的種類有：

* 有相布施 |

財施：以錢財物質獻出（佛堂中的用品、印善書，助開荒等。）

- ．財施是積福於天，可以消冤業，是一切福的根源。
- ．財施如井中水，有去有來。人虧天補，真布施不怕遇到假和尚。
- ．財施不論多少，須量力而為，須及時適時。

法施：發心渡人，苦口婆心的精神，效法諸天仙佛☒生無邊誓願度的精神。

- ．滅無明增長智慧。

無畏施：不惜一切犧牲全心奉獻，遇任何困難不退縮，遇任何壓力也不屈服，如文天祥、

蘇武威武不屈的精神。

- ．了苦根培養浩然正氣。
- ．身不貪諸事安逸，能刻苦耐勞。
- ．心不起貪妄惡意，能克除降伏。
- ．性不著功德執相，能破迷離相。

* 渡人則是無相布施，因渡人求道所求得的就是一個得無所得的無上道。化導☒生亦皆在於無形無相之中（身體力行），乃最上乘布施波羅蜜。

* 布施可以度慳貪。

2 持戒 | 戒律是超生了死的根本。戒殺、盜、淫、妄、酒。

- ． 佛陀滅度後，當以戒為師。
- ． 人的心念有偏、行為不端、性理不明即邪淫。
- ． 人能守戒則不造惡孽因果，身心乃得平安。

* 持戒可以度邪淫。

3 忍辱 ☒ 忍耐心對學道者來說，是一個最重要的課題。

- ． 歷代的許多名人，能 ☒ 忍耐和寬恕，才帶來成功。如張良、韓信。
- ． 嗔恚就是人才高而嫉妒，遇事拂逆而尤怨，遭人誹謗所生的心。以才能高人一等，未必人人服你，以德高人一等才會使人信服。
- ． 忍辱目的是扶植正義和擁護真理，如果喪失正義與真理之忍辱，則無甚價 ☒。

． 麻木不仁的忍辱是無智的忍辱，打不痛罵不癢是無恥的忍辱。

． 佛說：「先生般若，後行忍辱。」耶穌說：別人打你的左臉，你再伸出右臉讓他打。

． 忍耐是痛苦的，但結果都是甜蜜的。

* 忍辱可以渡嗔恚。

4 精進 | 佛的十大弟子阿那律，在出家修道之初，曾因貪睡被佛陀呵責，自後乃立不眠之誓，遂雙目失明，得大證悟。肉眼雖盲，天眼卻通。

． 人都有惰性，而在於有無克服的恆心，內在的精進是要使自己的德性光明，外在的精進是要使自己的言行表裏一致。

． 財色名食睡，是地獄五條根，有精進心的人才能克服一切難關。

* 精進可以度懈怠。

5 禪定 | 行、住、坐、臥，皆有禪定，不因外在環境而心（道心）動搖。

． 清淨自身謂之禪，清淨自心謂之定，清淨自性謂之禪定。

． 六祖云：「外離相為禪，內不亂為定。外若著相內心即亂，外若離相，心即不亂，本性自清自淨自定，只為見境思境即亂，若見諸境心不亂者是真定也。」

． 散亂者，以耳目導心、以欲擾心、以事煩心、以境生心、以情動心，故心不得清靜，隨念而發則亂也。

* 禪定可以度散亂。

6 般若☒對自性的認知與悟力，對道與宇宙真理根源的領悟力為智慧。佛說般若是一種解空的智慧。

．本性不明就是愚癡，著形著相，疑神疑鬼，道理認不清。是非不分，事理不明，隨人左右。

．智慧就是正確的思想，理智的觀念，處事中和謙恭，對善惡能明智判斷，對事能去除執著。

．能悟無常，靈性不昧謂之覺，如此才能斷疑生信，自覺覺他。

．智慧是由無形之性海中所發出來，此乃無形的良知良能。

* 智慧可以度愚癡。

三、結論：人的執著習染甚多，明知執見障道，知易行難，故須藉種種波折考驗來斷惑去執，

非勉強可成，須一步一步修證而自然成就。

執著與放下

一、前言

人有很多執著，總以為自己的認知是☒對正確的，造成愚痴無明，而阻撓了自己的醒覺。唐朝的李☒，向南泉禪師問瓶中養鵝如何出來。一人掉落懸崖在千鈞一髮之際，求佛陀解救他，佛陀說：「我可以救你，但你必須先鬆開你的手！」

二、為何執著？執著的苦：

* 不思善不思惡是上乘、是究竟，擇善固執是必要的修行過程。

* 執著雖亦心甘情願，但多半是苦。

1 | 讓自己如在迷宮中，理不出頭緒。（為何團團轉、鑽牛角尖、作繭自縛）

2 | 帶給別人壓力、緊張。（沒有轉圜餘地，人際關係常常不順）

3 | 困境愈多，煩惱愈多。（惡性循環歧路亡羊、解鈴還須繫鈴人）

三、執著什麼？放下什麼？

1 | 一般人執著已有的或將有的名利恩愛、執著教門教派（依人修）、執著術流動靜（只知用）。

2 | 要放下的是成見偏執，不是責任承擔。可以執著的是☒對的真理，要放下的是相對的法門。

3 | 事例：（看戲）、（佛在心中）、（五蘊皆空）、（人比人）、（禍福相倚）、（觀音菩薩）……

四、如何放下？

*你以為的☒境，其實是轉折。心有多大，世界就有多大。

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 認識因果：緣會生滅 | 5 回轉念頭：境隨心轉 |
| 2 明白無常：萬法皆空 | 6 保持覺醒：勿逐情欲 |
| 3 去分別心：☒生平等 | 7 培養智慧：寧可憨厚 |
| 4 隨喜隨緣：容納萬有 | 8 布施付出：真功實善 |

建議：

- ☒要有珍惜感恩的態度。
- ☒要有安定和樂的生活方式。
- ☒要有開朗和包容的生活智慧。

*最大的束縛，來自於執著，有了我執（三心四相），必定無知，不了解真偽。

五、結語：法皆當捨，況乎非法

誌公禪師（空空歌）：「天也空，地也空，人生渺渺在其中。日也空，月也空，東昇西墜為誰功。田也空，地也空，換了多少主人翁。金也空，銀也空，死後何曾在手中。妻也空，子也空，黃泉路上不相逢。朝走西，暮走東，人生猶如採花蜂，採得百花成蜜後，到頭辛苦一場空。」

執著與放下

一、前言

人有很多執著，總以為自己的認知是絕對正確的，造成愚痴無明，事理不清，是非不辨，它往往是被過去的經驗所束縛，不能從過去的情感、知識和情緒經驗中解脫出來，而阻撓了自己充分的醒覺。如對子女的愛、夫妻的愛，一旦痴情，就無法產生智慧去抉擇，為何要易子而教，就是保持距離，保持清醒。執著的人，不能打開智慧的活水源頭，便失去光明睿智的覺察能力，也意謂著失去理性的判斷。

唐朝的李邕，有一天向南泉禪師問道：「有一個人人在瓶子裡養了一隻小鵝，後來鵝長大了出不來，這個人又不願把瓶子打破，同時也不想傷害到鵝，究竟要怎麼辦才好？」這個問題是說如果一個人被過去的經驗、知識和習慣所約制，該怎麼辦呢？南泉沈默了一下，突然叫道：「李邕！」李邕很自然地回答道：「在！」南泉微笑的說：「出來了。」一個不執著的人，他從許多經驗中成長，經驗增長了他的智慧，而不是自己被經驗所束縛。

禪宗有一則故事：有一個人出門辦事，跋山涉水，經過一個險峻的懸崖，一不小心，竟掉落懸崖。就在千鈞一髮之際，他抓住懸崖壁上的樹枝，懸盪在半空中。這時他求佛陀解救他，佛陀告訴他說：「我可以救你，但你必須先鬆開你的手！」這個人一聽，心想著自己只要一鬆手，就要掉下山谷，跌得粉身碎骨，怎能保住自己的命呢？於是他始終抓緊樹枝不放，而佛陀也救不了他。這個寓言故事是說：當一個人老是以為「自己」才是最好最可靠的時候，就會跌落到災難的深谷，連佛陀想救他也沒有辦法。（如溺水者緊抓水草一樣，必須「放下」才能得救）

二、執著的苦：

- 1 讓自己在走迷宮，理不出頭緒。（團團轉、鑽牛角尖、庸人自擾）
- 2 帶給別人壓力、緊張。（沒有轉圜餘地，人際關係一定不順）
- 3 困境愈多，煩惱也多。（惡性循環、解鈴還須繫鈴人）

三、如何放下？

陶淵明在（歸去來辭）感嘆：「既自以心為形役，奚惆悵而獨悲？」林語堂說：「蘇東坡的人道精神，由於遭受許多困難，更加醇美，卻沒有變酸。」文天祥在正氣歌裡，也提到處在監牢中有土氣、日氣、水氣、

火氣、人氣、米氣、穢氣七氣煎熬，遇到的人很容易生病，但他卻安之若素。作家劉俠四十一年病痛，讓☒更珍惜生命。雖然因為病痛常足不出戶，但☒卻認為：「你以為的☒境，其實是轉折。」的確，心有多大，世界就有多大，他們都是不在乎世路的坎坷曲折，他們所在乎的是用怎樣的心態在走這一遭。

六祖慧能說：「善知識！心中☒生，所謂邪迷心、狂妄心、不善心、嫉妒心、惡毒心，如是等心，盡是☒生；各須自性自度，是名真度。」濟公活佛說過：「一個人，能☒在逆境中掙扎出來，而且能☒鍛鍊出堅強的意志，才真正是上帝的選民。人在順境中，常常會放鬆自己，而在逆境中，卻往往會提醒自己，所以，逆境未必是壞，有時甚至於能提高一個人的德行和品格。」（生於憂患、死於安樂；人之有得慧術智者，常存乎疾疾 | 逆增上緣）

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 認識因果：緣會生滅 | 5 回轉念頭：境隨心轉 |
| 2 明白無常：萬法皆空 | 6 保持覺醒：勿逐情欲 |
| 3 去分別心：☒生平等 | 7 培養智慧：寧可憨厚 |
| 4 隨喜隨緣：容納萬有 | 8 布施付出：真功實善 |

◎ 從分別智到平等心：有執著心、涉境心、攀緣心都是迷。小時候只有番薯可吃，所以感覺它難吃，其實事物本身沒有貴賤好壞之分。有平等心，才有平等力，也才有平等觀，也才会有平等的大悲和大智慧，進一步開展內在的平等的法身或者性智。大方等大集經：「☒生若具平等心能速得入無畏大城。」為什麼我們會畏懼？是因有分別心，那麼趕快在迷夢中醒來！使生活中的一切都可以平等對待，如此到處有佛法，這是從迷夢中醒來的第一要件。

◎ 從是非見到平常心：我們對這個世界常常有是非之見，討厭那些不好的人跟事，所以很難在其中☒生覺醒。其實，好壞對錯都不是結局，而是人生的歷程。偉人都遭受過很大的痛苦，能在痛苦時有所體驗，站在痛苦上去轉化，所以才變成偉大的人物。如海倫凱勒眼盲、耳聾、口啞，依然能讀書，得到教育博士，到世界各地去鼓勵身體殘障的人。從☒的傳記中，我們可以知道，☒是一個非常自在光明而充滿幸福感的人。由

此可知，痛苦、喜樂、是非，事實是一種偏見，由於我們去分別時☒生的偏見，因而使我們不能有平常心。

建議：☒要有珍惜感恩的態度。☒要有安定和樂的生活方式。☒要有開朗和包容的生活智慧。

◎ 「空手把鋤頭，步行騎水牛，人從橋上過，橋流水不流。」（南北朝。傅大士）☒放下相對的

分辨。直觀是要把分辨的智性思考，放到完整而圓的直觀智慧上，讓它成為圓滿的生活。

▲真空妙有：

一個人必須☒得把心裡頭的一切障礙、煩惱、不合理的慾望等加以清除，這個功夫就是「真空」。然後依據自己的本質，自在地生活，好好地實現，那就是「妙有」。（鄭石岩）

▲不可以一朝風月，昧卻萬古長空；不可以萬古長空，不明一朝風月。（宋。善能禪師）

▲我們都必須面對兩個世界，我們生活在自己的心靈世界裡，同時也生活在客觀世界裡。我們的心靈世界可以美化、純化，但是不能忘記在客觀世界裡，我們也是一個角色。如果我們只在心靈世界中有個安頓，卻忘了在客觀世界中應該有所作為，我們就只剩下半個生命。我們應該「走出自我」，關懷☒生，有所作為，使生命☒生真正的意義和價☒（子敏）

▲空的含義：

1 動詞，放下的意思。當一個人能放下一切貪著、一切人我之間的比較、競爭和對立，他的自性很容易就發出光潔的生命智慧與活力。

2 名詞，指自我所發出智慧的空性（能含萬法）

◎ 掃地、掃地，掃心地，心地不掃，空掃地。

例說：

（看戲） | 以前有三個人一同去看戲。其中一個是老花眼，一個是重聽，一個是歪頭。看完戲後，他們開始批評所看的戲。

「今天的戲，唱得很好，可是行頭差些。」老花眼的說。

「行頭很好，不過唱的聲音太小。」重聽的說。

「聲音很大，行頭也不錯，什麼都很好，只是戲台搭歪了。」歪頭的說。人人都不肯承認自己的短處。老花眼自己看不清楚東西，反說戲班的行頭不好；重聽者不承認自己聽不清楚，反說唱戲的聲音太小；歪頭的也不承認自己的頭歪了，反而說戲台搭歪了。

這個事也說明了什麼是我見、偏見。一般人大都以自我為中心，分別你我，這是我的，那是你的；我是對的，你是錯的，將你我的界限分得很清楚。根據統計，在平日言詞中，用得最多的文字就是「我」字。而人與人，國與國之間的紛爭，又何嘗不是我見所☒生的？故佛家之「無我相、人相、☒生相、壽者相」，儒家之「毋意、毋必、毋固、毋我。」都是教人要破除我見。

一間房子如果沒有窗戶，不能流進新鮮的空氣，照進和煦的陽光，永遠是黑暗的。一個人如果不肯改過向善，無法接受別人的忠告和真理的☒示，那他就沒有光明的行為，生命也將呆滯無望。所以「先去私心而後可以共公事，先平己見而後可以聽人言。」

現代人的通病是自己心田有雜草不除，卻去拔他人田裡的草。修道君子應看重自己，常見己過，所謂「勝人者有力，自勝者強。」一個聖人，他認為自己所做的都是不對的；而一個平凡的人，他所作所為覺得自己都是對的。☒生與佛原本同源，因為降落紅塵，有的執迷不醒，有的清醒行道，因此有迷有悟，而☒生☒生與佛的差別。

（佛在心中） | 宋朝的大文學家蘇東坡和金山寺的佛印禪師是方外之交，兩人經常在一起談經論道，打坐參禪。有一天，蘇東坡和佛印一起打坐，蘇東坡覺得身心舒悅，於是問佛印說：

「禪師！你看我坐在這裡的樣子像什麼？」佛印答道：「好莊嚴☒！像一尊佛！」蘇東坡聽了非常高興。佛印禪師接著反問蘇東坡說：「學士！你看我坐的姿勢怎麼樣？」蘇東坡答道：「像一堆牛糞！」沒想到佛印禪師聽了也很高興。蘇東坡大樂。逢人便說自己佔了便宜。蘇東坡的妹妹蘇小妹，為人聰明伶俐，聽說此事，就說：「哥哥！輸的人是你，而且輸得很徹底！」蘇東坡不解。蘇小妹正色地說道：「佛印禪師的心中是佛，所以看你也就像佛，而你的心中是牛糞，所以你看禪師，才會像一堆牛糞。」

（五蘊皆空） | 在歐美各國盛行踢足球，每次比賽，動輒有數萬人觀賞。有一位先生，一邊抽煙，一邊觀看球賽，由於全神貫注忘了手上的香煙，不小心煙屑燃燒到隔壁一位先生的衣服。「噯☒！好痛！」抽煙的人一看，不得了！我的香煙燒到了別人，趕忙道歉說：「對不起！對不起！」被燒的人也聚精會神地看著激烈的比賽說：「不要緊，回去再買一件。」彼此說完話，又繼續看比賽，抽煙的人馬上被精彩、緊張的比賽所吸引，不知不覺中，煙灰又燒到前面一位小姐的頭髮上。「噯☒！好痛！」小姐撫摸著秀髮，嬌呼了一聲，抽煙的人一聽，糟糕，自己又闖禍了，趕緊道歉：「對不起！我的香煙燒壞了☒的頭髮。」小姐不假思索地脫口說：「沒關係，回去再買一個就是了。」說完又全神貫注地看起球賽來了。為了看球，頭髮燒了都不介意，甚至回去買一個也不計較。如果不是看球看得著迷了，不要說衣服被燒了，頭髮被燒了，只要煙灰不小心掉在我們的身上，一定要和對方理論到底，甚至鬧到警察局。但是當觀看球賽入迷時，全部的精神都集中於球賽，球賽的勝負重要，「我」遭受到什麼，已經無關緊要了。像這樣，一場小小的球賽，就能☒牽引我們的注意力，渾然忘我，而不知道灼傷的痛苦，如果能☒照見五蘊皆空的話，必定能遠離一切的痛苦。

五蘊皆空就是「色空，無所不明；受空，無所不應；想空，無所不誠；行空，無所不周；識空，無所不充。」受空，就是不受外來一切的困擾所影響，故能專心，而有所感應。行空，就是做事沒有自我的獨斷獨行，也就是沒有成見，能事事與人商量，故所為圓滿周到。識空然後能轉識成智，智就是透視的觀察力，☒生之所以逐妄為真，看不清真假，就是因為智的觀察力不☒。故「看不透，貪心起；看不遠，憂心起；看不清，亂心起。」

（人比人） | 有一位父親責備兒子說：「華盛頓在你這個年齡，早已是一個測量員了，那像你還是一事無成。」兒子以半開玩笑的口氣反問道：「華盛頓在你這個年齡時，早已是美國總統了，對不對呢？」這麼一比，把這對父子的親情比壞了，沒想這位讓人尊敬的華盛頓，竟會給這對父子帶來傷害與痛苦。

有一位陳先生閒來無事，不經意地對太太說：「你看隔壁王太太真勤快，把屋子收拾得真乾淨！」聽到這句話的陳太太見生先拿起別人來比，趕緊也拿起「比」來自衛，☒說：「人家王先生會賺錢呀！太太用不著

上班，有的是時間！」陳先生像發了火般立刻反駁說：「不是先生會不會賺錢的問題，問題在於太太勤快不勤快！」此時，也發了脾氣的陳太太就說：「有了不☒整潔的先生，再勤快的太太也收拾不過來！」就這麼一比，把整個家庭給比碎了。於我是、我要、我勝，基於心私、心邪、心疑，這是煩惱的根源。

（禍福相倚） | 宋國有一個好行仁義的人，子孝孫賢。不料有一天，他家裡的黑牛無緣無故生了一隻白牛，於是他就問孔子這是什麼道理，孔子告訴他說：「這是吉祥之兆！」可以用這隻小牛來祭祀上帝。」豈料大約過了一年，這家人的父親竟然無緣無故而失明。不久又生了一隻小白牛，父親再派兒子去問孔子，這時他的兒子就不以為然地說：「前次問孔子的結果，使您無緣無故失明，現在又何必再問呢？」父親說：「大凡聖人的話，都是先錯而後對，況且事情吉凶未卜，你暫且還是去問一問吧！」於是兒子去問孔子，孔子說：「還是大吉之兆！」並且一再叮囑他用這隻小白牛祭天，他回去以後把話轉告給父親，父親說：「一切照孔子的話去做！」大約又過了一年，兒子也無緣無故失明。可是不久楚國發兵攻打宋國包圍宋都，城內軍民在糧食吃完之後竟易子而食，柴火燒完之後竟燒人骨頭，所有青壯人都被徵調作戰，而且大部分都壯烈犧牲。唯獨這父子兩由於失明而得以倖免，等到戰事平定以後，父子倆竟都恢復了視力。

（觀音菩薩） | 有一位信仰觀世音菩薩非常虔誠的信徒。有一天，遇到水災，他爬上屋頂等待救援。大水一直往上漲，他就參唸：「南無觀世音菩薩，趕快救救我！」不久，有人駕著獨木舟前來，招呼他道：「趕快上我的獨木舟吧！」信徒堅信觀世音菩薩一定會來相救，因此不理會來者。這划獨木舟的只好走了。水漲到他的膝蓋了。他又大叫：「觀世音菩薩，趕快救救我！」唸完，遠處有人駕著遊艇過來，並招呼他上船。可是信徒仍然要等觀世音菩薩，遊艇也只好走了。水已漲到胸部了，信徒大聲祈求：「觀世音菩薩，趕快救救我！」忽然空中來了一架直昇機並且☒下繩子，要把他救離險境。信徒仍然不死心，非等到觀世音菩薩出現不可，直升機也只有走了。信徒幾乎滅頂，最後，幸好被濟公禪師救起來。信徒向濟公禪師抗議道：

「像我這樣虔誠的信仰，為什麼觀世音菩薩都不來救我呢？」濟公禪師對他說：「你真是愚痴！菩薩駕獨木舟來救你，你不肯，駕遊艇來救

你，你又不喜歡；最後趕緊用直升機來救你，你也不願意。觀音菩薩一再救你，你不但不感謝，還在埋怨，實在是與佛無緣！」最大的束縛，來自於執著，有了我執，必定無知，不了解真偽。

四、結語 | 法皆當捨，況乎非法；好便是了，了便是好

（空空歌） | 天也空，地也空，人生渺渺在其中。日也空，月也空，東昇西墜為誰功。田也空，地也空，換了多少主人翁。金也空，銀也空，死後何曾在手中。妻也空，子也空，黃泉路上不相逢。朝走西，暮走東，人生猶如採花蜂，採得百花成蜜後，到頭辛苦一場空。

如何做個快樂的修道人

一、前言：活佛恩師慈訓：心不迷不墮生死，業不繁不憂形質；愛不重不生娑婆，念不起不長果因。

二、快樂的定義是什麼？（修道路與輪迴路都有苦樂）

身體健康不生病（留得青山在）（能吃能睡就是幸福嗎？有時是物質生活不缺乏（有錢能買到所有東西嗎？有時是。有人沒錢☒事都幹，有人有錢☒事都幹）

家庭圓滿、父母健在、兒女孝順（享天倫不是人所能決定的）
求道、修道、辦道、成道都能順順利利、平平安安（順考、逆考）

前賢心愿：每位同修道親都能發心、明理、立愿了愿

仙佛心愿：六道兄弟姐妹都能化劫息考，圓滿回☒，處處是理天，得永恆的快樂

三、不快樂的原因，為什麼？

身體不健康：常生病（厭世）

為三餐而煩惱：事業不順、工作難找（乞丐☒仔）

父母死亡、離異，或兒女忤逆、兄弟不和、同事不睦

自我心太重：不敬前賢、不和同修、不容後學

仙佛、前賢們耽心：道親們不明天時、不修不辦、不為父母祖先、自己生死大事，積極了愿

四、如何做個快樂的修道人？

識透無常：才會收束貪、嗔、痴；從人生八苦中得到教訓，然後才尋找快樂之道

放下我執：學習用更寬廣的、多角度的眼光立場看待人事，放開胸懷去完成修道人生

改毛病、去脾氣：推功攬過，由怨生願、將怒寫成恕

肯定自我：勿生計較、分別心、佛性平等、注重內德培養，包容別人

感恩與惜福：生歡喜心、才會心甘情願接受周遭的一切；生感謝心，才會感恩所有幫助我或磨煉造就我的人

認理實修、立愿了愿

五、結論：恩師慈悲：人生本來就是一齣戲，恩恩怨怨又何必太在意，愛與恨，名和利，生不帶來，死不帶去，世事猶如人間的悲喜，今生無緣來生再聚，且揮揮袖，莫回頭，行功立德是時候，那千金雖好，快樂難找，我瀟灑走過條條大道。

修道人的心量與涵養

一、前言：修道人之心量與涵養是公或私？是大或小？是正或偏？此關係著自己的昇降與千萬人的慧命。故如何保持心量廣闊，涵養精深，實為當務之急。

二、如何心量廣闊、涵養精深？

要有遠大的志向 | 老子云：取法乎上者，僅得乎中；取法乎中者，僅得乎下。

放下塵緣、更要放下修道「名相」 | 使妄心不起，本性清靜。

有虛空之心量 | 俗云：宰相肚裏能☐船

皇中訓子十誠第七誠：為領袖能包含藏山藏海，時領導後學輩同把道開。

以無為之心、犧牲奉獻而不佔有 | 天無私覆。地無私載，日月無私照
感恩懺悔 | 耶穌說：知道感恩的人就有福了。懺要真懺，悔要真悔
隨喜、隨順、方便 | 不離☒生、恆順☒生、運用善巧方便，使☒生契入佛道

普皆迴向 | 諸佛所作一切，皆迴向☒生

無量悲愿 | 維摩詰曰：菩薩是因☒生生病而菩薩也生病了！

三、結論：

我們是苦海與西方極樂世界的一座橋樑，要有「法天則地」的精神，敞開自己的心扉，放下成見，尋求真正的自我解脫

立志與立品

一、前言：

何謂志？心志也，願望也。

何謂品？品格也，品德也，人品也。

|志立事成，品立人尊。

二、人畜之別：要識透不為聖賢，便為禽獸。

三、什麼是人生真價☒？

1 立志為善，品入聖流。

2 無志最賤，無品最貧。

四、如何立志立品：

1 立志 心堅志立	辨是非	濟世福人	守氣節
堅忍不拔	正心誠意	負重任	
2 立品 心清品成	察善惡	公心兼善	行仁義

五、結論：

- 1 立己立人，有為有守。
- 2 為人間第一等人，做天下第一等事。

感恩與懺悔

壹、何謂天恩師德？

一、天恩 | 大開普渡雨甘露，天生萬物以養民；天賦人類靈妙性，天降至道原人歸。

二、師德 | 師授至道傳道恩，指點迷津脫苦淵；師為徒☒☒罪愆，教化成道玄祖沾。

▲師尊：一個徒兒一個債，一分成長一分愛；無限疼愛無限關懷，將付出化為應該；多少忍耐
多少可愛，只為迷失這一代；愛 | 使我添上五彩，債 | 使我安於期待；徒兒們！可
明白痴心總是上一代。

三、如何感恩？效聖法賢、犧牲奉獻、精進修辦。

▲非達到學道的境地 | 窮理盡性 | ☒不懈怠。

非達到修道的目的 | 超生了死 | ☒不退縮。

非達到行道的本旨 | 世界大同 | ☒不停止。

非達到成道的究竟 | 覺行圓滿 | ☒不罷休。

▲正確體認 | 握緊金線、時存感恩、報恩了愿。

純潔的修道心。

堅忍的辦道力。

菩薩的慈悲愿。

強烈的使命感。

*發揚德慧菩薩之修辦精神 | 慈悲、忍辱、勤儉。

貳、何謂懺悔與其種類？懺者懺其前愆，悔者悔其後過。

▲常自我反省自身之

「罪」 | 莫大於逞己之慾。「過」 | 莫大於言人之非。「錯」 | 莫大於不知己過。

一、懺其前愆：懺過去之罪過錯 | 剔除積弊。

悔其後過：悔未來之罪過錯 | 開發新生。

志於道 | 所以能「輕物質」 | 不重物質享受。

據於德 | 所以能「輕名利」 | 不重名聞利養。

二、懺悔種類 | 身、心、性三方面。

身懺 | 用水洗淨；用戒律約身，用禪定治散亂。

心懺 | 用功德水清淨心靈，鎖住心猿☒住意馬。

性懺 | 用真理妙智慧辨真偽、分善惡、去罪孽。

三、真我懺悔 | 時時懺悔，日日反省。

對父母 | 是否關心孝順？

對☒生 | 是否寬恕慈悲？

對天道 | 是否深信不疑？對同修 | 是否和氣無爭？

對職責 | 是否任勞盡心？對言行 | 是否端正平直？

▲白水老人：人在紅塵中，難免有過錯，修道不知懺悔，難以了愿還☒；

須知：彌天大罪難得一個「悔」字。

素食養生之道

一、前言：

健康第一要「素」

養生之道在「慎飲食、寡情慾、守元氣」

二、葷食的害處：

▲恩師慈語：肉食者，血液濁，易罹病，神經遲鈍，嗜慾濃

▲佛曰：食肉者，諸天遠離，口氣常臭，增長疾病，易生瘡癬

血液濁

易罹病
嗜慾濃
種下因果業障

三、素食的好處

▲恩師慈語：求福莫過齋戒布施；求壽莫過不殺與放生；
齋素是健康身體，了斷因果的方法

培養慈悲心

斷業障

預防疾病，延年益壽

養顏美容，助消化

可促進優秀頭腦，使自性光明，去濁存清

☒可☒劫避難，歸根認母

四、如何吃出健康？

飲食習慣

營養的調理

五、養生之道

▲恩師慈語：少開口，多閉目；少忿怒，多微笑
少逞強，多忍耐；少罪過，多行善

養身 善心 養性

六、結論

▲玉皇上帝關聖帝君慈訓：

科學理論將對證 不信你們察分明

日後世界將更新 盡留素食持齋人

聽道理有什麼好處

一、前言

來開班也不是如此簡單，沒聽☒也開不成，沒有人招待也很冷清。無仙佛臨壇也很失望，故開班要同心協力。各負職責，事事圓滿能皆大歡喜。

二、能佈施無畏

▲沒有分別對待，同心協力佈施無畏，畢班後皆能笑容滿面，回家後皆能去實行。

三、能☒消業撥劫

師曰：曾有位徒兒，叫他來開三天法會，他說沒空，結果發生車禍住院住了三個月，若當時能來開班定可☒過這一劫，故來開班聽道可消業撥劫。

四、能修心養性

因為人之毛病就是好為人之師，大家都喜歡說給別人聽，叫你聽人講就坐不住，我們就要來磨煉。

但叫你上去說，說出來的道理又不能合每一位人的胃口，因為每人的胃口不一樣。故講師的壓力有多大，可想而知故聽道理之人能坐在這裡修心養性，但聽道理之人也要有智慧，是理則進非理則退。

五、天人合一

別以為三、兩個人就來顯化，仙佛顯化是有因緣的。

六、結語

能知行合一之人，才是最踏實的修道人，也是上天最忠愛的一個人

如何護持道場

一、前言

開創道場不易，護持也更不容易
代天宣化要責任負起，勿負天恩師德

要信心堅定，使命身擔

二、道場的定義

自身的道場

身外的道場

三、如何護持自身的道場

學道要學得好：

學聖賢的心

學菩薩的行誼

學做菩薩的事

修道修得好：以身示道平等心 平常心 寬恕心歡喜心 感恩心

講道講得好：要活潑圓滿，融會貫通，不執文字

▲老前人云：講道不離身，說法不離性，離身講道是邪道，離性說法是邪法
辦道辦得好：要團結，互助，和諧，愉快，勿標新立異，應依循舊章

四、如何護持身外道場

肯定師尊師母之天命，勿做忘恩負義之人

以真為依歸引導學生，以真理印證明師一指點，排除迷信，怪力亂神，才能護持平安道場

謹守佛規，勿好奇，勿亂串佛堂，無命不敢自專

末後成就，內德培養，外功圓滿，護守愿戒

五、結論

▲古聖云：一言興邦一言敗國。道場要一代比一代強，道場就有希望。

為什麼要三曹普渡

一、前言：

1 三佛收圓天早定，三曹震動要收圓，九六原胎佛子皆返回，是母娘大慈大悲要我們回家團聚

2 老母本來只渡生不渡死，亦即只有人間善男信女才能被渡，後經三官大帝及地藏古佛的請求，才有三曹普渡，並命濟公為三曹導師。

二、苦海觀：

人生在世有八苦，生、老、病、死、求不得、怨憎會、愛別離、五陰熾盛，再加上貪嗔痴愛，佛陀為尋解脫苦海之道，故棄青宮富貴榮華去修行。

三、應劫觀：

白陽期是三期末劫，無論天地人三曹都是最後的機會。道拯善信劫收惡男，在道中即不在劫中，要把握機會修辦。菩薩畏因，☒生畏果，故要用功德來了罪消業，也要立愿了愿。

四、天時觀：

午未交接叫原胎佛子回返。因為天不言地不語，只有人才能說話。若現在不說以後不用說（凡人不開口，神仙難下手）。老師望我們快馬加鞭，趕快代佛宣言，渡化☒生。

五、解脫觀：解業束縛，解三世因果，如何解呢？

要開悟，有口的都會說，但要做就難。說的天花亂墜，但實踐才多少，拿不出真心出來。

遇佛世難，生善心難，準備十足也難。

生在中華也難。諸難今已得道，要好好的把握。

▲道即是路是走上成佛的不歸路是單行道……

六、結論：

▲有緣遇得佛出世，無緣遇著佛涅槃，要把握時機，渡化☒生，立愿了愿

▲濟公活佛第一次領命辦三曹大事，需要神道設教、天人共辦，希望徒兒齊心同力共辦末後大事

三曹普渡

一、前言：帶人過河叫做「渡」，但能救人的靈性超脫生死，才算真正「送佛送到西天」。

三曹普渡的意義：以天道救渡三曹☒生的靈性超脫生死。

上渡天曹☒生（氣天大仙）中度人曹☒生（人間善男信女）

下渡地曹☒生（地府幽冥鬼魂）

三曹普渡，亙古未有：從得道四難說起

◎仙佛云：道脈綿綿貫古今一隱一顯理數分若非三期天慈憫庶民焉得聞妙音

三曹普渡的由來：三佛收圓天早定，三曹震動要收圓，九六原胎佛子皆返回，是母娘大慈大悲要我們回家團聚。老中本來只渡生不渡死，亦即只有人間善男信女才能被渡，後經三官大帝及地藏古佛的請求，才有三曹普渡，並命恩師濟公為三曹導師。

三天大事人間辦：彌勒佛掌天盤，濟公活佛掌道盤，負責三曹普渡。

二、三曹☒生如何渡法？

上渡氣天神祇王爺：氣天神仙，如不得天道，仍是難脫輪迴之苦。

功德☒，才能尋找前世有緣之人，擔任引保，求得天道，返回理天。

◎仙佛曰：氣天之神來求道，必先立功把德建

氣天仙求道不容易

☒印光法師叩求天道實錄：只因為未得道理天難返，雖行善只落個氣天大仙都以為唸經文死生能脫，那曉得淨土法難脫循環

☒唐太宗叩求天道實錄：

小仙不堪悲悽甚 心中焦急似刀割 不曉何日登道岸 求點一步超氣天

中渡人間善男信女：人間有緣男女（三緣俱足），皆可求得天道。

祖上有德品行端正累世有修

下渡地府幽冥鬼魂：仙佛曰：亡靈欲求真天道，千般苦楚萬般難

鬼魂求道，必須陽世子孫，得了天道，又能修辦道有恆，才能超拔，為人子女應盡大大孝，渡父母靈性超脫生死輪迴。

☒超拔：上拔祖先，謂之超拔。 ☒恩拔：下拔子孫，謂之恩拔，非有大功大德者不可。

冤欠索討，由仙佛作主而獲准者，方可求道。

三、三曹普渡的事實：神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅。

氣天仙求道的事實

教化菩薩求道記：師母親渡之氣天仙 | 雲遊姑娘是也。

韓信大仙求道記：跪求活佛恩師指點，共三十四天。

前北港媽祖求道記：北港媽祖說，因我未得道，未能超氣入理。

廣欽和尚求道記：承天禪寺的住持，歸空後叩求活佛恩師指點：雖然在世苦修身未得一點超生難大夢初醒無色身回歸之時返氣天叩求天尊引我前上承皇母求濟顛時日已至賜一點返迴理域脫輪轉

普渡人間的事實

白水老人成道記：韓老前人

德慧菩薩成道記：張玉台前人：大道普開拯群生有志開道趁此年

裕明大仙成道記：曹點傳師之父：三期末世獨天厚受得明師指性宗
能得師指開無縫三生有幸速奔行

慧德天仙成道記：慈孝佛堂盧點傳師：莫再迷昧了苦業莫如今日大道修

泰國老和尚求道實錄：西元一九九〇年，年二三八歲。

亡靈求道的事實

連壇主超拔其父母親：其父母親在結緣訓上說

幸我有兒修大道拔我脫離輪迴道孝子修道功德建九玄七祖皆能蔭

羅老師超拔其父母親：其父母親在結緣訓上說

入了陰間好悲慘孽鏡台前照分明七十一年受超拔恍如夢境入仙☒
當時不知何緣故能上天堂樂無邊仙吏告我已受拔在世孝兒修道虔

亡靈黃木鹽被超拔後的見証：他說

記得拔薦當時景一張赦旨自天來閻王判官恭跪接判官對我笑顏開
同伴對我欣慕羨恭喜聲音入耳來亦有鬼犯淚漣漣說他兒孫沒機緣
三期末劫大開闡鬼魂賴此出津關生死簿上勾了☒免了閻王和判官

四、結論：由三曹普渡的事實，更可証明天道的殊勝 | 道真、理真、天命真；望

大家善握此緣，好好建功立德，協助恩師，完成普渡三曹的重任。

修辦過程考驗與體悟

一、前言：

- ▲不經一事，不長一智，
- ▲活到老，學到老
- ▲不經一番寒徹骨，那來梅花撲鼻香
- ▲三歲小孩雖知曉，八十老翁行不得
- ▲真道有真考，亙古之理，考的是金剛志，美玉無瑕，方珍貴
- ▲玉不琢不成器，人不學不知義
- ▲真金不怕火煉，真道不怕應驗，
- ▲如金經百煉方顯光華，家貧寒方顯出真心孝子
- ▲無考懲不見實，真偽雜相

二、認知因果考驗與由來

欠債還債。債可分為：命債，錢債，人情債，要還債，還得真心與歡喜心方有用。歡喜做，甘願受，才能了因果，因果皆因個人的罪過錯所結下的

三、信心與恆心分辨

不能因一時的不如意與得失，便了怨天尤人。對自己失去信心與恆心，半途而廢，不明道理也不來研究道理，理路不清

四、天恩師德的護持

當我們有任何不如意時，上天總是慈悲的，給我們多少的機會，有多少的諸天仙佛來慈悲開示，多少的仙佛為我們承擔，我們有罪過錯可以行功立德，仙佛慈悲給我們機會來彌補。

五、能放下大徹大悟，以報天恩與師德

心真一切真，心假一切假。經仙佛的開示，要自己能☒轉念才能放下，放下才能不執著，方能徹悟，知道天恩師德的浩大，立愿了愿以報天恩師德

以紅塵為道場，化煩惱為菩提

一、以紅塵為道場|白陽期應運在家出家

▲青陽期 | 深山古洞千里訪明師：自修阿羅漢 紅陽期 | 剃度出家
遠離人群：自修阿羅漢

白陽期 | 半聖半凡在家出家妻為朋子為伴：菩薩愿度親朋好友

▲五祖弘忍傳頓教衣☒予六祖曰：

汝為第六代祖，善自護念，廣度有情，流布將來，無令斷☒

▲六祖：有情來下種，因地果還生，無情亦無種，無性亦無生

二、紅塵如何為道場：

個人 |

▲世界是一大天地，人身為一小天地 ▲道在自身，身外無道

▲見性是功，平等是德，內心謙下是功，外行於禮是德

家庭 |

▲六祖壇經：韋公問：在家如何修行？六祖曰：吾與大☒說無相頌，但依此修，與吾同處無別，剃髮出家，於道何益？

▲無相頌曰：

心平何勞持戒？行直何用修禪？恩則孝養父母，義則上下相憐，讓則尊卑和睦，忍則☒惡無喧，若能鑽木取火，淤泥定生紅蓮，苦口的是良藥，逆耳必是忠言，改過必生智慧，護短心內非賢，

日用常行饒益，成道非由施錢，菩提只向心覓，何勞向外求玄，聽說依此修行，天堂只在目前。

▲菜根譚：人能誠心和氣，勝於調息觀心

工作|各行各業都有道，同事之間共修

佛堂 |

▲道親如兄弟姐妹互相勉勵成全，亦有脾氣毛病須改進

▲莫以小怨忘大恩

▲盡忠盡於彌羅天，盡孝盡於母跟前

考驗 |

▲六祖於獵人隊中時，一日至廣州法性寺，印宗法師講涅槃經，時有風旛動，一僧曰：風動，

一僧曰：旛動，議論不已，惠能在旁曰：不是風動，不是旛動，仁者心動！

▲伏魔先伏自心，馭橫先平此氣

三、如何化煩惱為菩提

◎為何有煩惱？

慾望：知足常樂，清心寡慾

執著妄想：執著是苦海，解脫是仙☒

內自省：

▲莫要放眼看天下，當要收心觀自在

▲以心役物，勿以物役心

▲若真修道人，不見世間過；常自見已過，與道即相當

▲手把青秧插滿田，低頭便見水中天；六根清淨方為道，退後原來是向前。

▲彌勒祖師：有人罵老拙，老拙只說好；有人打老拙，老拙自倒了。

涎吐在臉上，隨它自乾了，我亦省力氣，他亦免煩惱。

多叩首 認理實修：有智撥得乾坤轉，無智反被道理埋

三不離：不離道場 | 佛；不離經典 | 法；不離☒生 | 僧。

◎煩惱須在塵中淨，佛道還得世上成

四、結論|以誠心，恆心，聖心通過考驗

如何收心歸回原點

一、前言

* 孟子：學問之道無他，求其放心而已矣。
收心回歸原點是修道最上乘，最究竟的法門。

二、收心回歸原點的其義

* 明師一指即是心的平衡點、定點，在此用心即可契入空性。
* 十字真理。
* 孟子：「安天下之正位，行天下之大道。」

三、心收回原點之妙用

- (一)、入無我之境，快樂無憂。
- (二)、六根清靜，不造罪過錯。
- (三)、覺悟、懺悔、反省、改過，可超凡入聖。
- (四)、心平氣和、身體健康，精神好。
- (五)、專心致志、事做得盡善盡美。
- (六)、平安保命。
- (七)、放眼天下，逍遙遊。
- (八)、超然物外，萬化冥合，物我兩忘。
- (九)、悟空☒智慧朗現，大轉法輪。
- 一十)、超生了死，達永生之境。

四、如何收心回歸原點

- (一)、對修道、明師一指，深具信心。
 - * 認清道與教的分別。
 - * 在三寶心法下功夫。
 - * 在修辦中悟道。
- (二)、事事用心（有事應）☒用心悟、修辦、渡人。
- (三)、常保一顆清靜心（無事靜）。

*清靜經：「人能常清靜，天地悉皆歸 ；， 」

(四) 熱心操辦，發慈悲喜捨四無量心。

(五)、修辦圓融十方。

(六)、心齋坐忘，超然物外；

(七) 悟空、法輪常轉。

談行功立德

一、前言：

我們生在這個時代，有幸得明師一指，必須要認清就是來辦道的，八十一年十二月初，有一位點傳師的外甥女陳慧雲，在美國被車撞死，唸護士的☒與同學去實習，那時，正好下大雪，他們開車在路上，路不平，風也大，雪也大，錯車時跟☒外一台車相撞，對方輕傷，☒的同學盤骨破裂，一隻☒斷了，而慧雲才二十四歲，就這樣撞死了。☒這一生來就是讀書、讀書，在☒要出國以前就一直補習，成績一向名列前茅，以五百五十分通過托福考試，得到去美國愛荷華洲杜布克大學讀書的機會，再兩個禮拜就要畢業，眼看人生大好前途展開，但是無常來到，一切都成夢幻泡影，白髮人送黑髮人，父母親因此受了很大的打擊，在☒歸空五十幾天就到壇顯化，說出始末，讓道親明白道的寶貴，求道的殊勝。身為點傳師的阿姨也後悔從前沒有成全☒接近道場，無法及時行功立德，大部份人也是忙於家庭的付出，往往少接近道場等到沒有人身了，想要修辦可不容易，所以能參班的前賢，都是肯發菩提心，有機緣行功培德時，千萬要把握機會。

陳姐在五百年前，本是天上的玉蓮仙子，因劫數之故，才來凡間轉了七世，第一世轉到印度，印度本來佛教興盛，在西印度恆河流域的西邊，那裡貧窮，轉在那裡修行一樣脫不了人生的苦空無常，第二世，☒又投在越南，越南那時候的佛教正興起，但是沒有得過明師，一樣脫不了輪迴，第三世又轉到泰國，生在泰北，是個苦行僧，據說當時修道很苦，但是修了一輩子，一樣生老病死，仍然不能了生死，不能解脫，第四世，就是清朝的時候，康熙乾隆，就生在大陸，當一個員外，從前清朝的時候有度牒，度牒就是去剃度，是朝廷發給修行人證書，在那苦修行還是

不得結果，第六世轉世在台灣屏東的李姓家中，因為當員外那時候，有佈施，跟僧家結緣，所以才有此段緣，在第五世修行，只因動了一個念頭，所以跟第六世的先生有緣，但是第六世我轉世為女的，結婚幾天先生就死了，這引導我進入空門拜師皈依三寶，我開創屏東東山寺當住持，我的法號就是釋圓融，但是那時候還不到五百年，唸經、拜仙佛，一樣不能超出苦海紅塵。當尼姑時候也擔任東山寺的住持，六根不能清淨，手裡財帛很多，廟宇很多，信徒也很多，但是，玉蓮仙子說：「為了侄兒們，跟鄰居為了一塊地，他們蓋房子蓋到了我的土地、影響財帛，我跟他們起了爭論，結下了冤仇，以致他們批評佛法、毀謗了佛法，等到我臨終的時候，我有好多錢，凡是去跟我拈香的都有一包紅包，有十元、二十元的，你們可以去考證。病中我神識一直找一直找，因為我跟爸爸媽媽有一段緣，我在泰國、大陸修行的時候跟爸媽有一段緣份，所以一直找到劉家，有這個根基緣份，有阿姨、有舅舅，還有奶奶都在修行，所以我在媽媽的肚子裡是胎裡素，我本來是來協助辦道的，但是，我沒有！我幾世修的只是個福，所以這一輩子，爸媽疼我，我吃住穿不用愁，爸爸讓我讀書，我不知道修辦，所以才這麼快就回歸玉蓮仙子這個仙位，是我這幾世所修的福慧，我為了只得個明師一點。所以輪迴轉變，不一定能求到道，轉了六、七世，才求了道。但是這輩子只是聰明而沒有智慧。」

二、何謂功德？

1 勝鬘經云。「惡盡言功。善滿曰德。」意思是說：「惡的氣質都洗去乾乾淨淨的才可以，這是功，善行要達到圓滿才可以言是德。」

2 六祖云。「內心謙下是功。外行於禮是德。」

3 「自性建立萬法是功。心體離念是德。」

4 「不離自性是功。應用無染是德。」

5 「見性是功，平等是德。」所謂平等，即宇宙一切眾生，皆歸一體，而無差別。

6 佛有戒云：「一言必謹，言有功也。」我們的言行意念，是否邪正，有莫大關係。

7 佛戒有云：「清清勿使昏迷，防意如防城之危；惺惺勿使散亂，守心比守身之嚴。」

8 行：實行。功：功用。立：樹立。德：美德。能實行內外功，才能樹立美德。

9 不惜勞苦，而為社會人群求生、謀福利的，叫做行功。其效果，便是立德。

三、修道為何要行功？

修道的功夫，大致來說，不外乎「修己」和「渡人」兩方面，也就是儒家所說的「明德新民」及「己立立人、己達達人」，和釋家所謂的「自覺覺他」。修己是內功，渡人是外功，內功屬於修道，外功屬於辦道。換言之，內功是道，外功是德，道本屬於空，而德才是實，故無德不能顯道。中庸云：「苟無至德，至道不凝焉。」內功是保存天性(明體)，外功是發揮天性(達用)。明體就可以立果，達用就是行功。如此，才可說道明德立，知行合一。

我們把這「求道」「修道」「辦道」三項步驟再加上一項成為歸宿的「成道」共四項，借一粒麥子，由初生到收成作一比☒如下：

1、開始☒求道是尋求失去的一粒種子，此乃生發未來功能之基本也。

2、過程☒修道是在尋求的種子上，使它有生長的生機，此乃自覺自悟之時。

☒辦道是將生長出來的生機，發揚光大，盡其所有的力量發揮之充實之以達到生機之最大功能也（普救☒生）

3、終點☒成道是結成實的時候，以一粒種子之生發、收成多粒種子之代價，此即一本萬利（粒）功果圓滿之時也。

在過程中之「修道」，即是內聖，「辦道」即是外王（亦可說是行功立德）此二者合而言之，便是明性復初之修德工夫。而「成道」即是一本萬粒（利）之比☒，功果圓滿之時。

止於至善☒內聖 | 仁 | 明明德 | （修道）天道功圓果滿（佛）

☒外王☒義☒新民☒（立德）

德固是由道而生，而道尤須賴德以培，兩者相互為用，不容偏廢。在渡人的過程中，我們正好改脾氣、去毛病，增加智慧，充滿靈光。理論和實際，不經一事不長一智。

四、如何行功立德？

行功有內外兩功：

(一) 內功：是自己正心修身，克己復禮。一言一行。不敢有一毫人欲之私。(是自己本身格物致知、誠意正心修身，復回本來的良知良能，雖是一言一舉動，不敢有一絲毫自私之念頭，時時都保持著純然清淨的本性。)

1 發揮仁義理智信五常之德，培養浩然正氣。(保守天性)

2 三省四勿

(二) 外功：是開荒下種，設立法船，不惜精神物力。犧牲一切，屈己從人，為道設想。(到處☒醒☒生，開其迷昧，播下大道種子，成立佛堂度化☒生，不惜消耗自己的精神財力，犧牲自己的一切來光明☒生，處處都是為道第一。)

1 財施：獻心，拿東方之財，買西方佛地

2 法施：開荒闢道、成立佛堂，接引☒生、渡人成全人，九玄七祖沾光，法施無窮。

3 無畏施：遇考不懼、守道念，護持道氣。

天道是上乘大法，目的在兼善天下，不是獨善其身，只要能犧牲一切，為道前進，不辭勞苦，捨己救人，立下真功實善，則外功圓滿，而內功不煉自圓。因老母慈悲，給予加靈，智慧因此增加，靈光也漸漸充滿功德乃是成聖成賢的主要條件，故修道必須立功立德，古人云：「人間無不忠孝聖，天上無無功德神。」有德纔有功，德者福之源也，德不立則福不至，道必須以德來培，古今聖賢皆以立德利人為事也；德立則冤孽可消，有道無德必定招魔，修道若不立德立功，怎能名留千古，受人崇拜呢？尤其這同三期普渡，萬佛降世，神人共忙，三曹會議，全靠功德為急，功多果自強。單傳時先把內果修成，再立外功，如今普渡，辦功在先，修果在後。辦功者分之為二，即財施、法施、無畏施，各當盡力而為。仙佛常云：「西方果位人間證。」我們如不行功培德，怎能位證九蓮呢？若能日積月累，積沙成塔，何患功德不圓滿，又何愁不成仙作佛呢？缺內功則本源不清，少外功則德行不圓。「防意如防疫」可知行功立德，在於外功促進，更在內功慎獨。

立德亦可以分三種來解說：

(一) 心德：存心慈悲，作事公平，誠心敬天地，行孝父母，待人無驕、無妒、無怨、無嗔，則為心德也。

(二) 身德：品行端正、修持謹慎，為人模範，樸實勤儉，事事平和，對上以敬，待下以慈，先賢後賢莫不言行相顧，即是身德也。

(三) 口德：言語益人，詳談果報，忠言勸世，堂解聖經善書，以勸化世人，言行一致為口德也。(惡口、兩舌、妄言、綺語)

正：不吝才學，竭力盡心，調賢引，不辭勞苦，辨魔認道，從正闢邪，赤膽忠肝，苦心苦志，耐磨耐考，有始有終，捨財捨力，辦道辦功，成己成人。

負：好勝貪高，搶高奪果，胡為亂作，敗道傷風，執著高，獨行傲、恃才逞能，不遵佛規，立宗旨，欺師滅祖，弄是生非，攪道書，私心偏見，投魔信邪，畏難苟安，好閑貪懶，繁華奢侈，食美穿新，以上一切均要痛戒，時時遵行體貼，刻刻著意留心，依此行持，辦道才是真功，修果方是實果。仙佛本是凡人作，就怕凡人心不專，我們大家遇此奇緣，皆是佛根深厚，若不器重自己，把握佳期而精進，怎能脫苦得樂，超凡入聖呢？古聖先機而發，智者力求上達、見機而作，只有愚人失機而悔，終至遺恨千古。

迴光返照以覺為師

一、前言 | 迴光返照的真義

一般人的看法

- 1 日落西山，天空發亮
- 2 臨死之時，神智清明 | 所以遺言特別多
- 3 事物將滅，似有好轉

道中說法

1 第三隻眼：明師指點傳心燈

眼前觀即是，燈下照輝煌 二目要迴光，一點真太陽

2 收圓守成：扶助彌勒成大道，收其放心，向內朗現不向外尋覓

3 反省自鑑：留一隻眼睛看自己

二、破除無明 | 心田除卻無明草，性地常開智慧花

無明☒生自七情六欲，終究成為脾氣毛病習性，因而遮蔽自性。欲除無明必須迴光返照。

三、不著形象 |

1 不執明師一指（一般人總認為差一點沒關係，其實大有關係；但必須先執後放）

2 不執仙佛顯化（仙佛借相顯理，吾們應借相明理、得理忘相）

3 凡所有相皆是虛妄，一切色只是借用的工具而不能佔有

四、以覺為師 |

1 以戒為師是心不外放（處罰、消極被動，如果皮防果肉腐化），以覺為師是心向內收（明理、積極主動）

2 老師云：要成全自己，若還需要佛規禮囑戒律來約束，就還在外道上學

3 光是自覺（明心見性）不是佛，佛是覺行圓滿如如不動，每個人都是能成佛的種子

4 菩薩是自覺覺他，修六度萬行

5 上等修行悟覺性，中等修行執文字，下等修行迷顯化

五、壇經說法：

| 五祖云：不識本心，學法無益。若識自本心見自本性，即名丈夫、天人師、佛。

| 六祖云：迷時師渡，悟了自渡；不悟，即佛是☒生；一念悟時，☒生是佛

| 無相三歸依：

1 歸依覺（佛）。自心歸依覺，邪迷不生，少欲知足，能離財色。

2 歸依正（法）。自心歸依正，念念無邪見，無人我貢高貪愛執著。

3 歸依淨（僧）。自心歸依淨，一切塵勞愛欲境界，自性皆不染著。

| 六祖云：吾滅度後莫作世情悲泣雨淚，受人弔問身著孝服非吾弟子，亦非正法。（老子死秦佚弔之，三號而去 | 薪盡火傳）但識自本心見自本性，無動無靜，無生無滅，無去無來，無是無非，無住

無往。恐汝等心迷不會吾意，今再囑汝，令汝見性。吾滅度後，依此修行如吾在日。若違吾教，縱吾在世亦無有益。

六、結語：自歸依佛（自性），莫歸依他佛

超越人生關卡

一、關卡及其作用：

關卡有大如萬里長城，小如牛欄、羊圈、馬廄。
關卡是屏障也是阻礙，用外力人為做成者皆不自然。
有形的關卡容易超越，無形的關卡才難超越。
行行出狀元、條條大路通羅馬，為何要自設關卡？

二、人生關卡：

情愛（色相）、學業關廄男女之情。愛出鋒頭、爭風吃醋。比較排名、貪多分心。
名利關廄事業權位、考試文憑、官職頭銜、財富珠寶、名譽面子身分、人爭一口氣。
生死關廄生老病死、殘障業力、自古紅顏多薄命不許人間見白頭、怕死是因未準備妥當。

三、如何超越關卡？

情愛（色相）、學業關：人間的情分皆因緣而有，緣起緣滅不由人、有緣無分命中定，我們要結緣、惜緣隨緣、不要攀緣造緣廄緣。
廄人無所逃於天地之間，立足行走扮演各種角色，盡力而為即可。手要提得起、肩要挑得動、眼要看得開、心要放得下，面對承擔，任何人事物都將成為過去。
▲少年用肉眼看世界（戒之在色），跟著感覺走，容易近視眼，需要才情志向理想。

因為自覺不易，需要師長父母同儕的他覺，才能突破關卡。

▲最適合充實內在美的少年時代，卻往往最看重自己的外在美。

▲少年要有固定的目標，才能專注不二，學業自然有所成。

名利（事功）關：富貴花間露、功名水上漚，士農工商各行各業勞心勞力都是一輩子，盡人事多付出就有功德，每個角色都要有人演。

☒賺得了天下，可能失去了自己；贏得了財富可能輸掉了尊嚴。

☒個人雖有價☒卻也不是那麼偉大，給自己一點距離空間。

▲中年用心眼看世界（戒之在鬥），跟著欲望走，容易勢利眼、小心眼、死心眼，需要人性關懷，必須多付出才能忘掉自己。

生死關：人是大自然的一部分，一切煩惱皆由執著而生。該走的☒對留不住，未死之前☒死不了。

☒花開不為蝶來，蝶來不為花開；蝶自來自去，花自開自落。花開花謝蝶來蝶往，生死只是四季消息。日子還是要過，戲還是要演下去。

☒肉體的生滅交給醫師，心靈的去路操之在己。

☒生命的意義在創造宇宙繼起的生命，生活的目的在增進人類全體的生活。

▲老年用天眼看世界（戒之在得），必須放得下一切曾經擁有的。

四、結語

☒藥山禪師庭院打坐，指一枯一榮兩☒松問道吾、雲巖二徒，又問沙彌。

「天地不仁以萬物為芻狗」，人法地、天、道、自然，天人本當合一。

☒把有看作無，固須一輩子；將怒寫成恕，亦得三十年。

人生的真諦

一、為什麼要探討人生？

▲人都會死，必然的事人不愛聽，總愛聽未必然的美言！

生而為人不容易：輪迴轉世、人身難得

健全活下來不容易：父母苦心、環境造就

活得充實有意義不容易：名利與山水

生死事大無常迅速，死往何處去？鴻毛與泰山、成仁取義

二、人生是什麼？

人生如戲：舞臺上各有角色
人生如夢幻泡影：醒悟時一場空
人生如流水：畢竟東流去
人生如四季輪轉：花開花謝
人生是修道好機會：學習的歷程

三、人生的苦與樂☒比較便生苦樂：美醜高低大小

▲人生之樂：

人生三大樂：

- ☒父母健在兄弟無故☒天助
- ☒仰不愧於天俯不忤於人☒自助
- ☒得天下英材教育之☒人助

人生四大樂：久旱逢甘霖、他☒遇故知、洞房花燭夜、金榜題名時。

一般人看法：物質不缺、精神愉快（表面假相☒富翁與鞋匠）

▲人生之苦：

生苦☒哭著來到世間、生活是一個難關、家庭、養生送死

老苦☒身心俱疲、老來不中用、老人三件歪

病苦☒人無千日好、英雄只怕病來磨

死苦☒理想破滅、意外橫死與善終、死者已矣生者長戚

求不得苦☒學業事業名利

愛別離苦☒愛情友情親情

怨憎會苦☒業力冤欠債主、不是冤家不聚頭、冤家路窄

五陰盛苦☒色受想行識煩惱多、貪瞋癡疑慢、怨恨惱怒煩

四、人生的價☒在那裡？

遺臭萬年☒青山有幸埋忠骨、白鐵無辜鑄佞臣

無生無息☒草生草死、陀螺般庸祿

立銅像☒救渡☒生、為別人付出就成偉人偶像（但有時空限制）

裝金身☒聖神仙佛，受人膜拜馨香，永世不朽（魏忠賢與關公）

認 理 實 修

- 一、**不分教門教派**：認識道與教的不同（本末），無論皈依任何宗教，若能深體其教理真傳，徹行不懈真修實煉，皆可明心見性而超生了死，不應毀謗其他教門教派，以為他們沒機會回理天，說青陽紅陽過時了，說紅陽廟執相為後天，白陽為先天。求道雖經明師指點路徑，是正理正法正緣，但如不能真修實煉，終究要墜落，焉談超生了死。
- 二、**不隨人情修辦**：道場如果出現崇拜某人、只聽誰的課或指示命令，巴結有學歷、有財有勢甚至長得漂亮的道親，對貧苦無知的☒生不屑一顧，那是迷信盲從。須知☒生應是平等的，何況，認人而修的宗教，容易陷入騙色（不能離慾）、騙財（貪圖物質）的圈套中☒靠山山倒，靠人人跑。
- 三、**正常作息聖凡兼顧**：道在日用尋常，不索隱行怪。不意氣用事，不作狂熱的行動、執相的言行，不與政治掛鉤，不煽動聚☒成為某一意識形態。（部分宗教狂熱分子喜與政治作對）人道盡天道成，先將家庭安排妥當，莫一走了之，讓家人造口業、作負面謗道扯後腿之舉。
- 四、**明辨飛鸞慈訓**：仙佛臨壇是借相顯理，所批訓文亦是應時應機應緣應人而設，不一定適合拿到別的地方國家、或對別的道親同樣說法。尤其不可斷章取義，揣測天機、疑神疑鬼，借言災劫怪力亂神，以盲引盲，孟子說：盡信書不如不書 | 「成也飛鸞、考也飛鸞、敗也飛鸞」。
- 五、**明辨因果災劫**：如使☒生因害怕果報而吃素、因害怕災劫而求道，都非正道。修道人應以身作則、立德立言救世渡☒，期許家國平安社會詳和，並非災劫到臨可以☒劫避難而幸災樂禍。須知沒有真功實善，或雖求道卻不知修行（存好心說好話做好事），真的災劫到來，臨時抱佛☒，仙佛也救不了。
- 六、**一條金線的真義**：

1 ☑佛佛唯傳本體，師師密付本心。求了道三寶未忘，勤加體悟，即是把握金線，金線是理路不是人事組織，勿亂拉道親要人接線。末後修行不在廟的多少、道親的多少，須多重內德。

2 ☑尊師重道不亂系統：明白祖師、師尊師母、老前人、前人、點傳師一脈相傳的道統，是飲水思源、遵前提後的表現。

3 ☑修道修心、修心修念。當日月北辰都已不在，要守住戒律佛規、守住自己的愿立。

七、無住三施並進：無論財施法施無畏施，都不應住相，不勉強自己，也不勉強別人。有多少條件做多少事。手伸到☑裡，就拿到☑裡，素位而行。

八、佛家法四依：

1 ☑依法不依人（佛陀涅槃後以戒為師，師尊言以覺為師）

2 ☑依義不依語（文字障）

3 ☑依了義不依不了義（不究竟、似是而非）

4 ☑依智不依識（迷信科學、有形有相）

九、修道三階段

1 ☑事上修（勉強法）：守戒律，知其然，不敢去做

2 ☑理上修（覺悟法）：明道理，知其所以然，不能去做

3 ☑心上修（自然法）：正念頭，自性作主，不會去想

十、結語：理不明焉修道，明理的要件是：

1 ☑肯定道的尊貴（一世修一世成）

2 ☑熟習並遵守佛規（修辦道必備）

3 ☑瞭解成全人渡人之方

4 ☑明白歷代祖師與道統

持齋的意義

一、前言：宗教信仰（齋戒）與素食主義（離葷）

二、持齋的真義：從字面上看，「持」即保守、遵守；「齋」即戒潔☒合言之，「持齋」即「遵守戒律，保持身心之潔淨」。孔曰「心齋」、顏回「坐忘」。

▲「齋」字的深意：

一點玄關竅 一步上法船 了卻凡間事
左刀斬七情 右刀斷六慾 一路上天堂 一路下地獄
要往上前進 莫向下墮落 小心謹慎走

1 口清：口不出穢言，口不食三厭五葷、蛋煙酒檳榔。

口造四過☒綺語、惡口、兩舌、妄言。三厭☒天厭：飛禽；地厭：走獸；水厭：水族。

五葷☒蔥、蒜、韭、薤、興☒（煙草）。

▲三厭禽獸水族之類，俱陰濁，食之傷人純陽之體；五葷氣味凶險，食之散五臟之元氣（蔥傷腎、蒜傷心、韭傷肝、薤傷脾、興☒傷肺）；五戒中酒是遮戒，飲酒傷肝損腦，易生是非意外；吃檳榔有害環境衛生，易得口腔癌、有損牙齒。

▲關聖帝君慈訓☒酒是亂性之根源，傷智失體易招愆；面紅耳赤眼神變，好似魔鬼在人間。

2 身清（行清）：舉止合禮☒儀容適分；足涉正當場所☒遠離聲色；身行合道之事☒勿逾規矩。

（戒殺盜淫）

3 意清：起心動念處用功夫、君子慎其獨、鎖心猿☒意馬、莫要貪瞋癡疑慢。

▲持齋即是：嚴守六勿（視聽言動食想），眼耳鼻舌身意內外六根皆潔淨。

三、為何要素食？

1 人類牙齒中的犬齒不發達，又無利爪，不適合撕裂骨肉；臼齒不發達，不適合嚼草（草食動物臼齒廿四顆）。腸小而長，是身長的十二倍，消

化極慢；肉食動物則是三倍，胃又能分泌強酸消化骨頭。人應像類人猿、猴、猩猩等靈長類，屬果食動物。

2 從醫藥科學衛生觀點看肉食的害處：

損害腎臟機能 增加肝臟負擔 血液變酸易生癌

傷害中樞神經 引起糖尿病

引起關節炎痛風 循環系統毛病多 傳染動物病毒

肉類防腐劑易生癌 生長素飼料多化學藥劑。

3 從營養保健觀點看，攝取天然食物不加入工作料，最有益健康。

4 從環保生態平衡立場，肉食易造成☒染、饑荒、水旱災（開發農場種植牧草）。

5 素食者身體鉀離子增加，可抗輻射；二次大戰廣島、長崎生物浩劫的證言。

6 從文明與野蠻觀點看，素食是文明的行為（食物鏈中的食肉者☒無製作陷☒、剝皮截角、釘成標本、製作罐頭、養肥了殺等事）。

7 從修道觀點看，殺生害命不能體天心，有違五常之理：（天有好生之德|為鼠常留飯、憐蛾不點燈）

殺人肥己☒不仁 離眷筵親☒不義 將肉獻神☒不禮

葷腥祿命☒不智 設餌入陷☒不信

8 從各教經典看，聖賢仙佛及歷史知名人物之證明，人應素食。

三字經：「稻粱菽，麥黍稷，此六穀，人所食。馬牛羊，雞犬豕，此六畜，人所飼。」

孟子：「見其生不忍見其死，聞其聲不忍食其肉。」

涅槃經：「迦葉白佛言：云何如來不敢食肉？佛言：善男子，夫食肉者，斷大悲種。」

聖經創世紀：「上帝說：看☒！我將遍地上一切結種的蔬菜和一切樹上結有核的果，全賜給你們作食物，至於地上的走獸和空中的飛鳥，並各樣在地上有生命的物，我將青草賜給他們作食物。」「唯獨肉帶血的，你們不可吃。」

可蘭經：「諸肉不食：：禁吃死的動物、血和肉。」（不要把肚子當成動物的墳場）

古詩：「肉字本是兩個人，迷人不知大口吞；吃☒半斤還八兩，算來還是人吃人。」

觀音訓：「奉勸世人早吃齋，人性物性一處來；忍性殺食同胞肉，將心比心實可哀。」

四、持齋的益處：

- 1 營養健康，養顏長壽。（口清）
- 2 思考靈敏，增強體力，減少疾病。（口清）
- 3 維護生態平衡，避免☒染，還給地球一片淨土。（口清）
- 4 能☒浩劫：關聖帝君訓☒「日後世界將更新，盡留吃素持齋人。」（口清）
- 5 能長養慈悲心，不違五常之理，德配天地。（口清）
- 6 能消冤解孽，不造因果。仙佛云：「千百年來碗裡羹，冤深似海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」（口清）
- 7 易行菩薩道，頭上改插黃旗，仙佛善護佑，成就彌勒眷屬。（有口清而身清、意清）清心寡慾，去濁存清，恢復自性靈明。（意清）
- 8 能行功立德，改善性格命運。（身清口清意清）
- 9 莊嚴個人生活，改善社會風氣。（身清意清）

五、結論：

- ☒仙佛云：「滿腹濁氣難上昇，自古經典有定評。」
- ☒我們修道是為成佛而來，唯有「持齋」方能成佛。
- ☒五戒之第一戒即「戒殺」，由戒殺才能止惡向善，進一步做到「諸惡莫作，☒善奉行」。

誰知盤中肉，粒粒皆殘酷

（摘自一九九一、十二、廿二聯合副刊）

「動物解放」的作者彼德·辛格說：我們通常買牛肉、豬肉或雞肉，都是裝在乾乾淨淨的塑膠袋中，很少還在流血的；因此，我們很少聯想到這一包東西曾經是活的，是會走路、會呼吸、會痛苦的。

一、充滿母愛的動物☒牛

牛是溫馴和平的動物，大部分時間在吃草、漫步、休息和反芻。牠們成群棲息，每一個個體在群體社會階層中有其適當的地位。雖然每隻牛都有其性格以及特質，但與群體中其他成員都維持著相當和諧的關係。母牛強烈的母性本能，因此做起母親來盡心盡力，跟幼兒之間的關係十分密切。但是在現代的飼養場中（百分之七十五的牛要在這種地方度過半生），母愛完全不能發揮，母子關係絕對不能維持。

二、你知道你吃的是誰的肉嗎？

大部分人雖然很少看過農場裡的動物，卻天天親自接觸牠在餐桌上。由於肉類乾乾淨淨的包在塑膠袋中，放在超級市場的冷凍櫃裡，燒得香香的放在我們的碗中，我們便很少去聯想這些肉原來是活生生的動物。

把有情有意的動物變作碗裡的肉，不是個聽來愉快的故事，但肉食者卻不得不去面對。因為肉食不但造成大量動物的極度痛苦，而且助長了世界的饑荒，導致了人類的疾病和環境的嚴重破壞。

三、工廠化農場裡的生活

往日的麥當勞野放式的農場已經成為過去，取而代之的是大規模的、密集式的、封閉性的工廠化農場，而現在大部分的肉食動物就養在這種農場中。這種農場非常人工化、完全機械化，只把動物當作是肉類製造機。籠子擁擠，定時飼以抗生素和生長激素，動物過的是淒慘、不幸、痛苦的生活。動物生活的每一面都完全由工業科技操縱控制，而其目的只有一個——賺錢，代價在所不計。

四、把牛變作牛排

現代的牛只有六個月的時間可以自由漫步、吃草。此後就被關起來，送往遠處「製肉」。不論是鐵路的運牛車，還是公路的大卡車，在運送的過程中，這些動物都是挫傷累累。半歲大的牛到達「飼養場」之後，就被鋸去牛角、閹割、打火印、注射種種化學物品。有的飼養場還把牛關在室內，用欄杆圍住，而疏條木地板則經常會傷到牠們的蹄子。牠有一些放在室外，夏天不蔽炎日，冬天不禦酷寒。

在這段時期，牠們的飼料是高卡路里的黃豆、玉米、大麥，其他穀類和各式各樣的生長激素。對反芻動物，這是非常不健康的飼料，然而

可以讓體重大增。在運送或飼養場期間，許多動物死掉，但在工廠化農場中，個別動物的死活根本不會被列入考慮，所考慮的只是收支總額。

五、豬的生與死

「養豬場」一書的作者布萊恩說：「大家忘了豬是動物，對待☒像對待工廠裡的機器一樣。一切依排定的順序處理，就如上滑潤油。繁殖是裝配線上的第一步，投入市場則如成品發售。」

關於豬的電動屠宰，「豬之書」的作者赫基佩斯寫道：「在輸送帶上，電擊人員把電擊棒按在豬的前額☒這樣做的時候，電擊人員大半是漠然的；但有時候帶著教士的表情，似在撫摸信徒的額頭給予祝福。有時候，豬被電擊之後，如果踢動得太厲害，電擊人員就用電擊棒再次碰觸☒，於是☒就僵直了，任由血液安安靜靜地噴流而出。

「豬剛從輸送機上掙脫，電擊人員的臉就轉向了☒，☒會突然發現四肢站在一個滲著血漿輸送帶上，輸送帶一直在動。☒想站好，以便逃跑，卻不清楚有什麼事在發生，也不知道如何才能脫離這困境。而此時，電擊人員伸手過來，用電擊棒碰☒，☒便立刻癱倒，接下來是刀戳與上鏈，而☒的眼睛☒呀☒的，最後向上翻，一直翻進腦殼。

「現在有四隻豬連續出現，都已殺過，但嘴巴還在一張一合，抽動著☒，像在合唱。屠宰人員幾乎是同情的站開一些，任☒們踢動掙扎，任☒們把頭上的血☒出來。有些豬在被這些『果汁』沖到的時候會反胃，因此在滲血的☒子上嘔吐。

豬在到達輸送機的頂端時，有許多會突然明白原先隱隱約約在猶疑的事情，☒們的眼睛便張得很開，嘴巴也無聲的張著，但通常是連張也沒張。」

六、養豬場實情

現在，百分之九十的豬是被養在室內的豬圈中。懷了孕的豬被欄杆牢牢擋住，不得轉身。豬在閹割、斷尾和在耳☒上「刻記」的時候，從來都沒有經過麻醉。

有些工廠裡的豬，由於緊張，變得「僵硬」起來；☒們嚇得不敢動，甚至連吃喝都不敢。☒有一些則一直不停的動，陷入恐慌中☒這是逃跑本能的病態表現。

現代的豬為了增加體重，腿和☒都不堪負荷而生病。

七、野生動物

如果不是大家要吃牛肉，美國西部的郊狼和野狼就不致被毒殺、射獵。牛群的放牧一向就在跟野生動物爭地；野生動物的領域越來越被侵佔以種植穀物，而穀物的百分之七十八卻用以飼養「肉用動物」（雞、火雞、豬、牛）。

美國的農業綜合企業（指美國壟斷資本家所擁有的大型農場），摧毀大量的雨林以種牧草☒牛。南美洲的雨林，在地球生態和全球氣候上扮演著重要的角色，但由於大片的消失，使得數以百萬計的鳥類、猴類、蛇類以及許多其他物種失去了棲息地，也失去了生命。

速食業者為了在美國推銷便宜的漢堡，跟其他大企業合作，砍伐雨林，其速度是每小時六千英畝（相當於兩千五百多甲、七百卅四萬餘坪，也就是每分鐘消失掉十六個世界杯足球場）。

八、家畜

美國每年有超過六十億隻的牛、羊、豬、雞等動物被「加工」為食物。肉品、蛋類和奶品工會，想讓我們相信「農場裡的動物」過的是田園式的生活，伴著童謠。但事實上相差十萬八千里。痛苦、挫折、緊張、恐懼、侮辱、疏忽、剝削，根本就包含在現代的工廠化農場的經營體系之內。從育種到死亡，沒有一處不是在人工操縱之下進行的。人工受胎，超常☒卵，飼以生長激素與賀爾蒙，完全不合自然的群居，在歪斜的鐵絲或地板上維持平衡，用鏈子鎖著、籠子關著。幼兒在未斷乳之前就被迫離開母親；燈光一直開著，或根本日夜無光；☒角、喙、尾巴和其他身體上「不必要」的部分被任意切除；踢、☒、電擊、拖拽，最後是運往屠宰場☒

九、生態

肉食，意謂地下水位的破壞，意謂過度放牧，意謂土壤貧瘠化，意謂空氣與水的☒染。一個殺雞場一日所耗費的水是一億加侖☒足☒兩萬五千人一日之用。雞肉加工廠則把千萬磅的脂肪、屍體、加味品和內臟傾入排水系統和河川之中。

為了要供應美國人廉價的漢堡，肉類工業在中南美洲大片毀滅雨林，改種牧草。全世界，每半年消失的森林面積，比丹麥還大。八分之七的森林被摧殘，都是為了種植牧草。兩億英畝的富饒森林現已淪為草地。由於畜牧，美國的表土每年流失五十億噸。今天。原先三呎厚的表土只剩下六吋。

要用三十卡熱量的糧食，才能製造出一卡熱量的牛排，而美國人為了吃肉，每人每年的耗油量超過一千四百八十夸特。

飼養場和屠宰場是河川的主要污染源，充斥了太多有毒的廢棄物和動物殘骸。為了加工製造肉食，上百億加侖的水浪費掉；為了放牧，地下水日益匱乏，並製造出許多不可挽回的水源問題。

在第三世界，政府和私人的錢投入外銷穀類，而貧窮的大國卻沒有食物可吃。農夫被迫放棄農田，或不得已將他們的私有地賣給有錢的外銷商，因而再也不能種田養活自己和家人。肉類食品所需的土地、能源和水，要比穀類食品高十倍到一百倍。如果用純粹素食，全球所能供養的人口，比現在多許多倍。然而如果以肉食為主，現在的人口根本無法維持。

一九八四年，世界上百分之四十的穀物用在飼養待殺的動物上。如果這些穀物直接供養人類，人類食物根本不虞匱乏。

速食工業破壞的雨林，使非洲雨量減，因為每棵樹每天能把四十加侖的水汽散入空中。借用聖雄甘地的話：「這世界能滿足我們的需要，但不滿足我們的貪欲。」

十、健康而不殘忍的食物

文藝復興時期的大畫家達文西曾說：「我從早年就發誓斷肉食。有一天，人類將會看待謀殺人類般看待謀殺動物。」

大部分人跟動物的接觸是在用餐的時候他們吃動物。但是，為了健康的生活，我們並不需要動物製品。美國每年大約有一百二十萬人因與肉食有關的疾病而死；因此，餐桌不僅對動物而言險惡，對人亦然。肉類和乳品對人類健康是有害的。素食可以促進健康、耐力、活力，可以延年益壽。

我們每吃一個雞蛋，一隻雞就要在小籠子裡關廿二小時。漢堡裡夾的肉則原是活生生的牛。漢堡食品在營養上有三項缺點：含有太多的蛋白質、太多的脂肪，又完全沒有纖維。

「人體需要大量的蛋白質」是一個錯誤的觀念，而骨質疏鬆症、大腸癌和糖尿病，跟這錯誤觀念有密切關係。蛋白質神話是以老鼠做實驗的結果☒動物所需要的蛋白質是人的一千倍，我們卻以老鼠的需要量做標準。

肉類和奶品會阻塞你的動脈☒不要等到非動心臟手術才認識這個事實！吃素就不一樣。不但能免除動物的死與痛苦，而且比較健康。肉類裡的膽固醇和飽合脂肪，配上數不清的藥物、殺蟲劑以及飼料中的其他化學物質，對人體健康極具威脅。心臟病和癌症☒美國的兩個頭號殺手☒的主要來源跟肉食有關。而雜糧和豆類、堅果、蔬菜、水果，品目繁多，美味好吃，素食者不虞匱乏。吃素至少可以讓你一生少殺四十三隻豬、一千一百零七隻雞、三隻羊、四十五隻火雞、八百六十一條魚。

修道與家庭社會的關係

一、什麼是真正的修行：練功打拳只是強壯身體、聽講看書只是舒解情緒，將來靈性往☒裡去才最重要，因此「性心身」三位一體才是真正的修行。

二、修道要從自己做起：大地震救災人士中，宗教人士最被讚美，表現可圈可點最被信任。（少數災民的表現，說明人性的自私與貪婪，只有修行人才能無怨無悔、無求無畏、無分別）

1 |修口德：兩耳聽進去要放在心上想一想，不可道聽塗說。（入口清出口亦清）

2 |說到要做到，不能光說不練。修道人要以身作則，不可只要求別人去修道，自己卻不肯走。

3 |修道人要放下貪著，過簡單的生活：衣著簡單，就不必花太多心思為外貌煩惱。心裡越空虛的人，外在的妝扮越多。吃的簡單，清口茹素，回歸自然、單純、節儉的生活。

4 | 不要只想留財給孩子，留慈悲、道德、信仰給孩子，讓他們這一生因這些傳承而受益無窮。

（為何團團轉？只因繩未斷。不必為子女做馬牛，一切老天自有安排：耶穌與看門人的故事）

三、修道與家庭的關係

1 | 現今才有三曹普渡：一子得道九玄七祖盡沾光、一子成道九玄七祖盡超生（祖先身佩白蓮花前來聽課；先來的不會淋雨晒太陽）。可以超拔已過世的祖先（可能在氣天或者在地府）。

2 | 道化家庭、彌勒眷屬的可貴，夫妻同修、進而兄弟，最終一定可以渡化父母子女。

※詩曰：「刑于寡妻，至于兄弟，以御於家邦。」

四、修道與社會的關係

1 | 家庭佛堂渡化一方，萬家生佛，正是化娑婆為蓮花邦。

2 | 不可自掃我家門前雪，不管他人瓦上霜：古今農業工商社會、城環境不同。

3 | 一口痰都可能影響社會，何況是那麼多的修道人。有人說社會上善男信女如此多，為何仍然治安差風氣敗壞？禪師回答還好有這麼多修行人，像一股清流源源不斷注入染的水中，河水才沒有完全。但泉水源頭不，河流無法馬上變清，有待道親們持續努力。

4 | 是否修行人說一套做一套，還不是斂財騙色裝神弄鬼，把物欲享受建築在別人痛苦上？（宗教怪現象太多，稱師作祖依人走偏；認理實修非常重要）

五、修行人要團結一心，由「德不孤必有鄰」的消極，轉而為「德必不可孤」的積極。

※修行人易犯的毛病：

1 | 知而不行，道非我有

2 | 偏執一理，不能包容

3 | 寡不敵，退縮不前

4 | 缺乏管道，力量分散

六、結語：

※濟公老師說：「宇宙的作用生生不息，此一刻當中，當然有人死有人生，劫數若來，表示壞人太多，釀成災害。如果好人的力量超過壞人，災劫就不會這麼快來到。壞人不作壞，好人就多一個，災劫就晚降一天。」

修道與生活

一、生活的意義與實況

1. 塞車苦、噪音☒、☒染多、傳染病、災難☒不了
2. 自私自利自掃門前雪、只會責人不責己（為甚麼是我？）

二、修道的必要與法門的選擇：是及時行樂還是及時修道？

1. 天時緊急，人心浮動，跟著感覺走、跟著慾望走☒隨心所欲是地獄之門。☒生陷於洪水汪洋，
不願同流合☒怎麼辦？要作蓮花還是蓮藕？（清者自清濁者自濁？出淤泥不染？和光同塵？在塵不染塵？）
▲菩薩畏因（所以要修行不造因），☒生畏果（只知卜卦算命逃避）

2. 白陽應運，在家出枷；攀住金線，認理實修

三、怎樣在生活中修道？白陽期殊勝處|聖凡兼顧，修道不必離開生活

▲內聖功夫☒忠（三省四勿☒視聽言動皆合禮，勿造「罪」）

1. 要有自知之明：無論勞心勞力，都要喜歡而且演好自己的角色
2. 知道最該做的是什麼：重聖輕凡、財法雙施（空空歌、三輪體空）
3. 從自己做起：喜怒哀樂發而中節，律己嚴待人寬（忍讓、包容）
4. 不貪功☒過、不癡心妄想、不執著唯我獨尊（只有我最重要）

5. 要有感恩的心（找好處）、懺悔改過的心（認不是），才能除卻盔甲以真面目待人

6. 生活清淡樸素，越自然越好；但在聖事方面要有精進的心

▲外王事業☒恕（己所不欲，勿施於人）

1. 從家庭做起（成全每個家人）

2. 存好心、說好話、做好事，主動付出影響同事同學鄰居（祥和六道）

3. 參與辦道行列，量力盡力去做，形成社會一股清流（不自居清流）

4. 多布施（微笑、素貧賤富貴行乎貧賤富貴）

5. 無所為而為，扛起來就做；多做少說，不必瞻前顧後（不怕人笑）

四、結語：

1. 活在當下，活在隨處

2. 十問壇主

▲天也空，地也空，人生渺渺在其中。日也空，月也空，東昇西墜為誰功。

田也空，地也空，換了多少主人翁。金也空，銀也空，死後何曾在手中。妻也空，子也空，黃泉路上不相逢。朝走西，暮走東，人生猶如採花蜂，採得百花成蜜後，到頭辛苦一場空。

▲世人說我、笑我、罵我、欺我、輕賤我，事出突然，我將何以處之？祇是寬他、怕他、容他、讓他、不惹他，再過幾年，看是有他無他！

開設佛堂的好處

一、前言

1 皇中慈囑

法舟同駕航四處，救渡有緣苦海出。見道成道無彼此，至誠感應顧手足。明白佛堂一切事，協助點傳理清楚。待人接物無怨惡，公心和善設佛屋。

2 修道四要素：財、法、侶、地（道務開展需要據點）

二、開設佛堂的好處

- 1 人間一座佛堂，天上一☒蓮花
| 未求道得道者在因地修，看造多少業輪迴轉世四生六道；
| 已求道得道者在果地修，看行多少功消多少業而定果位。
- 2 佛堂是渡人成全人的法船
| 渡化就近的有緣人，成就☒一片天地
- 3 佛堂是老中的無極宮，仙佛打幫助道的行館
| 上插黃旗，顯露毫光，是三曹☒生的希望
- 4 佛堂是☒劫避難的堡壘，浩劫的擋箭牌
| 三盞佛燈光環所在，是黑暗中唯一保護網，邪魔不得近身
- 5 佛堂是講經聞法、修心煉性的非制式學校
| 三教經典的探討以及倫理綱常的闡發

三、壇主的使命與職責

- 1 是法船的舵手兼救生員
| 把握一條金線，熟悉佛規禮節，明白渡人成全人的要領
| 道的尊貴、求道的好處、大道三寶要會講
- 2 要作菩薩的化身
| 廣結善緣、關心☒生、作里鄰厝邊的服務生
- 3 要作承上☒下的橋梁
| 常與公共佛堂保持聯繫，傳達點傳師的指示
- 4 要作道親的榜樣模範
| 遵守五戒、三清四正、修脾氣改毛病、大肚包容
| 人道要盡：道在日常生活中，從己身做起
| 尊師重道、十五條佛規記得牢

四、共勉的話

- 1 往後三施並進：財施、法施、無畏施
- 2 有緣也有心開設有形的佛堂，也要惜緣用心打開自性無形的佛堂
| 心田不長無明草，性地常開智慧花

學道階梯

- 一、**立志向**：船的舵輪、車的方向盤、馬的銜口韁繩。君子立恆志（持其志 | 理想，毋暴其氣 | 忍辱為負重），知止於至善（欲作天外客，須立沖天志）而後定 | 固定目標的重要性（如計程車載了客人，有目標、省力氣、不危險）靜（不遷不惑）安（不憂不懼）慮（按部就班）得（水到渠成）。
- 二、**認真理**：虛名急功近利一口氣斷皆是空，旁門左道變化多端到了末後全都無，唯有真理才是究竟（法四依 | 依法不依人、依義不依語、依了義不依不了義、依智不依識）。認理實修，莫好奇、莫尋邊。
- 三、**求師渡**：自覺不易，有人要自己修，蒙頭遮眼的修，常剛愎自用；須受明師指點或當頭棒喝（差一點很重要 | 宋理學家「存天理去人欲」，就是缺臨門一☒），而後擇善固執。迷時師渡、悟時自渡渡人。
- 四、**學聖賢**：從「心隨境轉」（身教境教的影響力 | 孟母三遷 | 學佛者終將成佛），到「境隨心轉」（浩然正氣 | 雖千萬人吾往矣）。學久了也會近似。
※同修道伴的必要，可以見賢思齊（不離善知識，就有道而正焉☒「願力」的重要，取法乎上可得乎中）見不賢內自省、切磋琢磨。
（波斯王子）
- 五、**盡人道**：道在日常、道在自身，人道為六道之一、三才之一，首出萬物，須盡己之性而後盡人之性而後盡物之性，照顧萬物、改善萬物生存的環境而非宰制萬物。（皋魚失者三，孔子誡諸弟子，養親者十有三）
- 六、**了性命**：了陰命、認宿命、知天命。（性命雙修、福慧雙修，修道其實只為一個字 | 「了」 | 了業、了罪、了愿、了然☒「好就是了，了就是好」！）
- 七、**渡愚癡**：要精進更要除去知識障，素位而行不願乎其外。從文字般若到觀照般若，到實相般若。王善人講病為何能讓病人好？因為他言行合一，病人也言行合一！「知是行之始，行是知之成」☒逆增上緣，要有智慧度過考驗挫折，常存感恩懺悔之心。下乘迷顯化，中乘迷文字，上乘悟覺性。

八、返無極：回故家☒才是最後的終點（人生渺小而無常☒安全是回家唯一的路|回家是唯一安全的路），內聖外王俱足，忠恕違道不遠，便是覺行圓滿。

五 戒 修 持

一、戒律之必要：佛規乃是天戒律，不遵焉能故家歸

戒律是地圖，指出路該怎麼走，可以最省力氣最省時間。

戒律是藩籬規矩，既保護我們，也約束我們少造罪業，清淨身口意。

一個人☒得循規蹈矩，找到自己的軌道座標，生命才真正有了意義。

二、五戒簡說：殺、盜、淫、妄為「性戒」（傷害自性必負因果）；酒為「遮戒」。

殺戒 | 祖師慈氏，白陽弟子當以慈悲為懷，故最易清口茹素。

殺有親殺、助殺、自殺、教唆殺、讚嘆殺、見殺隨喜、意念殺等。

任何動物生命皆有意義，殺之即負因果。昆蟲亦復如此。

四不食：己養不食、見殺不食、聞聲不食、為我不食

放生的真義：放外在的☒生勿殺而食之、放內在所生發心念的執著。

盜戒 | ☒竊、搶劫、詐欺、無賴、哄騙。

拿取佛堂中物品罪業重，布施佛堂則福報大。

販賣如來家業，佔為己有，墮阿鼻地獄萬劫不復。

不屬☒盜行為：己有想、與己想、畚帚想、暫用想、親厚想。

☒用公物公款、不開發票逃漏稅、不當買票。

五戒中盜戒最細微，稍一不慎即犯戒，「貪」念☒不可有。

淫戒 | 萬惡淫為首，色是伐性之斧。（乾道歸空眼先爛）

勿過度飽暖，留有清靜餘地。

夫妻為正淫，須以禮節制；外遇或交易為邪淫，一切社會問題之源。

勿撮合說媒勿反對婚姻，一切隨順因緣。

觀想法戒淫：四大假合的肉身皆不淨，坤道女性是吾人累世中的☒妹母姨姑嫂。

保持距離，以策安全。

妄戒 | 病從口入，禍從口出；一言足以興邦喪邦。（坤道歸空口先爛）惡口、兩舌、綺語、妄言。

安慰自己的太太☒妹的美麗的話叫愛語，別人則為綺語。

政治人物、演藝人員、大☒傳播工作者、律師、教師、商人、風水師、道士、算命者誇大其辭捕風捉影，皆須負妄語的因果。

渡人成全人勿說「求道或清口或設佛堂，病就會好」之類的話。

酒戒 | 遮蔽自性靈明，易犯四戒，故即須停止。

勿買酒送人，應酬以茶代酒。

酒後易瞋怒、淫亂、失禮、散財、意識不清（醉不上道）、洩密、毀辱、造病等。

三、結語

戒律極細微，應謹言慎行；待人無妨寬、律己則宜嚴。

末法☒生不能以覺為師之前，當以戒為師。

回☒的道路

一、家☒的路在那裡？道在那裡？

1 出外人找「頭路」，如今找到了嗎？知道就點頭，點頭後就算知道了嗎？

2 修行是一條「不歸路」，☒不能退轉|其實也是一條歸☒覺路。

3 觀音菩薩對聯：「若不回頭，誰替你救苦救難；如能轉念，何須我大慈大悲？」

二、當年可是立志出☒關？如今為何要回☒？

1 出外打拼，光宗耀祖，流浪生死六萬多年，想不想家？「在家千日好，出外一時難」

2 人人都想衣錦還☒，榮歸故里，如今拿什麼見中娘，近☒情怯否？行了多少功德？

三、離☒背井滋味如何？

- 1 單槍匹馬難對敵，相識滿天下，知音能幾人，誰體會得恩師的心情？
- 2 在諸多磨練中修脾氣改毛病，從頑石變成了鵝卵石，從尖銳到圓融。
- 3 同修道伴就是☐親，有緣相聚要珍惜，不要計較、要相濡以沫。

四、如何回得了☐？（中娘倚閭而望，我們帶什麼回去見老中）

※放下身邊的牽掛（名利恩愛|前☐已經踏出，後☐不肯放開，永遠不能前進）

※富人上天堂如駱駝穿針眼；進入天堂的門是窄的，進去的人少。

- 1 ☐憑愿力（信愿行）：愿（不放下，不改脾氣毛病，如何回到原來的心）不能了，難把☐還（非金非銀|金銀剛好成為重擔，真心最重要）

- 2 ☐憑功德：內聖外王（道功、教功、事功）

五、回☐心情：

1 ☐火車就要到車站（還有一點時間可以等待，但你是否已經在車站？）

2 ☐火車已經到車站（來得早不如來得巧，及時趕上末班車，抓住一條金線；守住愿戒）

3 ☐火車已經過車站（過了這個村就沒那個店，船開不等後來客，徒呼負負）

六、乘愿下凡再來

☐無始無終的大愿

奔馳 11 年 孝親之路五萬里 93-03-09 中國時報

對重度殘障的中年男子林進義來說，從台南市南郊到嘉南縣境交界，六十多公里的路程，只是一條單純的返☐之道；但在旁人眼裡，那卻是一條不折不扣的「孝道」，令人鼻酸，更且令人讚嘆、欽敬。

林進義遠從☐下來到城，碰上生命中的貴人，當一名快樂的洗車工，養活自己和智障的母親。十一年來，每周騎☐踏車來回一百多公里，回家和母親吃一頓午餐。這條令人動容的「孝道」，他已經騎了超過五萬公里，比繞地球赤道一圈還要長四分之一！現年卅九歲的林進義，別無一技之長，僅會說幾句簡單、只有熟人才聽得☐的話，所以平時沉默

的時候居多。

廿八歲那年，林進義背著一包破舊衣物，走進台南市大成路的「大成洗車場」，比手畫腳一番，問老闆娘徐春英：「你有要請人？」原先徐春英還猶疑了一番，不過因為洗車工人的流動性大，經常有人辭職，所以也就勉為其難的答應了。

冥冥中似乎有緣。徐春英說，至今還對林進義第一次求職留下深刻印象。那時只見他將背包一卸，就開始去整理洗車工具和擦車，分明是一個很打工的年輕人。但與他交談後，才發現他是一個嚴重智障者。徐春英一度擔心他無法長久勝任這項工作。

不過時間證明一切，林進義是一名安分守己、打工的人。在「大成洗車場」工作十一年，徐春英全家，已經將他當成是自家長不大的小孩一般，生病、住院都由徐春英照顧，有時候連春節，林進義也都住在洗車場裡。

徐春英說，林進義除了賣力工作外，最令人動容的，還有一條長達五萬多公里的「孝道」傳奇，「大成洗車場」的每個顧客都知道這個真實故事，那是連熟讀經書的讀書人，都無法與他相比擬的。

住在台南縣後壁鄉長安村（靠近嘉義縣水上鄉）的林進義，父親已歿，母親是輕度智障者，生了三個兒子，都是智障；林進義排行老三，是重度智障，原可領政府的救濟金過活。

十一年前，林進義不知走了多久的路，來到台南市「大成洗車場」謀到一份工作，可他從沒忘記母親。徐春英說，每周二是林進義輪休的假期，但早上八時，他就要騎腳踏車回台南縣後壁鄉探望母親。這條路大約有六十多公里，來回一百多公里，得騎上十個鐘頭以上。

徐春英說，林進義滿身塵土的回到家裡，已經中午一點左右；每次回家，都會買一些母親愛吃的東西。母子短暫聚首、共享一頓午餐後，差不多也就是他騎上鐵馬回公司的時間了，等他好不容易騎回台南，已經晚上七點多了。

十一年來，他這一孝親之路，始終未曾中斷過。除非星期二當天有颱風，徐春英會勸他晚兩天再回家。

林進義的月薪是一萬八千元，老闆娘每天固定給他兩百元外，剩下的一萬兩千元，就利用休假日帶回去給母親。他與命運搏鬥，以及苦行孝道的事蹟，感動不少人；這些年來，他前後騎壞了十多輛腳踏車，全都

是洗車場的顧客送給他的。

有的顧客建議他，不如坐火車回家，不要騎那麼遠的路，免得危險。老☒娘徐春英說老早就勸過他，但他到火車站買車票，恐怕也講不清楚，再說，他既不願花車錢，又怕坐過頭，要克服的問題可多了。

這條漫長的孝道，林進義前後騎了十多年，真的從不厭倦，或許他心中單純的就當它是一種運動吧！因為單純，所以他很快樂。

修行者的人生觀

一、前言：

一般的人多半非常崇拜先知先覺，以為他們能未卜先知，見人所未會見、說人所不能說，是個超凡入聖的智者。但是，即便他真的是個先知先覺，如果不能即知即行，或者以其先知覺後知，以其先覺覺後覺，相信那種知、那種覺，仍是一無所用的。在歷代明師的道統中，我們可以看到不少大覺者、善知識，苦心孤詣地希望找到能承傳其道的人才，然後又想盡辦法加以點化。這一份替天科選人才的工作，不只是個「智(知)者」，也是個「行者」！

(西遊記)中的唐三藏，帶了三個徒弟往西天取經，唯一被稱為「行者」的就是孫悟空，因為他話不多，憑他的火眼金睛，看出妖魔鬼怪的原形，二話不說掄棒就打，常惹得唐三藏生氣，責備他沒有慈悲心，甚至生起氣來念動緊箍咒，把個孫行者痛得死去活來。「知」與「行」是一體兩面，理應相輔相成。在文明尚未開發的時代，人們已經在行了，可見不知也能行；今天知識爆炸，日新月異，真知必能行。無論知或不知，「行」總是最重要的，尤其是一位修行者，「知行合一」是☒對必要的。

大珠和尚曾經說：「說到做到曰”到到”，說到做不到曰”到不到”，沒說卻能做到曰”不到到”。」最高境界應該是「到到」，其次是「不到到」，再來是「到不到」；至於不說也不做的人，恐怕根本無法在這個社會生存，甚至也無法成其為人了吧？

二、修行者的人生觀：

01、歡喜甘願的人生觀：人活在世間，不如意事十常八九，我們要怎樣去面對、承擔，是相當重要的一件事。彌勒祖師告訴我們，「滿腔歡喜，笑開天下古今愁」，笑著過是一天，哭著過也是一天。四無量心當中，歡喜無量是最難的，因為人們總是自尋煩惱，把過去、未來的事扛在肩上，不能活在當下。

面帶微笑，是很好的布施，也容易拉近人與人之間彼此的距離。微笑必須打自內心的歡喜，否則就會皮笑肉不笑，成了笑裡藏刀、笑面虎。一個微笑價値多少？有位小男孩，不慎在路上被商家斷掉的高壓電線打到，半邊臉神經麻痺，無法再展露笑容。家長聘請律師打官司，要求商家賠償十萬美金。律師沒說什麼長篇大論，只教小男孩站在陪審團所有委員前面，露出笑容。大家想像一下，那個笑容是怎樣的僵硬不自然。經過陪審團一致決議，商家必須賠償十萬美金。人能快樂的笑、得意的笑，是多麼幸福的一件事呀！

歡喜做，還要甘願受。人六萬年來過去世裡到底造了多少業，誰也不敢說，今天既然帶業來到世間，所有的因果輪迴就要面對承擔。雖然我們已經走上了修行的路，但並不表示冤親債主就因此放過你，讓你逍遙法外。一大早出門，甚至根本未出門，無論陸海空，天災人禍都在虎視眈眈，即便你小心謹慎、步步留神，也仍然防不勝防。災劫頻生，天時緊急，做為一個修行者，真的要面對很多很多的考驗。事情發生了，多少人哭著說：為什麼是我？我造了什麼孽？修行者可千萬不要這樣哭，要趕快懺悔、感恩，「欲知前世因，今生受者是」，要知命、認命、了命，遭一次考就過一個關，過去世所造的因也就了卻一個。

02、樂觀進取的人生觀：走在紅塵路上，有很多的不如意、挫折困頓，必須要有目標、理想，才能繼續保持前進的力量。做人要有圓融樂觀的胸襟，做事則要有積極進取的態度。說到樂觀，就如眼前一個茶杯，裡面有半杯水，你說它是半滿呢？還是半空？如果是往杯裡倒水，就說它半滿；如果是將杯裡的水倒出來，就說它半空。對半滿的水，樂觀的人說：我已有半杯了；悲觀的人卻說：我才只有半杯。對半空的水，樂觀的人說：我還有半杯；悲觀的人卻說：我只剩半杯了。

樂觀的人，會在烏雲密佈的天氣中，看到後面的青天白日；悲觀的人，即使面對青天白日，他也可能看到擋在前面的電線桿、高樓大廈或者其他的障礙物。一個人所以能樂觀，就因為他看得遠，有目標、有理想抱負。當年的韓信，能忍胯下之辱，才能成為大將軍淮陰侯；如果他的積極進取是表現在血氣之勇上，早就白刀子進紅刀子出，☒還有「漢初三傑」啊？

說到目標，它必須是固定的。有一位年輕人到☒下郊遊，看到老農夫在耕田，覺得很有意思，便要求讓他試一試。年輕人拖著犁，老牛往前走，結果歪七扭八無法耕得直。老農夫說：你要找一個目標，對準著走才會耕得直。年輕人於是找對面一頭正在吃草的牛作目標，結果仍然走歪了。老農夫很有耐心地告訴他：你找的目標必須要固定的，牛在吃草，這邊吃完走到☒一邊，怎麼能耕得直呢？年輕人恍然大悟，於是再找了一☒柳樹作目標，這一回就走得又直又快了。這次耕田的經驗，讓這位年輕人一生受用不盡。

我們都有坐計程車的經驗，有了客人的車子，目標固定，直奔目的地，比較不會發生事故。正在找客人的車子，一下轉右、一下轉左，一下切進兩車之間，常常險象環生。雖然司機好像很積極進取，我們看在眼裡，實在不太樂觀呀！

03、包容接納的人生觀：在這個娑婆世界裡，我們每天都要面對很多不太想見的人、事、物，但又不能☒不能藏，那該怎麼辦呢？愛之欲其生，惡之欲其死；順我者生，逆我者死☒這些都是人之常情；可是「怨憎會」本來就是人生八大苦之一，我們還是得面對的。彌勒祖師說：「大肚能容，了卻人間多少事」，包容必須掏空自己、必須放下一直存在的分別心。做為一個修行者，我們是不是可以從善如流，而不要嫉惡如仇？

俗話說：天不生無用之人、地不長無根之草。天生我材必有用，每一個人都有優點，當然也有缺點。我們看待別人，不要用顯微鏡，把青春痘、甚至皮膚裡的☒垢也看得一清二楚，那會養成吹毛求疵的習慣。我們要用望遠鏡，拉出距離，看人何妨朦朧一些，明知道這個人的缺點，但因為距離遠了，也就不那麼計較；明知道這個人優點不多，但因為看得遠，說不定☒時候他開竅了，會有更好的表現。

人跟人之間，彼此磨擦、衝突總是難免的，這時候利用時間、空間拉出距離是☒對必要的。俗話說：小別勝新婚。時間的隔開，會讓人忘記對方的毛病缺點。有人說：人力不能解決的，就交給時間吧！時間的確是解決一切問題的最後良方。至於空間，兩人☒架開打，第一件要做的就是隔開當事人，至於說些什麼道理、怎樣裁判誰是誰非，那都是以後的事。適當的距離，可以☒生美感；有了美感，應該就不會那麼討厭對方了。

04、通權達變的人生觀：人所以會有那麼多煩惱，常常是因為執著☒非如此不可。老師對學生的要求，父母對子女的要求都一樣。為什麼小孩子非考上前三志願不可呢？為什麼讀書讀到跳樓自殺呢？天天補英數理化，英數理化仍然沒有一次及格；不是說行行出狀元嗎？不是說條條大路通羅馬嗎？八萬四千法門，我們到底為什麼一直堅持非如此不可？山是不動的，你要怎樣去移它呢？山不轉路可以轉，路不轉人也可以轉，如何在山窮水盡疑無路的時候，找到柳暗花明又一村，實在是修行者很重要的一個課題。

在找尋適當法門的過程中，相信有些人可能會苦不堪言，或者心不甘情不願。聖經說：上帝關了這扇門，一定會打開☒一扇窗。無論如何，我們要為自己找出路，找☒一扇窗，人生才會多彩多姿。有一位小妹妹，☒心愛的小狗被車子撞死了，很難過地在樓上窗口看☒的哥哥在花園裡埋狗。☒的爺爺走過來告訴☒：別站在那個窗口，到我這邊來。於是把小妹妹帶到☒一個窗口，☒看到鄰家花園裡的花正盛開，蝴蝶蜜蜂在穿梭飛舞。小妹妹的眼淚慢慢乾了，幾分鐘之後，☒重新露出了笑容。

有一位小弟弟，拿了一支霜淇淋甜筒，正在高興地☒著享受。沒想到，☒一位小男孩很快地跟他擦身而過，撞到手肘，兩團霜淇淋掉到地上，沾了泥沙。小弟弟難過地嘴角往下撇，肩膀一抽一抽準備哭起來。這時一位老婆婆走過來，安慰他說：弟弟不要哭，霜淇淋掉了不能再吃，現在請你把鞋子脫下來，再把襪子也脫下來。老婆婆要小弟弟用光☒板☒在霜淇淋上面，看著那軟軟滑滑的霜淇淋從☒縫中冒出來。老婆婆說：小弟弟，你是世界上唯一曾經用光☒☒過霜淇淋的人☒，好不好玩啊？小弟弟笑了，他已經忘了這霜淇淋曾經是他的了。想想看，這個是我的，那個是你的，越執著煩惱就越多，不是嗎？

05、單純真誠的人生觀：當我們回想一下辦公室裡、大街小巷、百貨公司，來來往往那些上班族的嘴臉，會不會覺得好像人人臉上都戴了一副面具，身上都穿了一套盔甲？俗話說：害人之心不可有，防人之心不可無。當一個人備戰的心態過度時，他就可能心機多、城府深，思慮複雜、虛情假義，自然就不可能以真實的面目來待人接物了。

世界上最單純的人是小孩子，他沒有分別心，不管是誰，只要對他好、肯安撫他，他就會接納，即使是小☒壞人。老子要我們返樸歸真，主張「復歸於嬰兒」；耶穌也說：「如不能回到小孩子的樣式，斷不能進天國。」小孩子的沒大沒小、童言無忌，有時真的給我們這些大人帶來無比快樂。大人常自以為大，卻處處偽裝，不肯認小。小孩子喜歡看卡通影片，花草樹木、鳥獸蟲魚都會說話，萬物並育而不相害，任何角色都不會死亡；有些大人卻已看不☒卡通，赤子之心遠離太久了。我們今天求道修行，得了三寶，手抱合同，就是希望回到嬰兒在母親肚子裡的樣子。

有一個武士，天天穿著盔甲、戴著面具，為國王執行任務，或對抗敵人、或解救城堡裡美麗的公主。因為長久如此，不但飲食困難，最後孩子不認得父親的真面目，妻子也要離開他。這位武士不得已，便想辦法請打鐵匠來敲面具盔甲；可是它已和身體連在一起，無法拿下來了。後來有位引保師建議武士，要他走上修行的路，一路遇到重重關考，包括知識、言語、疑心，好不容易由於自己悔悟、感恩的淚水，才一層層將面具盔甲融化，露出真實的面目。在爾虞我詐的社會上，人心世態炎涼多變，唯有感恩與懺悔，才能使自己回到本真。

06、服務犧牲的人生觀：走在道場上，多數的修行者都知道要行三施—「財施、法施、無畏施」，這是基本的六度波羅蜜之一。國父孫中山先生也說過：人生以服務為目的。其實，唯有付出才能使一個人偉大，光想著我可以得到什麼、我可以佔到什麼便宜，最後什麼也得不到，什麼便宜也佔不到。付出所得到的快樂，是長久而且持續的，甚至會擴散；而擁有所得到的快樂，卻往往是短暫的、不能掌握的。中了統一發票一百萬，或者賭博贏了幾十萬，也許一時之間興奮不已；但接踵而來的苦

惱卻讓你難以應付—包括請客吃紅，黑吃黑，簡直就讓你食不下嚥、寢不安席，成天擔驚受怕，想想還是不要得到這些東西的好。

老子說：既以為人已愈有，既以與人已愈多。今天我們肯付出、肯幫助別人，好東西與別人分享，將來別人也會回饋給你。就如你現在有十顆糖，自己佔有著吃，可能會有一些後遺症，像☒牙、血糖上昇、發胖等等；但你分給其他九個人，自己只吃一顆，你就有九天可能吃到糖。世間的事，得與失一定同時存在的：當我們以為得到了利益，背後的禍患正悄悄到來；當我們不計較私利、甘願付出時，別人看在眼裡，已將要給你的列入他的預算中了。

在學校裡，當衛生股長是最吃力不討好的幹部，也是對一個孩子成長最大的考驗。你看孩子單手拿著掃把柄，東畫一下、西畫一下，他根本是在應付，他不想為班上盡一點力，雖然環境整潔對他也有好處，但他就是希望別人去掃。當然你也會看到☒一些孩子，汗流浹背地在拖地板，要把每一個角落拖得乾乾淨淨才罷休。他不會計較怎麼別人都在應付，他只是樂在完成工作的喜悅裡。這種肯服務犧牲的精神，讓他有責任心、榮譽感，將來即使不一定會有很好的成就，至少他是社會安定的主力。

07、慈悲無忍的人生觀：說到慈悲，好像多數的人會聯想到「婦人之仁」。其實，孔子說過：「小不忍則亂大謀。」「忍」可以說成「忍耐」，也可以說成「殘忍」，兩個意思加在一起，就是「不受七情六慾的牽制☒縛」。老子說：「天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。」換句話說，應該就是「天地無親」、「天地無情」。如果天地讓好人(或某一些動物)都不死，那就世界大亂，大自然的生物鏈不能運轉，反而加速了萬物的滅亡，當然是不合道理的了。

所謂「無緣大慈、同體大悲」，所謂「使☒生得樂、拔☒生出苦」，並不是站在某人那一邊，幫他出主意、事先計畫善後處理，打點一切；也不是跟著哭跟著笑，同情心大發—而是讓那個人成為那個人，讓☒生隨著他自己的因緣去完成他的角色。我們要將心比心，尊重別人；當然也要尊重萬物，給它們生存的機會。今天修行者常說吃素、持齋，其實就是慈悲心的展現，不要與☒生結惡緣，讓各自的生命都得以各自成全，沒有打壓、沒有趕盡殺☒。

至於「無忍」，那是個滿高的境界。一般的人都是能忍、要忍，但到了忍無可忍的時候，卻將情緒變本加厲的發出來。主要原因是在忍的過程中，無法化解，只是肚量稍大、修養稍好，可以多裝些氣而已，卻並未化氣入理，把心調回到原點「空空如也」的狀態。白陽修士應學會意守玄關，隨時將心回到如如不動，任他氣象變化萬千，我只是以一貫之。

三、結語：

我們雖然已經走在修行的路上，也以修行者自我期許，但大家畢竟仍是凡人，既然是凡人，就有七情六慾喜怒哀樂。中庸說：喜怒哀樂之未發謂之中，發而皆中節謂之和。「中和」二字，易寫難行。我們白陽期的修行法門，是在家出家、在塵不染塵，一定要跟☒生在一起的，因此我們必須多體會人跟之間相處的道理，歡喜甘願、樂觀進取、包容接納、通權達變、單純真誠、服務犧牲、慈悲無忍，或許修行路上會有更多更大的收穫。

最後，謹以彌勒祖師的一首對聯：「大肚能容，了卻人間多少事；滿腔歡喜，笑開天下古今愁。」來作為修行者的標竿，同時也試作一聯，跟各位前賢共同勉勵：

把「有」看作「無」，固須一輩子；

將「怒」寫成「恕」，還得三十年！

修行面面觀

一、為何要修行？

*身而為人，是幸（耳聰目明能覺悟省察）也是不幸（時間空間有限）。

人身是載道之器，也是障道之器|吾愛此身吾患此身。

*是人皆帶業而來，應將未修完的功課修好，回到「原來」的地方|肉身終究要放下，靈性莫再四生六道輪迴。（借假修真）

二、修行與個人家庭社會的關係

*修行與個人|除脾氣毛病、超生了死念頭回轉，改變人生命運。

- * 修行與家庭|一子得道九玄七祖皆沾光、一子成道九玄七祖盡超昇。
- * 修行與社會|家家彌勒院、人人淨土心，清流必須源源不斷（同修道伴莫分散）才能整治☒水。

三、什麼是今日最好的修行方式？（出門看天氣，修道看天時）

- * 觀念上：「性（靈性）心（情緒）身（肉體）」三合一的修行，才是究竟修行。摸得著根的成佛祖，摸不著根的瞎修行。
- * 作法上：「身（行為）口（食與言）意（念頭）」三合一的修行，才是圓滿修行。
- * 在塵不染，出「枷」而不出家。（以紅塵為道場）
- * 內外兼修、福慧兼修、順逆皆修（順來逆受|布施行功了愿；逆來順受|忍辱精進消業了苦）。

四、修行的功夫

- * 以靜制動，歇即菩提（濁水說、阿難取水）（武士卸不下面具，唯有靠感恩懺悔的淚水）
- * 順天（莫造作，老天自有安排）應人（發揮怨道，將心比心|停車場）

五、修行的理念

- * 師父引進門修行看個人|公修公得，婆修婆得。一日修一日功，一日不修一日空。
- * 保證有耕耘就有收成，今世修今世成。不是寄託未來世、不是希望在子孫。
- * 從「有始有終」到「無始無終」，從「擇善固執」到「無為放下」。

六、結語

- * 知行合一、從身邊日常生活做起、素位而行。

中元普渡與戒殺放生

一、普渡的真義|渡人還是渡☒生？

1 青陽期渡回二億、紅陽期渡回二億、白陽期尚有九二（九六）億，盡渡原佛子返理天

2 白陽期至天然師尊開始三曹普渡：老母本來是渡生不渡死，經三官大帝及地藏古佛請求，乃

有三曹普渡|上渡氣天神祇王爺、中渡人間善男信女、下渡地獄幽冥鬼魂|理天不留一佛子，西天不留一菩薩

二、中元普渡的故事由來：

1 三元節（農曆）：上元（元月十五）、中元（七月十五）、下元（十一月十五）

2 目蓮地獄救母（真誠的孝思、推己及人的胸懷）

三、中元普渡的對象與形式：

1 對象|好兄弟（意外死亡、無後代子孫承受奉祀的孤魂野鬼）

2 形式|(1)搭孤棚擺列食物、殺豬宰羊比賽

(2)豎高竿掛明燈、點香百步，導引陸路鬼魂到陽間

(3)放水燈，導引水路鬼魂到陽間

(4)和尚在祭壇上撒糖果餅乾（鬼搶鋪）

四、無主鬼魂的真正需要：牲品（渡自己的口腹之慾）還是功德迴向？（無肉身無法修行）

五、怎樣行功立德？（見性是功平等是德）戒殺放生的真義：

1 三清：身清（手☒乾淨）、口清（持齋不妄語）、意清（起心動念）

2 戒殺：（五戒|殺盜淫妄酒）親殺、謀（助）殺、自殺、贊殺、殺機殺氣殺念

*殺戒與五常的關係：(1)屠戮他身肥甘自己|不仁 (2)離他眷屬筵我親朋|不義

(3)將他肉體以獻神人|不禮 (4)稱言祿命應食葷腥|不智(5)設餌裝媒引入陷☒|不信

*不戒殺在天則歲星不安，在地則東方有災，在人則肝膽受傷。不殺生存仁愛，猶草木欣欣向榮。

3 放生：勿存心買放作秀（自然而無所為，斷然而無所畏）（動物為害生活該如何？注意衛生）

4 三施：財施、法施、無畏施（三輪體空，不住相布施）

5 設佛堂：渡人渡己、萬家生佛

六、結語：懺（驅鬼、出煞）|排他；渡（無緣大慈、同體大悲）|包容

目蓮救母本事

目蓮的父母是虔誠的佛教徒，所以目蓮從小就被送到遠方廟裡當和尚。長大以後因思念父母，返家探望，誰知雙親已去世。目蓮心想烏鴉尚知反哺，沒有盡過一天孝心，豈不是連禽獸都不如了嗎？目蓮覺得父母平日喜歡做好事，死後一定升到西天極樂世界，於是就出發往西天去找。西天極樂世界在遙遠的西方，要攀登許多不見峰頂的高山，還要渡過一條無底的天河才能到達。山頂風雪大、山裡野獸多；但目蓮為了尋找父母，鼓起勇氣一直向西天走。衣服刮破了，隨便補一補再穿上身；鞋底磨穿了，就光著腳板繼續走。掌管西天的阿彌陀佛見目蓮是個孝子，想考驗一下他的恆心，就變成一個年輕美女，半路攔住目蓮，嬌滴滴的說：「往西天的路那麼遠，高山你能爬，無底的天河你能渡過嗎？我有錢財、我有房子田園，還是跟我結婚，過好日子吧！」目蓮根本不理會，連正眼也沒看一眼，繼續往西走。這天終於來到了天河。河水洶湧，深不可測，沒有橋也沒有船，怎麼渡河呢？目蓮為了找父母，連淹死也不怕，「一躍」跳入天河，想要游過去。奇蹟似的，目蓮並未淹死，卻被一隻巨大的手掌從天河中托到空中。目蓮抬頭一看，原來是阿彌陀佛救了他。阿彌陀佛慈祥的說：「目蓮，你是一個孝子，你父親已經升天，不必再找他了。你母親劉青提卻在你父親死後，不再信守佛規，開齋破戒、毀佛像、打罵僕人、殺害生物，死後被罰在十八層地獄受飢餓之苦。」目蓮難過而焦急萬分的說：「請告訴我地獄在哪兒，我要去救母親。」阿彌陀佛的大手往地下一指，雲層一層層分開，目蓮順著阿彌陀佛的手指看下去，見到一個陰森森的洞穴，洞裡的鬼魂被可怕的牛頭馬

面人押著受各種酷刑。有的坐在刀山上、有的被拔了舌頭、有的被砍去手。目蓮問說：「怎麼沒看到我的母親呢？」阿彌陀佛說：「你的母親在最下一層，這裡是看不見的，地獄這麼可怕，你還要去嗎？」目蓮說：「母親懷胎十月生下我，一天天將我養大，現在在地獄裡受苦，我怎能不救呢？請告訴我怎樣才能解除母親挨餓的痛苦？」阿彌陀佛被目蓮的孝心感動，送給他一子蓮花，並且說：「你把裡的蓮花拿給母親吃吧，吃下去就不會再飢餓了。」說完用手掌托著目蓮，彎腰將他輕輕放下地獄。

地獄裡又冰冷又陰暗，目蓮不由得打了個冷顫。定神一看，先看見一面大鏡子，正想這面鏡子是做什麼用的，一個牛頭人拿著鐵叉攔住目蓮，大聲喝道：「天堂有路你不去，地獄無門你倒闖進來。」目蓮趕忙回答：「我是和尚目蓮，阿彌陀佛讓我來這裡尋找母親。請問你有沒有看到一位叫做劉青提的婦人從這裡走過？」「剛被兩個獄卒拖拉走了。」牛頭人一聽是阿彌陀佛讓目蓮進來的，趕緊放他過去找母親。目蓮邊哭邊朝前找去。遠遠看到一座高山，山上有四五隻鐵嘴銅雞，張著尖嘴從山上飛下來，兩隻按住人，就啄那人的眼珠。目蓮看得心驚膽跳，忙問獄卒：「這是什麼地方？這些鬼魂為什麼要受這樣的處罰呢？」獄卒說：「這是神雞山，這些鬼魂生前不安好心，看不該看的東西，比方考試作弊、窺視別人沐浴，看到金銀財寶心起貪念，做出盜的行為，才落到今天這個地步。」目蓮問：「你們怎麼知道他在陽間做過什麼壞事呢？」「很簡單，你進來的時候一定看到一面大鏡子，鬼魂一站在鏡子前面，生前做的每一件事都會顯現在鏡裡，想要遮也遮不住。」「人真是不能做壞事啊！」目蓮看這裡沒有母親，又急忙趕向前去。一會兒，目蓮又看到一對對牛頭馬面緊按著一些鬼魂，朝他們嘴裡灌東西。目蓮問一位獄卒：「這是怎麼一回事啊？」「這些壞蛋生前造假藥假酒害人，現在就要他們吃自己造的東西。」獄卒說完，又朝鬼魂嘴巴猛倒一口黑黑的東西，鬼魂緊閉著嘴哀叫不敢喝。獄卒罵道：「叫什麼叫！你以前是怎麼要人家喝的？這叫自作自受。」地獄越走越黑暗，目蓮壯起膽子，繼續向前走。剛走不遠，看見許多鬼魂在地上號叫，有的「咯咯咯」像雞啼，有的「」像貓叫，有的像蟹那樣滿地亂爬，有的一會兒像小鳥般兩手揮動，一會兒低下頭學小鳥找蟲吃。目蓮看得糊裡糊塗，問獄卒他們在幹什麼。獄卒回答說：「這裡是變牲所，

生前不愛護動物、殺過什麼動物的人，死後就變成那種動物，這叫一報還一報！」目蓮嘆了口氣，繼續向前走。不久，他看見一個池塘，塘裡有兩條大蛇游來游去，塘上有一條長長的「奈何橋」，很多鬼魂被押著排隊上橋。奈何橋不到三寸、只有一隻☒掌寬，有些鬼魂一☒☒空就掉下塘裡去，被大蛇吃掉了。目蓮在一旁直捏冷汗，獄卒說：「他們生前心像蛇蠍一樣毒辣，死後受這種報應，那是罪有應得。」

目蓮走過了寒冰池、枉死城，又看見許多可怕的刑罰，這樣一層一層的找下去，終於來到了第十八層地獄。這一層特別黑、特別冷，慘慘的陰風吹過來，使他汗毛直立。目蓮找了半天，才發現母親坐在角落裡，餓得縮成一團，皮貼著骨頭，瘦得不成人形。目蓮叫了一聲「娘」，撲上去抱住母親痛哭，母親說：「蓮兒，我好餓啊！」目蓮趕忙拿出☒中的蓮花給母親吃。奇怪的是，蓮花一到母親嘴邊，就變成熾熱的火焰，母親一瓣蓮花也吃不著。母親嘆口氣說：「蓮兒，沒有用的，我的喉嚨像針一樣的細，什麼東西都嚥不下去啊！」目蓮急得在地獄裡大喊阿彌陀佛，他的孝心感動了阿彌陀佛，一隻大手忽然從天而降，把目蓮接上天去。目蓮啼哭說：「阿彌陀佛，我母親什麼也吃不到啊，該怎麼辦呢？」「你母親犯的罪太重，所以連我的蓮花也吃不到。現在只有一個辦法，你在七月十五這天，準備了食物，擺在路邊水邊，奉獻給過往的和尚吃，這樣不但可以藉和尚的功德救你母親，還能☒解救別人的父母。」

目蓮依照阿彌陀佛的話，在七月十五日準備了許多食物放在路邊水邊。他的母親劉青提終於免去了挨餓之苦，再度投胎做人。（後來很多寺廟也在這天舉行盂蘭盆☒倒懸之苦☒會，超渡所有受苦鬼魂）

從戒殺放生來看天道的殊勝

一. 前言：天道是主張戒殺放生的

(一)天有好生之德：天道乃是上天之道，當然以好生之德為本。

(二)天道弟子所崇尚的是「彌勒精神|慈心三昧」，當然是主張戒殺放生。

(三)六畜不是讓我們吃的，☒們是人類的好朋友。

(四)天道主張|口不食三厭

1. 天厭：飛禽
2. 地厭：走獸
3. 水厭：水族類。

二. 戒殺放生是大慈大悲的行為

(一)放生的真意：身要放生|不殺；口要放生|不吃；意要放生|不想殺生。

(二)慈悲的意義：慈是予☒生得樂，悲是拔☒生出苦。

(三)慈悲的心懷：無緣大慈，同體大悲。

1. 孟子云：「見其生不忍見其死，聞其聲不忍食其肉。」

2. 商湯「網開三面」的☒示

(1)獵人：從天來者，從地來者，從四方來者，都進到我的羅網中，無一落網。

(2)商湯：想到左邊便到左邊，想到右邊便到右邊，想向上去便向上去，想往下來便往下來，不要活命的，便入我的網中。

(四)慈悲修行的重要：要成佛就必須大慈大悲

◎師云：戒殺放生壽命延，慈悲養性可成仙。

三. 殺業形成的原因

(一)買☒來吃 (二)養☒來賣 (三)殺☒來賣

四. 殺生的惡報：

◎三世因果經說：莫道因果無人見 遠在兒孫近在身
萬般自作還自受 一失人身萬劫難

(一)無子無孫|三世因果經說：無子無孫為何因？前世只因多殺生。

(二)父母早亡|三世因果經說：父母早亡為何因？前世多是打鳥人。

(三)來生短命|三世因果經說：今生短命是何因？前世宰豬殺牛人。

(四)三災八難

1. 三官經：世人殺生害命，罪積如山，若不早日猛心回頭，清靜齋戒，懺悔改過，則三災八難，其劫難脫。

2. 觀音菩薩云①

奉勸世人早持齋	人性物性一處來	忍心殺食同胞肉	將心比心實可哀
不知迷人大口吞	肉字本是兩個人	吃他八兩還半斤	算來還是人吃人
人性物性是同靈	只是形体不相同	不忍殺食是佛心	天堂地獄由心造

細看肉字人吃人 可憐☒生不知因 互相殘殺造冤孽 諸子細思何處來
十月落地哭悲哀 於今世事多變化 莫非世世築債台 三期降道好佳期
速把冤愆罪孽洗 無冤無債身清淨 淨化原身會慈娘

3. 仙佛云：

千百年來碗里羹 冤深似海恨難平 欲知世上刀兵劫 但聽屠門夜半聲

4. 玉皇大天尊關聖帝君警世文的☒示

科學理論將對証 不信你們察分明 日後世界將更新 盡留素食持齋人
一切五葷之食物 齊齊嫂盡根不生 非是為兄哄騙你 科學長篇有証明
殺生害命空妄想 不信請看一日現 任你身鐵口能辯 身若☒穢齊掃完
若無應驗吾失信 願受皇母降職權 天地變遷吾明然 關某雖是武身漢
也曾為☒淚不乾

(五)斷大悲種

◎涅槃經云：迦葉白佛言：「云何如來不敢食肉？」佛言：「善男子！夫食肉者，斷大悲種。」

(六)現世夭病|師云：「凶殘害命者必會夭病，唯有戒殺放生的人有福了！」

五. 戒殺放生的好處

(一)有子有孫|三世因果經說：有子有孫為何因？前世開籠放鳥人。

(二)來生長壽|三世因果經說：今生長壽為何因？前世造橋放生人。

(三)不造冤孽，☒劫避難。

(四)成仙成佛：天道弟子所要的長壽，是不生不死的永生|成仙作佛。

六. 結 論：

(一)由戒殺放生的重要，可看出天道是何等殊勝！

(二)如果有人主張修行不用戒殺放生，皆是邪門外道，不可信！

如何承上☒下

壹、前言：

承上☒下的意義

☒就精神方面而言：效法前賢，感召後學。效古聖賢之為人處世，多接近有德之人，讓後學也多受法雨滋潤。

☒就使命方面而言：繼往聖，開☒來者。張載言：「為天地立心，為生民立命，為往聖繼☒學，為萬世開太平。」

☒就恩惠方面而言：承恩於上，施恩於下。締造前賢與後學之間的一座橋樑，傳達慈意，照顧提攜後進。

☒就倫常方面而言：上情下達、下情上聞，不扭曲前賢之旨意，掌握住一條金線。不誤會後學，不抱怨前賢。「長幼有序，君臣有義，父子有親，朋友有信」此四倫，堪用於道場上前賢與後學彼此相處間的法則。貳、如何承上？

一。承上的原則：

☒感懷恩德：感受天恩師德，大道普降，得受明師一指，可超生了死。前賢之辛勞，為渡化原佛子，重聖輕凡，財法雙施，故時時感恩、反省、改毛病、去脾氣。

☒善加體貼：體貼前賢成全我們的苦心，多付出自己的愛心，也向前賢多學習多照顧前賢，自然能成全一方。

☒分憂代勞：前賢事務繁多，責任重大，自然較難以照顧每一個人，就如聖經所言：「因為上帝只有一個，所以給了每一個人一位母親，以方便照顧他的子孫。」

☒發心行道：前賢最樂意見到的是我們能發心向善，明白至善寶地，快樂地行道，故應體會前賢之愛心及苦心，用心去了愿。

二。承上的細節：

☒於心：

☒對上存有感激報恩了愿之心，銘謝天地仰俯覆載之恩，挽救苦海迷途羔羊。

☒飲水思源，體貼關心師母（尊）們慈悲救世的苦心，勿忘自己所負之使命，多力行以表現。

☒惜福：上有前賢照顧，多人關心，這是上輩子修來的福慧，應多加珍惜，不可私自抱怨，使前賢傷心。

☒不懊悔：有時是大家一起學習的，前賢不一定強過後學，而弟子也未必不如師。如韓愈所言：「聞道有先後，術業有專攻。」

☒時時迴光返照，內心即佛堂，不必外求，佛說：「佛在靈山莫遠求，靈山只在爾心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」

☒於言：

☒多聽從前賢的建議，推恩揚善，並傳遞前賢之慈語。

☒主動稟報道務狀況，有問必答，交辦事項應以積極負責的態度辦妥後，將其情形立即回覆，予前賢知道。

☒多進些正言、忠言，勿讒惑。所謂「盡忠」即是中道之心，不偏不倚，自然和合不執不昧，方是中心。

☒隱惡，但並非凡事不報，有大事自然應與前賢商量，但非每事都煩勞他們。

☒對身：

☒言行舉止應莊重謙下，齋莊中正，佛規諭錄：「懇切求正而指示，稟遵無違加力行。」

☒重視「長幼有序」之想法，「未命不敢先，既命不敢後，有命不敢違，無命不敢專」，平時應多接近前賢，效法其行誼，再教予後學，作為修道的參考。

☒素其位而行，不爭名奪利，大家像一家人，一團和氣，不護短文過，彼此了解切磋，讓前賢指出一些我們的錯誤，並共同學習聖賢心法。

☒對事：

☒勇於負責，對事情之處理宜以積極參與之態度，與前賢共謀對策。

☒對於前賢所交代的事，只要合理，應以前賢所希望之態度去處理，若不適合處，應提出建議，

多與修正以尋最合適之方法。

參、如何☒下？

一。☒下的原則：

☒以身帥仁：仙佛於「承上☒下」的訓文中，提示到欲提振後學，必須以身作則，立一標竿模範。

☒施惠：惠有大小，在日常生活中多關心後學，身、心、學業皆是其所重視的，應多付出，並在允許範圍內，以行動表示。

☒照顧：生活細節乃為修道之基礎，人格之健全更是修道的本錢，故身為前賢的我們，應多掌握機會，開☒建議，使其能真切的修道。

二。☒下的細節：

☒於心：

☒稟持愛心、誠心、恆心，體貼後學的苦境，並尊重他們，佛規論錄有言：「惜憐後學勿欺凌，正己而後求諸人，自無怨天尤人生。」

☒任勞任怨，不患不己知、患不知人也。君子無德應自修，不破車擋路，適時提攜後學，安排工作予以學習，使其充實而有所收穫。

☒不要有分別心、執著於公德相，要有捨己為人之精神，見道成道。

☒於言：

☒傳達前賢的德義、關懷及心聲和正確之言行：「教導後學習正理」。

☒見賢而舉，不忘推薦給前賢們知道，時時揚善，並在公開場合多讚揚其菩薩行誼，有缺失則於私下予以歸勸及糾正。

☒不疑忌，應相互體諒，並且誠心相交，多主動關心，不求言語上之突顯及爭論，有意見相左，退一步海闊天空。

☒對身：

☒慎獨端莊，言行一致，躬身克己，不怨人之不尊重，首應尊重他人。

☒身先士卒，不令而民從。（師尊於「承上☒下」之訓文中提及之事），時時存著畏懼、反省之心以德為保己，並施於他人。如臨深淵、如履薄冰地切實修身，讓後學們能有好榜樣看齊，並在毫無負擔的情況下，自發心願，學習修辦道之禮儀，參悟本性，肯定自己及道場。

☒寧可雪中送炭，莫錦上添花。不湊熱鬧，勿為觀戲之心，應捫心自問，有否盡心、量力而為？

☒以關懷代替責備，以鼓勵代替要求，以服務代替領導。

j對事：

☒群策群力，使團體力量凝聚而發散，切莫過於自我表現。

☒有功要公開讚揚，有過要私下輔導，了解狀況，協助其自我成長，跳出以往的窠臼。

☒活潑玲瓏，通權達變。不可執於形相、功德，以及禮節等限制，應適應個別差異，予以特殊成全，只要不妨大事，就可以不過分拘於小節，以團體之意見為意見，切莫固守成規。

☒三清四正，大公無私。重聖輕凡，不泥於私情人慾，以大局為重，多為後學設想。

三。平輩相處：

☒惜緣：「五百年修得同船渡，何況是共枕眠？」應彼此切磋、規勸，有如一家人般，兄友弟恭，愛護互助，助彼此改毛病去脾氣，如孔門弟子般友愛尊重。

☒體諒與照顧：由於日常生活中的事務繁雜，加上天氣之不穩定，影響了情緒之發洩，因此彼此的磨擦也就會增大，所以唯有從相互體諒及生活上之相互扶持，才能☒更成長，更隨緣客觀。

☒見道成道、隨喜功德：在隨喜、隨緣、隨順之下，客觀地去觀察萬事萬物，則能☒分享喜悅，共同承擔苦難，彼此傾聽、關懷，更能體會個中滋味。在世上尋一知己難，在道場找一仙伴更難，平日之相處，怎可不慎呢？

肆、結論：

一。孝經有言：「居上不驕，為下不亂，在醜不爭」則天下太平矣。

二。常存感恩之心，力行仁義道德，悅樂待人，則有朋在遠方亦會來，且時時有「往來無白丁，處處有鴻儒」論道印證之快感。

三。健身、養身、修身：仙佛云：「養心在靜，養身在動。」無肉體如何借假修真呢？而我們的肉體乃是四大假合（地水火風之合成），跳不出五行之外，故平時宜多多收心念，內觀自照，自然能☒有「養兵千日，用於一時」的好處，善自珍重。

四。認識自己，了解環境，充滿信心，克服困難，化阻力為助力，以轉機為生機，君子者要有「貧賤不能移、富貴不能淫、威武不能屈」之胸襟，以及「天下無衝不破之難關」的決心，破釜沉舟，運機而動，必能成功。

白陽修士的聖業開創

壹、前言：

- 一。沒有人願意向自己交白卷。
- 二。我們處在光芒四射萬古不朽的時代☒修道傳統化、辦道科學化。

貳、為何要開創聖業？

- 一。弘揚祖師的救世宏願。
- 二。維繫正法的綿延不墜。
- 三。解救十方的苦海☒生。
- 四。造就本身的自我成長。

參、古往開創聖業有成先賢的特質分析

- 一。志向高超眼光放遠☒高明遠大。
- 二。看淡凡業割捨情愛☒澹泊明志。
- 三。知恩感恩報恩了愿☒報恩了愿。
- 四。樂道好道勞而不怨☒法喜充滿。
- 五。慈悲喜捨仁民愛物☒捨己從人。
- 六。專心一致力行不懈☒堅持到底。
- 七。克服萬難不屈不撓☒堅忍不拔。
- 八。以身作則一馬當先☒身先士卒。
- 九。掌握機先開創新局☒智勇雙全。
- 十。不斷精進才德兼備☒學而不厭。
- 十一。提攜後學不遺餘力☒誨人不倦。
- 十二。鞠躬盡瘁死而後已☒守死善道。

肆、白陽修士如何開創聖業？

- 一。自我雕琢☒認識自己、把握自己、計畫自己、戰勝自己。
☒博學多聞、君子不器☒方能造就大時代所需的通才。
☒多方歷練、增進體驗☒方能獨當一面各化一方。
☒各地觀摩、彼此佐證☒方能截長補短修正方針。
j探究機運、順時推移☒方能順天應時。

☒效聖法賢、反躬自省☒方能見賢思齊精神武裝。

二。辦道渡人☒加入新血輪是道場茁壯的新希望☒明天會更好。

☒辦道：

☒研訂辦道目標（週期）促成辦道的慣性。

☒發動所有人力渡人。

☒培育引保人才☒引導他、協助他，蔚成勇於渡人和喜於渡人的風氣。

☒營造辦道氣氛。

☒借機成全辦事人員。

☒渡人：響應「一人一月渡一人」運動！

☒基本要領☒四攝法：布施、愛語、利行、同事。

☒心理建設☒排除心理障礙，不以成敗論英雄。

☒積極熱誠，肯定渡人的重要性。

☒與對方當一輩子的朋友。

☒暗釣賢良，切忌貪功濫渡。

☒渡人步驟☒渡人之前：列名單☒建立友誼☒深入了解排定優先次序☒維護自身良好的形象。

☒渡人行動：確知辦道時地☒選定對象構思談話內容☒探知有空與否☒閒聊☒突以事物切入正題（可以第三者立場介紹）☒獲得首肯☒介紹功德費及吃素☒約定求道日接送之細節。

☒求道當天：親自接送☒介紹儀式、義務傳道、佛堂及所需時間☒掛號前事先收功德費☒代其掛號☒隨侍左右周全之照顧。

三。成全人才☒提倡「每人每年成全一人上新民班」運動。

☒成全的形態：

☒整體式成全☒研究班☒可增設短期訓練班。

☒交流式成全☒觀摩拜訪。

☒個別式成全☒私下訪視、寫信及電話連繫。

☒參與式成全☒參與道務活動☒最有效最直接。

☒成全的要領：

☒建立追蹤資料☒時常關心聯繫☒注意把握時效☒安排理想環境☒因材施教器使☒善用各種工具☒鼓勵參與聚會☒加強個別訪視☒引導解析疑問☒做好生活輔導

四。創設道場：

道場是渡化☒生的大本營與前進基地，當今之世尤以佛堂所扮演的角色最重要，成立佛堂遂成了大家的焦點。然而成立一個佛堂的前身☒它可能是一個人、一個家庭、一群人、一個迷你型研究班或是一個☒食團☒上述每一個階段都應視為一個道場。道場一經創設，決不輕言放棄（棄船），只要經營得法堅持到底必可成功。（經營四部曲：目標之達成、內部之整合、模式之維護、環境之適應）

五。開荒下種：

開荒是☒上帝的使者、勇士們的行徑、荒漠的甘泉與黑暗中的燈塔。開荒者是☒胼手胝足開疆拓土的硬漢，也是由血、汗、淚交織而成的英雄，更是改寫白陽史跡的第一大功臣。☒就人力運用觀點而言，一個道場的道親增多了，道務卻仍只由幾位來承擔，其餘的人行功立德的機會就少了，因此開荒就成了必然性的唯一出路。然而萬事起頭難，故有志開荒者必須群策群力、百折不撓，方有成功的可期。今之開荒方向略有二端如下：

☒海外開荒☒有志向有理想有眼光的人才，當可組團遠渡重洋開荒國外，效法諸位前人建大功立大德，光宗耀祖，寫下白陽史上光灰燦爛的一頁。☒外，遠眺神洲大陸億萬同胞未沾法雨滋潤，吾人期盼早日老水還潮，踏上故土重振宗風。

☒本土精神☒對於暫時還捨不得家業、放不下凡情的大多數人而言，則更應奮起精進，發奮圖強，一面充實自己為來日的海外開荒做準備，☒一方面，在台灣實施「精耕」政策☒寸土必爭，渡盡有緣，在創道務的☒一次高峰。誠所謂：「立足寶島、放眼神洲、環顧全球」。

伍、結論

一。白陽修士不能當個道場逃兵，正如同一名戍守前線的戰將不可擅離崗位一般；否則，他又如何自救救人、保國衛國呢？我們應該對道場負責！

二。歷史的洪流曾經造就不少的千古典範，更捲走了無數的光陰過客。我們不能讓下一代數說我們佔據了普渡的大好時光，卻留下一片空白。我們也應該對歷史負責！

三。面對這個大時代，正是你我發揮生命之光照耀有緣佛子、開創一片聖業天地、成就自己、超拔祖先的最好時機。朋友！您還等待什麼呢？難道我們就這樣迷迷糊糊的過一生嗎？我們更應該對自己負責！

法律主呂祖「十考」

- 一、洞賓自外遠歸，忽見家人皆病死，洞賓心無悔恨，但厚備葬具而已。須臾，死者皆醒，無恙。洞賓視家人死而不動聲色，莫非無人性感情乎？非也！洞賓已悟大道，生死無非一幻夢，生死有命，大丈夫視死如歸，親人離魂，自有去路，莫非因緣已盡，但盡禮以葬，何能怨尤？但事生前，生而順、死而安，生死何足懼！生能修善，死為善仙，故洞賓洞視世情，知為一幻夢，故能處變不驚，莊敬自強。生以情愛難割，凡體難捨，痛苦不堪，生也苦，死也苦，不得！應學洞賓，置生死於度外，但求無愧於心而已矣。
- 二、洞賓賣貨於市場，議定其價後，買者突然翻臉，只願付其半價，洞賓無所爭，照賣其貨。洞賓不為得失擾心；俗人遇此，不爭得面紅耳赤不甘休，甚或釀成兇殺命案。此用意勸人不可患得患失，須放下心，商場之借貸常發生信用問題，當然財物以不亂借為原則，一旦發生糾紛，則須看淡一些，吃虧賠錢，不要想不開，甚而致病尋短，真是「不得」！
- 三、洞賓元旦出門，遇乞丐倚門求施，於是洞賓即施予財物，而丐者索取不厭，且加惡語對罵，洞賓再三笑謝。此試人布施、忍辱之心，如果給錢還要挨罵，早就受不了，可見你的道行比洞賓差那麼多，這科不及格！

- 四、洞賓牧羊山中，遇一餓虎，奔逐羊群，洞賓以己身擋之，虎乃釋而去。☒此試為考人有否犧牲精神，為救羊命而捨身，恐怕世人做不到，然而應該不殺生、救物命，吃素修行，也會感動「飢虎」不吃肉的！
- 五、洞賓居山中草舍讀書，一女容華☒世、光豔照人，自言歸家迷路，借此少憩，既而百般調弄，美色引誘，洞賓不為所動。☒世人「無色」卻用盡心機引誘「女色」，況美色自動現前，豈能把持得住！要成為天上客，不會在仙女面前失態，須煉此定靜功夫！世人儘墮在色坑中，沒有幾人爬得上來，還想爬到天上，我看☒想了！
- 六、洞賓一日外出，及歸，家財盡為盜劫盡，洞賓了無愠色，躬耕自給，忽鋤下見金數十片，急速掩之，一無所取。☒貪念一起，魔障即至。貪財色為人之通病，呂祖失金，面無愠色、心無悲觀之情；鋤下見金，亦無貪念歡喜之心，自認非我勞力所賺，故不取之。世人喜好貪小便宜者，該慚愧矣。修道人戒貪，不為財色所動，才能與仙佛為伍，☒生們！此題你考幾分？
- 七、洞賓遇賣銅器者，買之，回家一看，皆為金器，即訪問買主，還之。☒此試貪也。購買黃銅變金，世人定欣喜若狂，謝天謝地，感謝那個傻瓜，豈有歸還之理？不義之財不取，君子切記之！
- 八、有瘋狂道士，街上賣藥，自言服者立死，再世可以得道，洞賓買之。道士曰：「速準備後事可也。」洞賓不畏服之，平安無恙。☒莫非洞賓好道成迷，不畏死乎？非也，洞賓求道心切，視死如生，心知道士狂言，必有天機，故敢一試。再者寓言：「人心一死，道心立生。」死者乃貪瞋癡之毒念、惡身也。
- 九、一日，河水泛濫成災，洞賓與☒共涉，至中流，風濤掀湧，☒皆畏懼驚叫，洞賓端坐不動。☒此試人之定力也。修道須有冷靜頭腦，堅定信念，遇到狂風暴雨打擊，不動心性，能忍自安，否則☒步一亂，驚濤駭浪，會立刻將你沖走！世人慎之！
- 十、洞賓獨坐一室，忽見奇形怪狀鬼魅無數，有欲擊者，有欲殺者，洞賓毫無所懼，忽聞空中一叱喝聲，鬼神皆不復見，一人撫掌大笑，即其師鍾離（雲房）也。師曰：「吾十試，子皆無所動，必得道矣！」☒此試「勿做虧心事，不怕鬼敲門」，洞賓心正無邪，見鬼魅來侵，自認若有冤欠，要命儘管索去，我這世此心已無他念，正氣浩然，不畏鬼神矣！世人面對鬼神，如有慚愧心、恐懼心，則道德未圓

滿，功行不足，宜加緊用功，還去冤欠，則鬼神為友，仙佛為伴，三界十方，任我遨遊矣。

三期末劫

一、何謂三期（三佛收圓時期）？

期	青 陽 期	紅 陽 期	白 陽 期
年	伏羲至周王季約 1886 年 公元前 3086 至公元前 1200 年	東周至民國約 3114 年 公元前 1200 至公元後 1912 年	民國以後 10800 年 公元 1912 年以後
道	道在君王 有道為明君，無道為昏君	道在師儒 有道為明師，無道為妄師	道降火宅、道在庶民 有緣人間善男信女皆可求道
職 掌	燃燈古佛掌天盤 伏羲氏掌道盤 阿靈王考道 瑤池金母收圓	釋迦牟尼佛掌天盤 四正文佛掌道盤 申公豹考道 西王聖母收圓	彌勒古佛掌天盤 濟公活佛掌道盤 阿修羅王考道 中華聖母收圓
劫	降龍漢水劫 9 劫 賜九轉金丹	降赤明火劫 □ 劫 賜十八羅漢珠	降延康風劫 □ 劫 賜一〇八佛珠
訣	無量壽佛	南無阿彌陀佛	□□□□
印	單掌（蓮葉）	雙掌合十（蓮花）	子亥相 □ □（蓮藕）
賜	天賜蜂蜜	天賜羊乳	天賜蛋
會	櫻桃會（蓮池會）、成道二億	蟠桃會（靈山會）、成道二億	龍華會（安養會）、九六原靈

二、何謂末劫？（你最後的一個念頭，就是你未來的歸宿）

天時運轉，水火劫煞已到眼前，最後一次劫煞：見《老母訓子十誠》第五誠

天運迭轉末三秋 三災八難遍地流 九九浩劫誰能脫救 世惟憑一貫舟
五誠告原佛子 躬踐實修 明機運識天意 方是賢儔 今本是末劫日
道劫雙降改乾坤 整山河卦相添抽 論為母原本是仁慈 為本卻為何這
大劫降下東疇 爾不想亙古來大劫 何有堯舜禹聖 安邦得樂悠悠
人心正天心順 有何劫降 人心邪惡孽 招浩劫橫流 觀凡塵這風俗日
流☒下 古聖賢綱紀禮無人追求 學奸貪講詭詐坑崩 拐騙敗人倫壞綱

常 一言難究 君不君臣不臣 朝綱難整 父不父子不子 世風下流
 夫不義婦失規仁德敗壞 兄不寬弟不忍結為冤仇 交朋友失信用言行不
 顧 五倫墜八德廢再不追求 為士者只說理不按理作為 農者☒桑界真
 理未究 為工者他不講精勤堅樸 為商者賣假貨☒哄愚流 僧家子失卻
 了三皈五戒 道家子變左旁正法全☒ 儒士子讀皮毛假自稱聖 觀一觀
 不由我悲在心頭
 今時下如果是無此劫降 舉世上再無有一個賢儔 降三災佈八難 刀兵
 水火九九劫八十一普遍全球
 差來了五大魔東土大鬧 設萬法定連環惡孽來收 天數至地數滿 氣數
 已到亦是那人造孽夙結冤仇
 六萬年大清理應於斯世 分玉石分善惡各地插籌 用慧眼觀一觀 血淚
 下滾見惡霧沖霄漢滾滾橫流
 遍四海起妖風無有安定 干戈起盜賊亂十人九愁 瘟疫劫饑饉劫 旱☒
 不等普天下☒五穀寸草不收
 這種災那種難不為奇論 最怕這水火風刷洗全球 黑七七四十九 無有
 日月開地府放鬼魂齊把命鉤
 黑漆漆陰森森寒光滿世 齊討債命還命債將錢酬 罡風降掃乾坤 並掃
 宇宙掃氣象刷三界☒換樞紐
 任兒是金剛體銅鐵打就 難脫我真劫火性命難留 雖然是這浩劫 為母
 降下在先天日夜裡血淚長流
 不忍得這玉石俱焚不判 垂金線現靈光海內行舟 千條路萬條路 無有
 生路逢生路惟一貫天道速求
 為念我☒兒女東顛西跑 捎千書垂萬信屢屢東投 怕只怕傷了我 皇胎
 兒女故此的苦苦告來把函修
 叫一聲孝順兒賢良之女 速速的快上岸加功進修 得天道再不可 三心
 二意智慧劍斬牽纏名利遠☒
 苦戀凡又豈知世界是假 用目觀這世上愁也不愁 任兒有千方法 萬種
 妙計到其時不由爾身赴劫流
 十分中死七分三分受苦 只死得血成河骨堆山坵 如若是貪凡情 背理
 忘聖九九劫打殘靈地獄來囚
 想脫劫想避難速立功果 為母我命仙佛護兒優游 醒悟者隨母我 無極
 而返不醒悟遭浩劫打入牢囚

諸佛子齊送駕率侍回返至彼處接續批金石垂留

三、末劫（末法、末世）的現象

1 人心丕變|物慾橫流、惟利是圖、無情無義，君不君、臣不臣，父不父、子不子，男不男、女不女，綱常倫理一概忘失；好逸惡勞，沉迷於酒、賭、羶色、暴力，生活生命都沒有了目標。

2 天災連年、人禍不斷、意外頻仍、病痛增加|自然環境改變，陸海空皆然，水患森林大火地震蝗災饑饉；政治上種族歧視，鉤心鬥角，戰爭連綿；社會上貧富懸殊，人口劇增，燒、殺、擄、掠、☒、盜、搶、騙，車禍空難無時無地不有；無名怪病，甚至人畜傳染病屢見不鮮。

3 宗教引領人心，騙財騙色，掛羊頭賣狗肉者多，術流動靜、旁門左道、稱師作祖者充斥。

四、面對末劫應有的心態與作法

1 人心墜落由上而下（道|德|仁|義|禮），返向逆修須先遵守佛規法令

2 前賢尚在，把握天時機緣，緊抓一條金線，船開不等後來客：明師一指的殊勝，趕緊渡人上岸

3 各人修各人得，一世修一世成。在果地修，不造因，用真功實善才能☒劫避難

4 儒家應運，內聖（修道）與外王（辦道）兼顧，己立立人、己達達人

5 坤道應運，修道從日用尋常生活開始，從齊家做起，從柔讓慈悲出發

6 清流共聚，才能成為大力量，不可分散成為小水滴。善氣沖天，諸天仙佛自然能有所感應

7 突破塵緣，醒悟迷津，闖過名利關（一切身外物終將放下）、情愛關（親朋至友終將離散）、生死關（四大假合終將毀壞）

8 三期末劫雖然讓人感到劫煞的可怕，但也正是三曹普渡的大好時機，亦如秋天雖然葉落枝殘、滿目蕭條，但也正是果實豐收的季節。我們要把握天時，莫等晴天才走！

龍天表的殊勝

一、前言：

1 | 透過龍天表的呈奏，得到天命明師點傳授記，打開了生死無明的無縫塔。只要真修實練，立愿了愿，必能帶業往生彌勒淨土，成聖成賢，共享龍華盛會。

2 | 龍天表讓求道人「底府抽丁，天榜掛號」，是先在三官大帝處掛號，再送到地府閻君處。

3 | 許傳營講師小時遊地府，在閻王處看過龍天表，並明白其殊勝所在，但尋找達十八年，方遇明師指點，進而誠心修辦，是道場佳話。（某道親夢到死後排隊掛號，有護照與無護照分班）

4 | 有緣人感應到龍天表的光芒，一路追隨點傳師到佛堂，進而求道。

二、龍天表是天命明師率引保跪於明明上帝蓮前，所呈奏的殊勝解脫表：

據民國 年歲次 月 日時前後 在臺灣省（縣）市 路 巷 號
佛堂之中今有欽加頂恩 張光璧 孫慧明 率引 率保虔心跪在
明明上帝蓮下

三、龍天表是應運明師辦道之申請表：

今有
欽加頂恩 張光璧 孫慧明 率引 率保虔心跪在

四、龍天表是彌勒祖師鴻慈大愿的接引表：

今蒙
皇天開恩 正宗鍾毓於東土 祖師鴻慈 正派再振於把郡

五、龍天表是三官大帝辦理「天榜掛號、地府抽丁」的表文：

不啻
湯武鴻恩 堯舜大德 壇前
上帝晒納 案下神祇俱庇

六、龍天表是原胎佛子的了愿表：

今有 等突破塵緣 醒悟迷津 懇祈
上帝大賜明路 兒等別無可陳 惟獻清供素蔬 以達上聞

七、龍天表是大道普傳的因緣表：

日竊自開天以來 已經三佛之運 生民而後未得天道普傳 理義不明 道統已墜 至今三千餘年

八、龍天表是娑婆世界超拔渡☒救劫的唯一表文：

今時☒生塗炭 未得救拯 水火劫煞 已到眼前 所以立下此會 廣度無數☒生 整起此著 普收有緣種子

九、龍天表是有緣佛子心性的攝受表：

點傳授記時心無旁騖，不思善亦不思惡 虔心跪在
明明上帝蓮下 俯伏百叩

我怎樣看自己的一生

一、求道前：

1、不明白人生真諦。多數人在求道前，沒有「借假修真」的想法 | 人應該要利用擁有肉體的百年光陰，好好把過去六萬多年生生世世未做完的「功課」，認真做好，把前輩子沒修好的脾氣毛病修好。渾渾☒☒過日子，沒有遠大的目標理想，只知道「食衣住行」好、「父母子女」好、「工作事業」好，做一個「三好人」，就以為是人生最幸福的事。人家有的，我也想辦法要到；人家怎麼做，我也怎麼做。

2、盲、忙、茫的過一生。少年人未經世事，只知道「盲」目追逐欲望的滿足，常常抱著一種似是而非的想法：「只要我喜歡，有什麼不可以！」整個人受肉體假我七情六欲的指揮控制，受紅塵世俗色聲香味的引誘，不知停下☒步，接受明師指點，將自己一顆赤子本心止於至善。

中年人為了展現所學所長，完成自己的理想目標；為了家庭妻小，盡「一家之主」的責任，開始汲汲營營，「忙」碌於食衣住行的比較，追求富貴名利的增加，甚至為達目的不擇手段，失卻良心自私自利！稍有所獲，又迷失在紙醉金迷、燈紅酒綠的徵逐之中，以為賣幾張股票轉手就數十萬、工作順利賺錢容易，以為永遠可以享有這些物質，因此便風花雪月、揮霍無度，不知找回本心，回饋社會☒生。而且由於競爭已成習慣，爾虞我詐你爭我奪，敵我意識強烈，不能一視同仁，對成就我們的社會大環境，付出真正的關懷。

到了老年，棒子不得不交卸下去，人老珠黃沒人聞問，過去大半輩子所留下的習性，愈老愈沒人喜歡。由於不會在自己的心性上下功夫，沒神沒鬼沒有任何教的皈依，身心不得安頓。雖然身邊或許有幾個錢，但早年的辛苦賣命以及應酬飲食，可能也把身子骨弄得「里里拉拉」，像舊車未經保養，狀況百出！就這樣「茫」然浮沉於雜草汪洋中，不知修脾氣毛病或找靠岸的渡船；再加上這個年代、這個末法時期，容易老人癡呆，更是找不到回家的路。

3、不能順逆一如。大多數的人遇到順境，無論是工作、感情、學業，總是喜不自勝，進而狂歡慶祝，或請客揮霍無度、或自負自大不可一世，反而忘了心懷感恩念茲在茲；一旦遇到逆境，則又怨天尤人，不知反求諸己、自省懺悔，反而求神問卜，走入術流動靜。在順逆交錯之間，☒生總無法用最自然的本性去面對，無形中浪費了許多的金錢、心力、時間。

4、只知一味攫取。大部分的人都以為我努力付出，就是為了從外在的環境中攫取可資個人利用的資源，一旦得到了收穫，當然由我自己享受擁有；殊不知一切的資源，其實是☒生（包括萬物）所共同享有的（地球上的一切，只提供我們使用，我們只有「使用權」，並無「所有權」），雖然眼前你得到了較多的機會，仍要適度的、不吝惜的付出，服務回饋布施給☒生。所謂「我為人人，人人為我」，所謂「既以為人己愈有，既以與人己愈多」，想要享有更多，必須與人分享；唯有多捨，才能多得；想要真有，必先空無！

二、求道後：

1、人生如夢，要早日覺醒。無論是南柯一夢還是黃粱一夢，一輩子的榮華富貴、功名利祿、妻恩子愛，真的是浮生若夢為歡幾何，好夢總是希望它長久，可是卻又容易醒來。而擔驚受怕、憂讒畏譏、生離死別的惡夢令人害怕，卻又不斷出現。這些夢能自我醒覺最好，他人叫醒你不但不能精神百倍，有時反而怨怒不已，同時那種醒覺也只是一時的。

2、人生如戲，要素位而行。行走在紅塵世間，多數的人常常化了濃淡不一的妝，帶了厚薄不一的面具，此一時彼一時，此一地彼一地，化妝的變化、面具之多令人目不暇給，久而久之，不知自己的真面目為何，也不敢以真面目見人。求道後明白了道理，要找到自己的舞台、角色、位置、座標，不要坐這山望那山，也不要做一行怨一行，要看自己有的，不要看沒有的。當然更不要越俎代庖。

有一個主人，家裡養了一匹驢子與一條狗。某日，主人應酬回來，睡得很沉，有小☒翻牆進來，想要☒東西。驢子先發現，就把狗叫醒，說：「狗兄弟，快點，這是你表現的機會了！」沒想到狗兒理都不理，懶洋洋的說：「別傻了，你也知道，主人是怎樣對我們的，有一餐沒一餐，幹嘛還替他做事呢？」驢子說：「雖然如此，但這是你的責任呀！」勸了半天，狗兒仍無動於衷。眼看小☒已推開窗戶，就要進房間去，驢子忍無可忍，就自己尖聲鳴叫起來，四蹄亂踢亂撞，想把主人☒醒。小☒一聽驢叫，立刻翻牆跑走了；主人也被☒醒了，出門來☒看，發現沒什麼事，以為驢子搗蛋，就把驢子痛打一頓。

第二天，小☒又來了，驢子又發現了，看看旁邊的狗兄弟仍不肯動，自己很想叫醒主人，但昨夜挨打的經驗告訴它，還是別叫的好。結果小☒☒了東西走了。早上起來，主人發現失竊，很生氣，認為狗兒沒看好家，就把狗痛打了一頓。

在這場小☒事件中，驢子因「越俎代庖」而挨打，狗兒因不負責任挨打，主人呢？是否也該迴光反照：未盡照顧動物的責任？誰又來打他呢？

仙童有一次臨壇，因辦事人員一時之間找不到圍兜，只好拿無畏施的圍巾來充數。仙童慈悲說：「我是沒有分別心的，圍兜跟圍巾還不是一樣，都是擦手抹髒的；但你們在修道路上，可要素位而行，穿上了圍巾就是個無畏師，穿上了圍兜就要顯現出赤子心啊！人要有自知之明，有什麼條件做什麼事，知道嗎？」

有一次濟公老師臨壇，坤道辦事人員幫他穿道袍，因為穿的是乾道的道袍，一時手忙腳亂，很不好意思，濟公老師慈悲說：「你們看我穿道袍，已經看了這麼久，到底有沒有看穿啊！」（人生就像演戲穿衣服，穿穿脫脫；就像住房子，進進出出，要看穿、要識透！）

3、人生如過客，要找到真主人。人生如寄，六萬多年來輪迴四生六道，一直搬遷靈性的住處，不知何處才是真正的家，不知誰是真正的主人。因為心不定，常在術流動靜上依人而修，找不到好房東。求道之後，瞭解真主人在何處，便要以自性當家、以天理良心當家。有一天，四大假合的肉身鬆開了，靈性自然就回到無極理天、我們原胎佛子的故家。

4、人生如十字路口，要有正確的方向、固定的目標，立愿了愿。求道後，從聖凡兼顧到重聖輕凡，從財法雙施到三輪體空，從清口如素到戒殺放生，存好心說好話做好事，當「三好人」。（濟公老師慈訓云：但願眾生登上法航／修辦一程一程創／天道四海揚／慧命永流長／人間快樂又安祥／走出一片康莊／迎向圓滿的道場／真心來擔當／萬物共分想／創造歷史的輝煌）

有一位出家的修行人跟一位殺豬的屠夫住在隔壁，兩人每天一大早就起來，修行人念經做早課，屠夫到屠宰場殺豬。因為常常晚起趕不上，兩人就商量好誰先起床就叫醒另一位。於是屠夫起來時，就大聲對著隔壁喊：「起來念經囉！」和尚先起來時，就對著隔壁大聲喊：「起來殺豬囉！」結果後來屠夫上了天堂，因為他常常叫人念經；和尚卻下了地獄，因為他總是叫人殺豬。

你現在的念頭，就是你未來的歸宿。錯起了開頭，便要萬劫不復呀！

5、以戒為師，尊敬仙佛。佛陀涅槃滅度前，阿難問說：「以後將以誰為師？」佛陀肯定的回答：「要以戒為師。」道場中，白水老人也曾經說過：「末後了，能辦則辦，不能辦則守。」守什麼？守住佛規（佛規乃是天戒律，不遵焉能故家歸？）、守住自己所立的愿（愿不能了，難把何處還）。

理在頓悟事在漸修，或許開始守戒時有點勉強，久了就會成為習慣，習慣成自然，而自然就是道！從「時時勤拂拭」到「無處惹塵埃」，這是

修行人必經的階段。而十五條佛規當中。後學以為首尾兩則 | 尊敬仙佛、謹言慎行最為重要！因為今天的修行，講究的是身口意三合一齊修，也就是心口合一、言行合一，學習仙佛的慈悲為念（心）、說仙佛的柔軟語（口）、做仙佛的普渡眾生事（行）。

6、多感恩、多懺悔、多叩首。人生在世受別人幫助的多，要感恩；天底下任何一隻鳥，都不可能只靠自己的兩個翅膀而飛得很高。如果事業順利、家庭和樂、婚姻美滿，老天慈悲仙佛加被，好好拿出一份心力來辦道助道。如果時時遭遇挫折，困境處處，必定是自己做得不好，要懺悔。老天借由逆境來增長我們的智慧，考驗我們的誠心，仍然要抱持一顆感念心懷，不要只知怨天尤人。須知：只要你有所抱怨，就表示你能力不強！

將「高大」的自我「縮小」為小石子小沙子小水滴，才能跟別人合作。今天是一個分工合作的時代，修行者只是一滴清水，要投入大海才不會乾掉，人才只是一個小石子小沙粒，要投入工程攪拌車中，團結力量才會大。社會的污染亂源，也才能一點一點慢慢淡化，進而消失。

拜佛的目的

一、求神求佛只是妄想：沒有功德如何可以跟仙佛交換條件，三炷香、一串蕉就提出一堆願望！

| 福祿壽喜皆有因果：

- 1、勿求仙佛替你報仇（仙佛至公，無善惡之分）
- 2、勿求物質享受（不明理，減卻福報）
- 3、勿在佛前發惡誓咒（斬雞頭）
- 4、勿為立愿還愿而殺生（宰豬演戲）
- 5、各人之事各人決定，趨利避害而已，勿推給仙佛。（要不要做什麼事，那是人的事，應由人自己解決）

| 手淨了嗎？放下屠刀了嗎？心淨了嗎？是否一堆怨恨還充塞心頭？沒吃三天素就想上西天！

、| 觀音菩薩：不肯回頭，誰替你救苦救難；如能轉念，何須我大慈大悲？（求人不如求己）

| 土地公：只有幾文錢，你也要他也要，給誰是好？不做半點事，早也求晚也求，叫我為難！

二、拜佛的真諦：拜佛其實是拜自性佛，祈求佛性朗現能自我作主；並非六神無主，擲筊搏杯往外亂拜。

順境來感恩：諸事若順，今天有如此局面，是蒙仙佛隨時隨地的庇佑，☒生護持。（還愿、了愿）

逆境來懺悔：諸事不順，一堆罪過錯，舉頭三尺有神明，請仙佛赦罪。（訴說、告解、宣洩）

平日來學佛：根據所拜仙佛的形相 | 大肚能容的彌勒、大公無私的濟公、悲天憫人的觀音、正氣凜然的關公、轉念回頭低心下氣的諸天仙佛。

發心來立愿：入道要門發心為首，修行急務立愿當先；心發則☒生可渡，愿立則佛道堪成。人有善愿（替天辦事），天必從之、助之。天理應人心，人不照天理，天就不照甲子（降災）！

三、來佛堂、拜佛的好處與目的：

進入佛殿，諸神儼然，可以收束人心。（學問之道無他，求其放心而已）佛殿擺設，各有象徵，可以☒發人心。

佛堂的擺設：道生一，一生二，二生三，三生萬物。無極而太極，太極生兩儀。

佛彩：見賢思齊，自勉、愿力，作個「三好人」 | 內德外功多作。

佛桌：上桌為天（高明），下桌為地（廣大），拜墊為人（揖叩）

佛燈：母燈、兩儀燈、蓮花燈、點佛燈（一本散萬殊、萬殊歸一本），擦佛燈（漸修）。

佛像：借假修真（內德外功 | 公、中、容），上體佛心。

香爐：燃燒奉獻；萬念如灰；心如香直，由高而低；俎豆馨香；平香爐；

鮮花供果：萬物成住壞空，生殺消長；五行相生，圓圓滿滿。

萬年青：道永遠存在，道心永不移。

叩首 | 誠心誠意 感恩（幸受真傳）反省懺悔（凡係佛堂顛倒錯亂望祈祖師赦罪容寬）：愿懺文

立愿：向天表白，愿大力大。（自助、人助、天助）尊敬仙佛，是佛規第一條。心中沒有佛，既不尊敬自己（自己就是佛），也不尊敬別人（☒生也是佛）。人間無不忠孝聖，天上無無功德神。（至誠如神）學佛的☒步，自覺覺他，修內德、行外功！

四、結語 | 拜佛不是求佛，而是學佛。

心誠則靈，只要一顆赤誠之心，人虧天補，失之東隅、收之桑榆，人在做天在看，仙佛會在別的地方幫忙你，要有智慧！

般若與內在的修持

一、般若訓：濟公老師在「般若」訓中，開場白就說：「惜福惜福，世人若是不知足，福盡祿空受益無；享受享受，世人若是空享受，享完當受後悔遲。」訓中訓裡又說：「智門像大海廣淵，照了一切塵勞虛幻。無常苦空湛然常寂，證入涅槃究竟彼岸。慧性像豔陽燦爛，能斷一切分別妄見。諸法空性緣生緣滅，運方便慧教化隨緣。觀身不淨觀受是苦，五欲六塵休貪。觀心無常觀法無我，返妄歸真輕安。無為而為妙用無染，光明照耀眼前。」

二、智慧與知識不同。

知識是耳目六根之見聞所累積而成的，是由外吸收進來的，所謂「為學日益」。（對於大自然，我們不知道的永遠比知道的多得多 | 前面所說的知道不知道是知識，不要去分解自然破壞自然，讓萬物並育不相害，就是智慧。）

智慧則是由無形性海所生發出來的，是不學而知、不思而得、不學而能的。☒生因為性海被蒙蔽（七情六欲、脾氣毛病），所以迷失沉淪。孟子：識其大體（自性）為大人，識其小體（耳目六根）為小人。修行人最重要的功課，就是返本復初，所謂「為道日損」。

三、般若就是智慧。有人說般若是解空的智慧，一燈能照千年暗，一智能除萬年愚。智慧可以渡愚癡，修行人不生智慧就是愚癡，包括著形著相、

疑神疑鬼，不能了徹身空、物空、法空一切皆空的真實義。是非不分、事理不明，好仁不好學其蔽也愚，缺少智慧只是盲修瞎煉。子曰：「聽訟吾猶人也，必也使無訟乎！」有了智慧才能斷疑生信、自覺覺他。能悟透覺醒：生死事大無常迅速，唯有靈明不昧者，才是有智慧。

六祖以為：菩提般若之智，世人本自有之，只緣心迷不能自悟。智無大小，迷悟有深淺。世人終日口念般若，不識本性，猶如說食不飽，口但說空，萬劫不得見性。如何抱守住自有的智慧靈明，應在內德的修持上下功夫。

四、內在修持：（修道課程 | 品格、火候、禮節）

來時、有時：感恩懺悔，珍惜抱守，善作功課。

二六時中，行住坐臥，發揮五常之德☒仁（惻隱之心）、義（羞惡之心）、禮（辭讓之心）、智（是非之心）、信（道源功德母）。

去十惡☒身（殺、盜、淫）；口（惡口、兩舌、妄言、綺語）；心（貪、瞋、癡）。

正人君子必須守住三清四正☒錢財清、男女清、聖凡清；心正、身正、言正、行正。

修道人要具三從四德☒依佛、依戒、依理（道之所在師之所在）；美德、美言、美容、美工。

三省四勿☒三省：為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？四勿：非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。

無時、去時：得之我幸，不得我命，大捨大得。

諸法皆空，萬緣放下。台灣人只信兩種☒☒☒ | 比較、計較！

五、結語：末後篩選淘汰，最後的一場大考，正是道考、智慧考。要堅心定志，永不退轉。

自性功德

一、前言

月慧菩薩：修福不修慧，福中也造罪（脾氣毛病不改，燒再多紙錢、糊再好的物品亦無用；大象掛纓絡）；修慧不修福，慧中也糊塗（不顧☒生疾苦，拔一毛利天下不為：羅漢托空☒）。

梁武帝云：「朕一生造寺度僧，布施設齋，有何功德？」達摩言：「實無功德。」六祖曰：「武帝心邪，不知正法；造寺度僧、布施設齋，名為求福，不可將福便為功德。功德在法身中，不在修福。見性是功，平等是德；內心謙下是功，外行於禮是德；自性建立萬法是功，心體離念是德；不離自性是功，應用無染是德。……功德須自性內見，不是布施供養之所求也。」

二、事功教功道功的認識

1 事功：讓☒生色身得安頓，食衣住行得方便。如造橋鋪路、送衣送米等。施與受雙方皆只見物質層面，只做事未明理，只知其然不知其所以然，無感恩心，反生諸多貪瞋、怨恨、分別之心。（著眼在形而下者，易成住相布施）

2 教功：讓☒生明白真理，內心得到安適，諸如著書立說、講經說法等。（著眼於形而上者，易成懸空說理、不切實際，☒生精神需求與物質需求不得平衡）

3 道功（性功）：讓☒生明心見性，靈性得解脫，超生了死，渡人求道得道是也。

| 「迷人修福不修道，只言修福便是道；布施供養福無邊，心中三惡元來造。擬將修福欲滅罪，後世得福罪還在；但向心中除罪緣，各自性中真懺悔。」

| 修福須知「三輪體空」，「不要在布施時吹號，令人知道」（聖經）
| 忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。「有我罪即生，亡功福無比」
| 「罪業本空由心造，心若亡時罪亦無」（乘客、船夫、蝦蟹皆無罪）
| 凡愚不了自性，不識身中淨土，願東願西；悟人在處一般。佛言：「隨所住處恆安樂」心淨即無罪，「隨其心淨即佛土淨」。西方雖遠頃刻到，遠在天邊近在眼前。

三、如何行性功？（宣化性理心法）

1、由自身做起，不假外求：「先除十惡，即行十萬；後除八邪，乃過八千；念念見性，常行平直，到如彈指，便睹彌陀。」有修行者發願欲見彌勒，雖經十五年仍未見，下山時為一病貓淨身，立見彌勒。（六祖云：佛向性中作，莫向身外求。自性迷即是凡生，自性覺即是佛。慈悲即是觀音，喜捨名為勢至，能淨即釋迦，平直即彌陀。人我是須彌，邪心是海水，煩惱是波浪，毒害是惡龍，虛妄是鬼神，塵勞是魚鱉，貪瞋是地獄，愚癡是畜生。）

常用三寶，誠心抱守，心平行直，做凡生的標竿榜樣。要多學法門、多充實道學知識，能將本自具足的自性智慧，用較適合的語言文字表達，替天宣化契應凡生。

2、從日用尋常做起，不唱高調：布施無大小、對象之分；渡人成全人亦無分男女、老少、地位身分；落入思量，稍有分別心即非正道。各行各業，人人皆有佛性，可按工作性質，隨緣渡化。

3、事功教功道功並行不悖，融而為一。虛雲大師：「空花佛事，時時要做；水月道場，處處要建。」修行四要素：財、法、侶、地，缺一不可。

4、修辦過程或有坎坷不平，把握逆增上緣，常懷感恩與懺悔之心，道心永不退轉。

精進與內在修持

一、前言：

1、學無止境，我們不知道的永遠比知道的多得多。

西方折學家蘇格拉底曾經說：「我唯一所知道的，就是我一無所知。」

俗話說：「書到用時方恨少」，今人則常以為「錢到用時方恨少」（房子永遠少一間，衣服永遠少一件，鈔票永遠少一千），故汲汲於財富的追求。

2、古人說：活到老學到老，學到老學不了。人不一定都能老，莫待老來方學道，孤墳都是少年人。今天要學到老才能活到老，否則很快就被淘汰，不然就癡呆找不到路回家。現代人的三件寶：英文刮刮叫、電腦少不了、開車到處跑。

3、精進的愿力可以改變現狀：波斯王子駝背，自卑自憐，乃在花園中造一英挺健壯、佩劍騎馬的王子塑像，每天在塑像邊轉呀轉呀地仰望，不知不覺的一年兩年過去了，王子的身軀腰桿竟然也慢慢挺起來了。
(你目前處於什麼方向不要緊，要緊的是你正往什麼方向前進)

二、精進的定義：

1、純一無雜謂之精，鼓勇直前謂之進。

*唯精唯一，允執厥中 | 專心可以使力量集中。(疏果、凸透鏡、針尖穿孔、坤道高跟鞋比乾道皮鞋☒人更痛。準備功課博而不精備多力分、☒蛇無足而飛梧鼠五技而窮) 朱熹：事成於一敗於二三。大道以歧路(酒色財氣) 亡羊，君子以多方(術流動靜) 喪生。

*生活技能無妨多些，藝不壓身 | 孔子曰：吾不試，故藝。吾少也賤，故多能鄙事。對家國社會有所貢獻，對☒生有所付出的事業則必須專精，學以致用。

*☒日新、日日新、又日新，維持現狀就是退步落伍。溫故而知新可以為師。

2、精者生生不息、精微的、一點一滴的累積(其進銳者其退速)；進者，向好的、正面的進行。

*佛陀弟子阿那律天眼第一：「大家都讚美你不為女色破壞修行，像很自滿，在佛陀說法時也在睡覺」「請佛陀原諒我的懈怠愚痴，從今以後，盡形壽，不再睡眠」「耳以聲為食，鼻以香為食，舌以味為食，身以觸為食，眼以睡為食，涅槃以不放逸為食 | 不放逸是無為的境界，要以禪悅法喜為食」佛陀親為阿那律縫三衣)

*從事於負面者雖亦日新，然濟世必以學問為基礎，學問必以濟世為目的 | 一念疏忽是錯起頭，一念決裂是錯到底；學海無涯唯勤是岸、苦海無涯回頭是岸、不怕念起只怕覺遲。

3、學如逆水行舟，不進則退。好的開始是成功的一半，多數人虎頭蛇尾 | 有善始者實繁，能克終者蓋寡。發誓如何如何只是自欺欺人，輕諾者必寡信。行百里路半九十，為者常成，行者常至。(敲石頭九十九下不裂，第一百下就裂了)

三、修道難成之因：修道如初成佛有餘，始勤終怠一曝十寒（一日打魚三天晒網）自難成。

1、自大：夜郎自大，不屑努力，就會停滯不前。

2、知足而不知不足：學然後知不足，教然後知困；知不足然後能自反也，知困然後能自強也。故曰教學相長。（物質享受向下比，進德修業向上比）

3、懈怠：包括 | 生活不規律、行為不檢點、義務不盡守、道理不研究、道務不推廣、生不熟忱。（脖子套餅卻餓死的女人）

4、抱持「明日再說」拖延之習，不能及時學習或完成任務。（明日復明日，明日何其多；一切待明日，萬事成蹉跎 | 永遠都在做昨天的事，在還債）（有花堪折直須折，莫待無花空折枝）道真冤孽急，生死事大無常迅速，天時緊急，不把握眼前時光，今天不做明天就要後悔。

5、缺少遠見智慧。平日不準備、年輕時不準備、機會佳時不準備。

（抱佛開夜車，傷身害性）

*好讀書不好讀書，好讀書便不好讀書 | 時過然後學，則勤苦而難成。

少而不學，長無能也；長而不學，老則憂也；老而不學，為無緣也；學而不實，為無份也。

*不以隱約而弗務 | 逆增上緣，不以康樂而加思 | 順境好辦道；順逆一如才是最精進的人。

6、把一切不順與困頓歸因於時運不佳，不能自省。（勢衰奴欺主，時衰鬼弄人）

四、精進之道：

1、內外並修，言行一致：內在的精進，是要除卻脾氣毛病、一切惡習，使自己心性光明，做到戒慎恐懼以圓融本性（內聖）。外在的精進，是言行一致，濟世化人。挽世界為清平，化人心

為良善，冀世界為大同（外王）。

2、進德是行，修業是知。精進有被甲精進（勇猛）、攝善精進（選擇）、利樂精進。（知之者不如好之者，好之者不如樂之者） | 有精進力的人，才更能克服難關。

3、有四心：有決心，志向目標固定；能專心，使力量集中不分散；有熱心，歡喜做甘願受，可以減輕挫折帶來的痛苦；有恆心，有毅力（鈍刀切木板）。是種子，不怕泥土硬！

4、時時觀照，時時息念。念念不昧，清明在躬。（無有旁騖，心力便增）

5、把握有限時間，事無大小，今日事今日畢，即知即行劍及履及。
（王鳳儀學得一字及行一字）

6、國父說：把一件事從頭到尾做成功，便是大事。

7、按部就班，欲速則不達。（劍客練劍，要從容不迫；長距離賽跑，只要跟定領先群，莫衝第一 | 健步如飛不一定能奪標，☒步不停才能到達終點。龜兔賽跑）

8、充滿精神活力、自信心、不畏苦，成功必然屬於你。

9、要永遠保持一顆學習、精進的心。病了、老了，要學著用管線呼吸吃飯，要學著用拐杖走路，學著面對死亡。

五、結語 | 到處留心即是學問，多關心才能樂在其中而開心，多投入才有所專長而深入。

孝 道

一、前言：孝有三種 | 大孝（上孝）、中孝、小孝

二、小孝：口體之養，使父母身心安頓，給父母財色名食睡聲香（六塵），享盡榮華富貴。衣食的飽暖、世俗之聲譽，顯親揚名，是為入世之孝。

三、中孝：體親之志，父母所愛亦愛之，父母所敬亦敬之，使父母親安樂，名為中孝。

四、上孝：常念父母之恩，常用何法可報親恩，何法可延親壽，何法可使父母出離生死，何法可使父母罪障消除，何法可使父母得入聖流，究竟成佛。

五、懷念父母十大恩：

懷胎守護恩 臨~~別~~之苦恩 為子忘憂恩 咽苦吐甘恩
迴乾就濕恩 哺乳養育恩 洗濯不淨恩 遠行憶念恩
深加體恤恩 究竟憐愍恩

六、聖人語錄

孟子曰：世俗之五不孝 |

惰其四肢，不顧父母之恩 博弈好飲酒，不顧父母之恩
好貨財私妻子，不顧父母之恩 縱耳目之欲，以為父母戮
好勇鬥狠，以危父母

經云：敬父如敬天，敬母如敬地，汝之子孫亦復如此。孝順自生孝順子，忤逆還生忤逆兒。

佛云：孝子念佛，聲通三界，功德無量。

三 清 四 正

一、前言：求道是榜上有名，三天法會是佛盤註冊（新生訓練），接下去是正式上課，與道親之間相互切磋琢磨，開始漫長而細水長流的修道（除雜草）路程。

二、三清：院長師兄：「男女界限清，三清四正嚴；正容並正色，正心並正言。」

1、聖凡清 | 佛堂是清靜地，莫做買賣；莫講是非；莫論政治；莫打情罵俏；莫為自己家事與仙佛討價還價。一中之子、一師之徒，要相互成全拉拔，莫分彼此。

無凡不養聖，無聖凡難超、聖凡關鍵在念頭 | 一念聖，雖身在凡中亦有聖；一念凡，雖身在佛堂亦是凡。

2、錢財清 | 公私分明，清清白白，不捐不募。道親布施要如實呈報，莫隱人之善、瞞人功德。道親所捐，不可再用自己名義捐輸。舉頭三尺有神明：佛家一文錢，大似須彌山；欺心不實報，披毛戴甲還。（親兄弟明算☒）

竊取他物 違法貪☒ 抵賴債務吞沒寄存 欺罔共財 因便侵佔
藉勢☒得 經營非法 詐騙投機 賭博淫業 殺生害命

3、男女清 | 瓜田李下要避嫌，講話莫牽手牽☒，拍背摸頭。言行適可而止，勿造成對方困擾，儘可能男女不共處一室（房間）一車（機車），勿勾肩搭背。

三、四正：身正、心正、言正、行正 | 身、口、意、行皆要正。

1、身正 | 不殺生、不☒盜、不邪淫。以戒生活、以慈待人、以忍處事、以緣交友。

焚香禮佛前要淨身淨手 衣冠整潔勿奇裝異服 仙佛臨壇勿嘻笑隨意走動

2、心正 | 不貪、不瞋、不癡。

不貪錢財 不貪果位 不貪道名
忍要能化 低心下氣 包容承擔
隨遇而安 不作對待 不作執著

3、言正 | 仙佛說話總是一片公心，以理為據。

多說好話、善解人意 多引經典、仙佛聖訓 不惡口、綺語、兩舌、妄語

修道人忌五口：烏鴉口、朱雀口、昧心口、辯護口、海口。

4、行正 | 守三綱五常、四維八德。手☒要乾淨，不是用水洗，而是視聽言動一切依良心，才能克己復禮為仁。

四、結語：上合天心下如人意，在戒律中學習，在覺悟中成長。

三曹普渡

一、前言：救人的靈性超脫生死，才算是渡。

三曹普渡的意義：以天道救渡三曹☒生的靈性超脫生死。

上渡天曹☒生（氣天大仙）中度人曹☒生（人間善男信女）

下渡地曹☒生（地府幽冥鬼魂）

三曹普渡，亙古未有：從得道四難說起

◎仙佛云：道脈綿綿貫古今一隱一顯理數分若非三期天慈憫庶民焉得聞妙音

三曹普渡的由來：當初只渡生不渡死，三官大帝及地藏古佛慈悲，向老中叩求三天大事人間辦，彌勒佛掌天盤，濟公活佛掌道盤，負責三曹普渡。

二、三曹☒生如何渡法？

上渡氣天大仙：氣天仙，如不得天道，仍是難脫輪迴之苦。

功德☒，才能尋找前世有緣之人，擔任引保，求得天道，返回理天。

◎仙佛曰：氣天之神來求道必先立功把德建氣天仙求道不容易

☒印光法師叩求天道實錄：只因為未得道理天難返雖行善只落過氣天大仙都以為唸經文死生能脫那曉得淨土法難脫循環

☒唐太宗叩求天道實錄：

小仙不堪悲悽甚 心中焦急似刀割 不曉何日登道岸 求點一步超氣天

中渡人間善男信女：人間有緣男女，皆可求得天道。

祖上有德品行端正累世有修

下渡地府幽冥鬼魂 | 仙佛曰：亡靈欲求真天道千般苦楚萬般難

鬼魂求道，必須陽世子孫，得了天道，又能修辦道有恆，才能超拔，為人子女應盡大大孝，渡父母靈性超脫生死輪迴。

☒超拔：上拔祖先，謂之超拔。

☒恩拔：下拔子孫，謂之恩拔，非有大功大德者不可。

冤欠索討，由仙佛作主而獲准者，方可求道。

三、三曹普渡的事實：神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅。

氣天仙求道的事實

教化菩薩求道記：師母親渡之氣天仙 | 雲遊姑娘是也。

韓信大仙求道記：跪求活佛恩師指點，共三十四天。

前北港媽祖求道記：北港媽祖說，因我未得道，未能超氣入理。

廣欽和尚求道記：承天禪寺的住持，歸空後叩求活佛恩師指點，他說：

雖然在世苦修身未得一點超生難大夢初醒無色身回歸之時返氣天
叩求天尊引我前上承皇母求濟顛時日已至賜一點返迴理域脫輪轉
普渡人間的事實

白水老人成道記：韓老前人

德慧菩薩成道記：張玉台前人：大道普開拯群生有志開道趁此年

裕明大仙成道記：曹大哥之父：三期末世獨天厚受得明師指性宗
能得師指開無縫三生有幸速奔行

慧德天仙成道記：慈孝佛堂盧點傳師：莫再迷昧了苦業莫如今日大道修
泰國老和尚求道實錄：西元一九九〇年，年二三八歲。

亡靈求道的事實

連壇主超拔其父母親：其父母親在結緣訓上說

幸我有兒修大道拔我脫離輪迴道孝子修道功德建九玄七祖皆能蔭

羅老師超拔其父母親：其父母親在結緣訓上說

入了陰間好悲慘孽鏡台前照分明七十一年受超拔恍如夢境入仙☒
當時不知何緣故能上天堂樂無邊仙吏告我已受拔在世孝兒修道虔
亡靈黃木鹽被超拔後的見証：他說

記得拔薦當時景一張赦旨自天來閻王判官恭跪接判官對我笑顏開

同伴對我欣慕羨 恭喜聲音入耳來亦有鬼犯淚漣漣說他兒孫沒機緣

三期末劫大開闡鬼魂賴此出津關生死簿上勾了☒免了閻王和判官

四、結論：由三曹普渡的事實，更可証明天道的殊勝 | 道真、理真、天命真；望大家善握此緣，好好建功立德，協助恩師，完成普渡三曹的重任。

※復習班講過

◎恩師云：你們人間的修道人，對功德的執著和名相的永有，都太在乎了而不肯放下，因此每建立一片道務，但也惹來了無邊干擾和造下許多因果，反不如幽冥鬼魂和冤欠們那麼容易調教，他們已在受苦故不敢在貪求甚麼？只要能跪聽一次法會，聆聽諸佛的法雨梵音，多沾一次佛光普照之攝受，當下即能釋放內心的貪、嗔、癡、慢，且不會生種種功德與名位的妄心，在感恩和懺悔中，聽候仙佛的調度，從旁助化各地道務，所以當下也能超越出苦，這是下渡幽冥鬼魂的殊勝處。

◎恩師云：地府幽冥界中，一樣有辦事人緣和講師、講員，護持天道應運的因緣，而且協助地藏古佛，照顧那些等後超拔和出苦的幽魂兄弟姐妹們，老母對他們也非常嘉許，因為身在地獄，深知地獄之苦，對天恩師德的感懷比你們更真誠，至少他們沒有人世間的是非心，徒兒啊！你們應如何盡心盡力修辦，免得為師與你們的師母掛心。

立 志 向

一、志向是什麼？為何要立志向？

理想、目標、方向 | 心之所之。無志如無銜之馬、無舵之舟，漂流不知所終。

無目標無理想，只是浪費人生、虛度光陰，有如行尸走肉。

志之定於心，如種之播於地 | 種梁菽則梁菽矣，種烏附則烏附矣。梁菽成則人賴其養，烏附成則人被其毒。同一雨露，松柏養其青翠，荊棘長其芒刺。

適燕者北其轅，雖未至燕，必不誤入越矣；適越者南其輯，雖未至越，必不誤入燕矣。志乎道義，未有入於貨利者，志乎貨利，未有幸而為道義者。志在道義，未有不得乎道義者；志在貨利，未必貨利之果得也。

（北上南下）

孟子曰：士何事？尚志也。學記：官先事，士先志。

愿大力大，愿不能了難把☒還。

☒所挾持者甚大、所見甚遠，有了志向則猝然臨之而不驚、無故加之而不怒。

*小不忍（小事物不能忍、不忍心、捨不得、放不下）則亂大謀（目標理想）

二、要立恆志，不要恆立志。（固定目標才不會失手、失事）

*仙佛的志愿：佛陀四宏愿、彌勒祖師、地藏古佛、南海古佛

*大道以歧路亡羊，君子以多方喪生。目不能兩視而明，耳不能兩聽而聰。

*專心使力量集中，事成於一敗於二三。制心於一，無事不辦。

三、志向分類：君子上達（道義），小人下達（貨利）。

*立德（存好心）、立言（說好話）、立功（做好事）

*雞鳴而起，孳孳為善者，舜之徒也；雞鳴而起，孳孳為利者，蹠之徒也。

作聖賢 | 上等志向（先知先覺，以天下為己任，己飢己溺）

*百世之人 | 言為世法，動為世表，存則儀其人，歿則傳其書，流風餘澤，久而愈新。

*天下之人 | 功在生民，業隆匡濟，身存則天下賴之以安，身亡則天下莫之所恃。

做好人 | 中等志向（循規蹈矩，安分守己）

*一國一邑之人 | 恩施沾乎一域，行能表乎一方，業未大光，立身無負。

*一室之人 | 智慮不離乎鍾釜，慈愛不外乎妻子。

當動物 | 下等志向（滿足聲色情慾，違法犯紀，貪高為鳥、深謀為魚）（☒☒）

*七尺之人 | 耽口體之養，徇耳目之娛，膜外概置，不通痾癢，不顧人倫。

*不具之人 | 篤於所嗜，瞽亂荒遺。

*異類之人 | 敗度滅義，為民蠹害。

四、結語 | 立志為聖則聖，立志為凡則凡。

*英雄勝過別人，聖人克服自己。

*為人所不能為是豪傑事，忍人所不能忍是聖賢事。

*始終如一志立定，半途而廢打殘靈。量力而為即是盡力而為，即是素位而行。

*要立志做大事，不要立志做大官（雖公門好修行，但會攀緣、不擇手段）。

人生十個字

*前言：人生需要幾個字（座右銘）來過，看個人的智慧，每人不同。

一、濟公活佛

坐 | 現在坐不住，以後怎麼坐得住 人來坐著，心沒有來（兩人守一土）

坐著認真聽道明理了嗎？ 光坐著，不知道起而行

做 | 篤行是為學修道基礎功夫 做人是內聖，做事是外王
學做古人，效聖法賢 先做好事做好人，才有果位坐

二、曹點傳師

怨 | 未修的☒生皆如此，只知挑別人不是處，不能迴光返照（亡靈超拔）

*怨天（天公不作美：哭婆笑婆）尤人（怨人不知理、天佛院毒蜂螫身）

願 | 能自修自省，心甘情願，不再怨懟（消極）

愿 | 一秉天心，本然如是；祝愿但愿：彌勒祖師、地藏古佛、濟公十但愿、佛陀四宏愿、老前人、前人愿立（積極）

三、快樂小仙童

戒 | 規戒是☒縛（如水果加膠帶），使不散亂；是一時的，非究竟（覺）

借 | 借「假」（顯相、奇蹟、文字、經典、規戒；肉身、名位、財富：財法侶

地 | 空花佛事時時要做，水月道場處處要建）

修「真」（靈性回天之路） | 一切有為法如夢幻泡影，但仍要有為

*有所依託但不能成為依賴，如水果不可因為要☒就不謹慎從事，忘了究竟。

*有之以為利（假），無之以為用（真）。

*今人多借假求假、認假為真。（智慧人爭取時間忙修行、聰明人把握時間求名利、懶惰人等待時間想機會、愚蠢人浪費時間造罪業）

四、高信譚教授 沙漏哲學：博（群☒） | 專（過狹） | 博（群☒） | 倒（薪傳）

狂（創） | 年輕時（二十幾至三十歲）的雄心壯志，挑選尋找冒險，戒之在色相

耐（擔） | 壯年時（三十幾至五十歲）的百味雜陳，承擔主管當家，戒之在爭鬥

養（保養自家、培養人才） | 中年時（五十幾至六十歲）的包容接納，戒之在我執

放 | 老年時（六十歲以上）的薪火相傳，戒之在貪得

五、結語 | 學得一字即做好一字（王鳳儀 | 儉、「做活」的、忠）

八正道的修行法

一、正見

我們透過五官得到自身的體驗和知識，所以容易依自己的慾望來評鑑一般事物，因為如此，人類的社會☒生了矛盾和糾紛，跟大自然所昭示的「中道」越離越遠了。真實的現象被歪曲了，是非不明了。由於人與人的紛爭，是非參雜，免不了被套進勝敗的圈子裏，若不即時醒悟，將註定沉浮於苦痛的☒渦之中。

人不經歷和諧的生活，就無法矢志於「中道」，也就不能抓住內在那顆真正的心。

因此，人必須養成對事理做正確判斷的習慣，要具備「正見」的眼光，努力地使自我超脫於私慾之上，就事態的真實情況來做評價。

二、正語

如果不是這樣，人人都站在自己約立場發言或行事，就難免要失正道。我們若能☒掉男與女的立場，老與幼的立場，得與失的立場，依此類推，就能以一個超然的我和一個大自然一份子的我來看事理、看對方、看周遭的一切。

顯赫一時的官場人物，一旦退休在野，他的感覺會如何？有人為了公司的利益，不擇手段地設計出一套騙術，使後進人員無所適從；也有人

從一個嫉惡如仇的檢察官，一變而成為一個替罪犯辯解的律師。在法庭上變換了主客的地位，這時他的心究竟在何處，又如何轉變。這些情況我們就不得而知了。因此「正語」對一個人來說，是何等的重要！

三、正思維

事相和諧的基本要件，在於對事理有正確的評價。每一事相的背後，都存在引起事相的因子，如果是跟自己有直接關係的因子，就應該省察自己的心（正思維）。這是很重要的一點，因為透過肉眼所量察到的外界，其形象的曲直皆取決於內在心眼的量度。心眼不澄明，未能從各種角度來透徹分析，難免會被私慾牽著走，終致「昧著良心」，把外在的現象歪曲了。一個人的心就像一面鏡子，如果灰濛濛的，連景物都會照得不清楚，所以要靠「反省」來拭亮它。而「反省」時，仍需要一把「中道」的量尺。

一個人如果每一念頭之起，都以自我為中心，就不能避免與他人衝突了。心中的任何一個念頭，待機緣成熟時，便會發展成事實，或成為他人格的一部份。一個仁慈和藹的人，能使與他接觸的人都感受到他的特質，而他也能得到相同的回應。我們的食物、食器、房子、家具、衣飾、車船、道路、火箭、太空船等，那一樣不是由人的「念」中製造出來的呢？所以「想」之一事，作用是很大的，如果一味以自我為出發點，就無暇顧及他人，那麼會與他人發生齟齬是可想見的，會過孤獨不悅的日子也是必然的。說話也是一樣。

「葫蘆是長不出駿馬來的……」這是古人的明訓。換句話說，你種什麼，就會收什麼，從來沒有例外。你若用輕蔑的語氣對人說話，或是出之以粗陋的態度，日久之後，連自己的心都被侵蝕了，對方的自尊既被刺傷了，他必不會坦然，敵對的局面因而形成。言語來自靈魂深處，是心靈的波動，像謙虛、同情、溫柔、鼓舞和慈藹等的言語，是人類在群體生活中所不可或缺的潤滑劑。

四、正命；五、正業

「正命」所指乃正當的賴以為生的工作；「正業」則是合乎常道的行為。兩者都能帶領我們過健康而愉快的生活。工作更能增進生活的樂趣，發展個人的人格與才華，是自然的恩賜。所以，能擁有一份正當的工作，

要能以虔敬的態度和感激的心情來努力為之。能抱持感激的心，就能發而為報恩的行為，最後就能行布施的大善來利益人。人世間的和樂與否，繫乎人們對於工作的存心與態度如何？以感謝和報恩為軸，並輔以勇氣、努力和智慧，這才是工作真正的全貌。這樣的工作，才能為世界帶來豐盛和美滿。

合乎常道的生活，就是具有人生目標和意義的生活。人的生活一如大自然，也有和諧寧謐。人與人之間互相幫助，互補缺失，笑臉相迎，甘苦與共，要達到這種境界，首先每個人要能做好身心的調和工作，要得跟自己和平相處，發展自己的特長，改善自己的缺點。自己感到心安理得，行止了無缺憾的時候，周圍的一切也都會跟著美好起來。這一切，還都必須仰仗「嚴以責己」的態度。

六、正精進

「正精進」就是努力於將親子、兄弟、朋友、芳鄰等角色扮好，做一個人所該做好的事。人往往要經由大自然和人類之間的密切關係，才能憬然自覺到「人」的問題。凡認為除了自己就沒有大自然或其他人物存在的人，是最愚蠢不過的了。外在世界的人與物，能提供認識自己的資料；人的人格在人際關係中顯現；人也得以藉助與外界的接觸而提昇自己的性靈。人在扮演各種角色時，自己的內在受到環境的歷練，促成自己獨特的人格。所以說，我們周圍的種種，都是上天慈悲的恩賜。

邁入正道所需的「精進」，是人的特權，也是神明的恩惠。人之所以為人，且不同於禽獸的，就在這可貴的求道的精神。

一個人為了悟得真理，不惜離背井，妻別子地來到深山野外修苦行，行禪定。然而他的行為是否離了磨鍊自己的靈魂正道呢？他此刻未能在城內克盡人道，自覺未能將人的角色扮好，是不是自誤前途了？

既有了審度事理的量尺了，如果自己的思想（思維）和行為不能合於這個尺度，那他雖說已很道理，事實上與全然不又有何差異呢？

七、正念

「正念」就是一種願望、想望或慾望。假如說誰的生活中是不存任何願望的，那是萬無此理。人們都是希望日子能一天天地好起來，今天要此昨天更美好，這才具「生存」的價。沒有「明天」的人生，就是沒

有「生命」的人生。唯有強者，才知道如何好好地活在今天、計劃將來，終其一生都在希望中過活。不期待美滿生活的人，永遠不會擁有美滿的人生。但是話又說回來，你的期望中，充滿了自我的念頭，以為只有你自己才希冀幸福，那麼你與他人之間的諧調關係註定要崩潰的。所以「正念」的修習，在於控制無限制伸展的慾望，「知足」是一條控制慾望的途徑，同時也是一種生命的自覺下的體認。

正念中的「意念」和「祈禱」能為我們帶來身體活動的能量。

思考的行為和思考的能力，皆來自人體內可供創造的力量。我們在睡眠中，活動的能量也需要休憩。同時為了補給能量，人的神識會哲離軀體。

所謂神識，一般人稱之為靈魂。關於靈魂，有人否定它的存在。但是自古至今，無論史書或名人的筆記中，都會證實靈魂的存在。靈魂是一種帶有個性的意識，平時都在個體處於睡眠狀態時才離開軀體。所以當人在熟睡時，對周遭的變遷是毫無知覺的，肉體失去觸覺，鼻子失去嗅覺等。待靈魂再度進入肉體，人才能恢復知覺，或講話、或思考，實在都不是肉體所主使，而是那有了知覺的內在能量所提供的能力。

所以，當人行「正念」或祝禱時，自然也不是外在的軀殼所為。人的意願如：想跟某妙齡女子白首偕老；想頂天立地；想發展事業；想安享晚年；希望子女成龍成鳳，無一不是靈魂的活動。

只要是人，沒有人不是帶著這種目的意識過活的，也正因如此，人類有日新月異的文明與文化，才能享受到進步安樂的社會生活。

這並非表示靈魂就一定主宰了一切，問題是，靈魂寄居在軀殼內，它往往不得受軀殼中感官上的欲求所支配，而變得很自私，在人群中以自我為中心，任何事都先想到是否於自己有利，將人我的界限劃分得很清楚，深怕自己一旦吃虧就無以為生了。有這種心，就不能指望與他人和平相處，也更談不上去濟世救人了。

所以，人之所以為人的目的，即在於求人與人之間的和諧相處。和諧相處當建立在人與人的互惠條件上，諸如相親相愛，互助合作，分享快樂……，人的目的意識有聚集在這一焦點上的必要。

「正念」必須在這樣一種協調和樂的境界中進行，而這時，正念也方可能將自己帶到至高至善的境界。

「正念」行之於工作，工作將對社會、對自己本身，以及對家庭都是上種潤滑劑，同時不但在生活上能有所保障，也能充實生活的內涵。不管工作是尊貴卑賤，只要對社會是有貢獻的，都應忠心盡力地去做好它，這才是工作的本質和顯現價值的⊗地方。不管今天是別人鞭策自己去做的，還是在自由意志下做的，在乎的都一顆好好做事的心。更甚者，對工作中所得的利益和報酬將如何發揮其大用，也是人的心念中很可貴的一環。有很多人為了滿足一己的私慾，不惜愧於職守，把工作的神聖意義都給褻瀆了。

能使一個人的意念不偏不倚地循正道前進時，「知足」的態度和行事原則是很重要的指針。因為人是貪得無厭的動物。

「知足」的體認是使慾念昇華的起點。

「祈禱」是有必要的。祈禱就是感謝的心所發而成的行為，這種行為是合理生活的基石。

人生活在黑暗中，不知道明天；不能測知命運；亦不能知禍福。中間隔了一道牆，就難以揣度隔壁的人在做什麼，好像行走在漫長的旅途中，前不見店，後不著村的，伶仃孤單。當此之時，你能在途中遇到一兩位微笑相迎的路人，你會不由得生起感激之心；在道旁看到綻開得美艷可愛的小花，你也會湧起讚嘆的心。同樣的，在人生的旅途中，你能健康、快樂而明朗地向前邁進時，你能不感懷而涕下？感謝的心使你⊗生向上蒼祈禱的心願。一般人把「祈禱」也局限在很小的範疇內，只在心中有所祈求時，就到寺廟中，虔誠地合掌跪拜，並燃香許願，口中唸唸的，不外是祈神降祉一類的禱詞。

當我們時時不忘向天祝禱，而不是只在求助時才想到上蒼，就表示此心常求圓滿和諧的生活，並為這種生活盡了最大的努力，這時的祝禱和心願，都一定能使我們如願以償的。因為我們⊗棄了自我執著的觀念，印證了天人的心，可說祈禱就是對天人的對話，許多許多「奇蹟」會發生，都源於有這樣一顆與天地合一的心。

就人的生活形態來看，一個人的生活領域中，沒有神明可讓你祝禱，那是無法想像的。自古有許多獨裁者，企圖剷除人民心目中的偶像，事實上，如球之有反彈力，你越壓迫，人民的信仰會越深。

向來「祈禱」都被人自己的慾望所操縱了。很多人以為，祈禱有如天官之會賜福般，能一一實現你的願望，以為唸經可以得什麼福報，或祈

禱就能得救等等，這是以訛傳訛的說法，事實上，「祈禱」並非如人們所想那樣單純。

如果說完成目標的意識是創造活動的泉源，則祈禱就是目的達成後的感恩和報恩的心向，能使你的心與神明相交流。「意志」和「祈禱」都能振起我們內在的能量，這一點可會清楚地了解到了？

八、正定

「正定」的根本就是自身的反省，而反省是人與光明世界的一個橋樑。故想要從嫉妒、惱恨、咒罵等執著的情緒中脫逃，除了反省，別無他途。日復一日地反覆自省，才能使自己的身與心達到統一和諧的境地，進而才能促使自己的心和宇宙大化的心合而為一。當我們把心虛懸著而不做任何自省時，諸類魔王就會趁虛而入，支配你的心，等於把自己的心出賣給魔鬼了！

人的一身，如能依據以上的八個尺度做一番剖析，決心滌淨雜質，一定能讓他真正澄明的思慮浮現出來。看了以上的說明，世人一定能明瞭該如何行走這條八正道，人能依此八德，則成仙成佛就在其「八德」中了。

精進與在修持 原 心

一、前言：

1、學無止境，我們不知道的永遠比知道的多得多。

西方哲學家蘇格拉底曾經說：「我唯一所知道的，就是我一無所知。」有些人總是妄想征服大山大海，結果卻常常發生山難海難。我們越接觸大自然，越能體會到，人真的不能「勝天」。老子說：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」對於天地自然，我們只能尊敬而順服，靜靜地去觀察、去效法！

俗話說：「書到用時方恨少。」為學日益，像一個無底洞，是永遠填不滿的。莊子曾說：

「吾生也有涯，而知也無涯，以有涯隨無涯，殆矣。」外在的學問知識浩如煙海，那是學不完的，荀子就說過：「學不可以已。學至乎歿而已矣。」學習的終點，是隨著我們的一口氣呀！

學問知識雖然學不完，但學到了畢竟人家☒不走；今人卻常以為「錢到用時方恨少」|房子永遠少一間，衣服永遠少一件，鈔票永遠少一千，因此汲汲於財富的追求。這些可見可聞的物質，有了不見得可以受用得到，多了反而引起宵小歹徒的覬覦，讓你整天擔驚受怕，比沒有的時候更難過。沒錢時拼命想要錢，有了錢才知道更辛苦、更痛苦。這不是更印證了「我們不知道的永遠比知道的多得多」嗎？

2、古人說：活到老學到老，學到老學不了。今人要說：學到老才能活到老。請問各位前賢，生老病死是人生的八大苦之一，那是不是每一個人都會老呢？且慢點頭，人不一定都能活到老呀，不是常聽人說：

「莫待老來方學道，孤墳都是少年人」嗎？有些人活不過花甲，有些人活不過知命、而立，有些人來不及成年加冠，更有些人來不及見到世界的美與醜、善與惡。身為現代的人，要學到老才能活到老，否則很快就會被淘汰，不然就癡呆找不到路回家。現代人的三件寶：各種語言刮刮叫、電腦上網少不了、自在開車到處跑。請問你會☒一樣？不☒別人的語言，你就只好老死家☒；不會電腦電氣，再好的物質你也不能用，看著冷氣直搖扇子，看著電視不會打開；要與親朋好友相見，上網電子郵件你會用嗎？

3 精進的愿力可以改變現狀：

別以為自己是老古董、腦袋太差，永遠學不會東西了。從前波斯國有個王子，生來駝背，常常自卑自憐。他在花園中造了一尊英挺健壯、佩劍騎馬的王子塑像，每天在塑像邊轉呀轉呀地仰望。不知不覺的一年兩年過去了，王子的身軀腰桿竟然也慢慢挺起來了。人呀，你目前處於什麼方向不要緊，要緊的是你正往什麼方向前進！取法乎上，或許僅得乎中；但只要你肯發，人有善愿，天必助之，老天看我們精進的一顆誠心，鐵杵也可以磨成針的。

二、精進的定義：

1、純一無雜謂之精，鼓勇直前謂之進。

*唯精唯一，允執厥中|我們都知道，專心可以使力量集中。農人種水果，常在開花結蒂時，篩掉一些數量，就是為了讓果樹的水分、營養能☒集中；物理所用的凸透鏡，把太陽的溫度聚集在一個焦點上，可以使溫度昇高，把一張黑紙燃燒起來；針尖穿孔容易為什麼？交通錐一邊是

正方的、一邊是尖的，☒一邊打到人比較痛？坤道高跟鞋比乾道皮鞋是不是☒人更痛？準備功課博而不精，一個晚上準備五科六科，備多力分，效果就不好；☒蛇無足而飛，梧鼠五技而窮，俗話說：樣樣通樣樣鬆。朱熹說：「事成於一，敗於二三。」佛家遺教經也說：「制心於一，無事不辦。」大道以歧路（酒色財氣）亡羊，君子以多方（術流動靜）喪生，走在修辦的路上，實在不能不多注意。

*孔子說：「吾少也賤，故多能鄙事。」又說：「吾不試，故藝。」生活上的技能無妨多些，反正藝不壓身嘛！但是對家國社會有所貢獻，對☒生有所付出的事業則必須專精，學以致用。

*☒日新、日日新、又日新，維持現狀就是退步落伍。「溫故而知新」可以為師。

2、精者生生不息、精微的、一點一滴的累積

*俗話說：水滴石穿。很多功夫學問都是慢慢積累而成的，不能揠苗助長，因為其進銳者其退速。佛陀弟子阿那律，是天眼第一；有一次佛陀講經說法，阿那律竟然打☒睡，被佛陀叫起來：「大家都讚美你不為女色破壞修行，像很自滿，在我說法時竟也在睡覺……」阿那律很慚愧，當場發愿說：「請佛陀原諒我的懈怠愚痴，從今以後，盡形壽，不再睡眠！」過了一段時間，阿那律受不了缺乏睡眠，眼睛病了。佛陀很不忍心，勸他說：「耳以聲為食，鼻以香為食，舌以味為食，身以觸為食，眼以睡為食，涅槃以不放逸為食 | 不放逸是無為的境界，要以禪悅法喜為食。」阿那律不肯違背自己的愿，眼睛終就失明了。佛陀很傷心也很敬佩，親為阿那律縫三衣。大家想想，佛陀其實也不願弟子為某個愿立，而終日不食終夜不寢呀！今天如果我們老是開夜車、抱佛☒，就算是為道務的修辦奔忙，恐怕也是有違自然的吧！道務的修辦，不能急、不能慢、不能停，總是一步一☒印，按部就班地去做就是了。

*精進者，向好的、正面的進行。也就是要正精進，不能將所學用在邪惡有害☒生的方面。社會上常喜歡用「智慧型犯罪」，來形容有高度聰明才智的歹徒，其實，他既然犯罪，就缺乏智慧，不能說他是精進的了。從事於負面的精進者雖亦日知新，然濟世必以學問為基礎，學問必以濟世為目的 | 有道是：「一念疏忽是錯起頭，一念決裂是錯到底」；學海無涯唯勤是岸、苦海無邊回頭是岸。「不怕懸崖勒馬收韁晚，只恐船到江心補漏遲」，不怕念起只怕覺遲呀！

3、學如逆水行舟，不進則退。

*常言道：好的開始是成功的一半。多數人虎頭蛇尾 | 有善始者實繁，能克終者蓋寡。學生常在學期開始時，在週記中發誓如何如何，接下來沒有後續的動作支持，很快的又要再發誓，像這樣亂開空頭支票又不能兌現，只是自欺欺人。政治人物尤其如此，可以說不勝枚舉。老子說：輕諾者必寡信。我們要做一個說到做到（到到）的人。

*按一般常情，停滯不前就是退步落伍；但是，有些現象是以退為進的，譬如拔河比賽。布袋和尚佛偈曰：「手持青秧插滿田，低頭便見水中天；六根清淨方為道，退步原來是向前。」

三、修道難成之因：修道如初成佛有餘，始勤終怠一曝十寒（一日打魚三天晒網）自難成。

1、自大：

夜郎自大，不屑努力，就會停滯不前。看不起☒生，輕慢後學，以為桶已經滿了，就裝

不下東西了。自大的最大壞處不是傷了別人，而是害了自己。

2、知足而不知不足：

我們常說「知足常樂」，固然有道理，但要看那些方面。禮記學記說：「學然後知不足，教然後知困；知不足然後能自反也，知困然後能自強也。故曰教學相長也。」物質方面的享受，我們應該向下比，自然就可以知足常樂；進德修業方面的功夫，我們應該向上比，那就要精進，欲窮千里目、更上一層樓了。

3、懈怠：

懶惰是「墜淵門徑」之一，要特別遠離才是。懶惰包括 | 生活不規律（作息不正常）、行為不檢點（☒雞摸狗）、義務不盡守（渾水摸魚）、道理不研究（不肯讀經究典）、道務不推廣（好逸惡勞）、對☒生不熱忱（只顧自己）。

4、抱持「明日再說」拖延之習。

不能及時學習或完成任務，總以為還有明天。其實「明日復明日，明日何其多；一切待明日，萬事成蹉跎。」永遠都在做昨天的事，天天都在還債，多辛苦呀！有花堪折直須折，莫待無花空折枝。今天是一個道真冤孽急的末法時期，生死事大無常迅速，天時緊急，不把握眼前時光，今天不做明天就要後悔。

5 缺少遠見智慧。

* 平日不準備、年輕時不準備、機會佳時不準備，機會不再第二次敲門的。有智者爭取時間努力修辦，聰明人把握時間營求名利，愚笨人浪費時間墮落造業。

* 好讀書不好讀書，好讀書便不好讀書 | 時過然後學，則勤苦而難成。少而不學，長無能也；長而不學，老則憂也；老而不學，為無緣也；學而不實，為無份也。

* 不能因為環境的隱約困頓，或者環境的優渥安逸而忘失菩提心 | 要記得逆增上緣，逆境好修道，順境好辦道；順逆一如才是最精進的人。不可以把一切不順與困頓歸因於時運不佳，而失去自省的能力。古今多少出將入相，手不釋卷，利用三餘（董遇）、三上（歐陽修）讀書精進的。我們要把「怨」東「怨」西的心，改變成「愿」字（立刻就有了希望）。

四、精進之道：

1、內外並修，言行一致。

內在的精進，是要除卻脾氣毛病、一切惡習，使自己心性光明，做到戒慎恐懼以圓融本性（這是內聖的功夫）。外在的精進，是言行一致，濟世化人。挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同（這是外王的事業）。

2、進德是行，修業是知。

精進有被甲精進（勇猛）、攝善精進（選擇）、利樂精進。孔子說：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」 | 有精進力的人，才更能克服難關。

3、要有四心：

* 決心 | 志向目標固定，三心二意很難成事。

* 專心 | 如前述所言，使力量集中不分散。

* 熱心 | 歡喜做甘願受，可以減輕挫折帶來的痛苦。

* 恆心 | 有毅力：有一位父親要小孩子用鈍刀切木板，天天做，一個月之後終於把木板切斷，父親只說了一句話：有恆為成功之本。所謂「行百里路半九十」，為者常成，行者常至。敲石頭九十九下不裂開，第一百下就裂了；並不是第一百下敲裂的，而是總共一百下敲裂的。

4、時時觀照，時時息念。念念不昧，清明在躬。無有旁騖，心力便增。

5、把握有限時間，事無大小，今日事今日畢。即知即行，劍及履及。
(王鳳儀學得一字及行一字)

6、國父說：把一件事從頭到尾做成功，便是大事。

7、按部就班，欲速則不達。劍客練劍，要從容不迫 | 十年練成的，如果夙興夜寐加倍努力，可能就要廿年；如果日夜不休息那就永遠練不成了。長距離賽跑，只要跟定領先群，莫衝第一 | 健步如飛不一定能奪標，☒步不停才能到達終點。記住「龜兔賽跑」的教訓。

8、充滿精神活力、自信心、不畏苦，成功必然屬於你。

9、要永遠保持一顆學習、精進的心。病了、老了，要學著用管線呼吸吃飯，要學著用拐杖走路，

學著面對死亡。人一生都在學習，不能逃避，不能☒懶。無論我們處在怎樣的時空，都有我們

學習的機會與必要性。

五、結語 | 到處「留心」即是學問，多「關心」才能樂在其中而「開心」，多「投入」才能有所專長而「深入」。

大學三綱八條目的實踐

一. **大學**：大人之學 | 成年人的為人處世之學，為政者的政治哲學。

小人之學 | 小孩子的認字識字之學，老百姓的修身哲學。

二. **三綱與八條目**：(人倫三綱 | 君為臣綱、父為子綱、夫為妻綱)

1 明明德 | 格物、致知、誠意、正心、修身 (忠：內聖、天命之謂性、揭諦) ……

2 親民 | 齊家、治國、平天下 (恕：外王、率性之謂道、波羅僧揭

諦)

3 止於至善|人皆可以為堯舜、有為者亦若是（修道之謂教、菩提薩婆訶、同登彼岸）

三. 格物、致知

1 王陽明：無善無惡心之體，有善有惡意之動；知善知惡是良知，為善去惡是格物。

2 心有所貪慾（財）而性辟焉 | 戒、有所瞋忿（氣）而性辟焉 | 息、有所癡奢（酒）而性辟焉 | 消、有所愛妄（色）而性辟焉 | 剷。

3 慎心物於隱微，遏意惡於動機（念頭 | 思想 | 言行 | 習慣 | 個性 | 人格 | 命運）

四. 誠意 | 實心本性之所發也（本心即是天理，故自欺者即欺心、欺天、欺理、欺神也）

1、修道修心，修心修念。一念動即是輪迴種。

2、小人閒居為不善，見君子而後厭然，揜其不善而著其善；人之視己如見其肺肝然。

3、誠於中形於外，富潤屋，德潤身，心廣體胖。君子必慎其獨（每一個念頭）也。

五. 正心

1、身有所忿☒、有所恐懼、有所好樂、有所憂患，則（心）不得其正

2、人之其所親愛、所畏敬、所哀矜、所傲惰而辟焉，故「好而知其惡、惡而知其美」者鮮矣。

3、人莫知其子之惡，莫知其苗之碩。（知人者知，自知者明 | 目不見睫、敝帚自珍）

4、心不在焉（心未歸原點、正位，未守住玄關）：視而不見，聽而不聞，食而不知其味。

六. 修身、齊家、治國 | 己所不欲，勿施於人；己欲立而立人，己欲達而達人

1、君子有諸己而後求諸人，無諸己而後非諸人。所存乎身不恕，而能☒諸人者，未之有也。

2、所惡於上，無以使下；所惡於下，無以事上。莫遷怒莫擴大，轉化負面能量為正面能量。

3、君子不出家而成教於國，以身作則、上行下效也。一言興邦喪邦

4、孝者所以事君，悌者所以事長，慈者所以使☒。一家仁一國興仁，一家讓一國興讓。

5、宜室宜家，刑於寡妻，至於兄弟，以御於家邦。

七. 平天下 | 平天下人之心，化娑婆為蓮花邦 | ☒生無邊誓愿渡（三曹普渡）

1、老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼（老年幼年福利制度）

2、民之所好好之，民之所惡惡之 | 民之所欲，長在我心（以民意為依歸）

3、宰相肚裡可☒船：休休有容，與人為善，內舉不避親，外舉不避仇（言路人事暢通）

唯仁人能愛人能惡人 | 見賢不能舉，舉而不能先，慢也；見不善而不能退，退而不能遠，過也。

4、德本財末，財聚則民散，財散則民聚；仁者以財發身，不仁者以身發財。（真功實善）

5、言悖而出者必悖而入，貨悖而入者亦悖而出。（說不出的莫要做，修口德、莫貪贓枉法）

6、生財有大道：生之者☒，食之者寡，為之者疾，用之者舒。（生☒與消費、收入與支出）

道 在 自 身

一、前言：什麼是道？

道的本體：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。吾不知其名，強名曰道。」（清靜經）「道可道，非常道。」（道德經）

道的作用：「一陰一陽之謂道。」（易經）「有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。」（道德經）

二、道在五官：眼之開闔、鼻之呼吸、耳之（左進右出）、口之出入、玄關之天人交戰。

◎佛在靈山莫遠求，靈山只在爾心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。

◎五官不安其位，各伐其功，眼（視察）、鼻（審判）、耳（探聽）、口（出納），不肯素其位。眉毛百無一用卻居高不下，大家不服，彼此互爭。最後又回到原位，因為如此才像個「人」！

◎富潤屋，德潤身，誠於中必形於外，君子慎其獨（起心動念），故白陽修士必須修心念。

三、道在五臟六腑：呼吸系統（呼吸道）、消化系統（消化道）、循環系統（動脈靜脈、內分泌腺）（排泄器官、生殖器官）

四、道在四肢百骸：手☒左右平衡（金雞獨立不易）、頭尾單一平衡。

◎蛇頭部尾部爭誰先行，最後同歸於盡。

◎五指爭功：拇指總是一級棒、食指指揮千軍萬馬、中指左右承相、無名指天地之始（夫妻結合文定帶戒指）、小指拜拜時最接近仙佛。五指各自伸出力小，握緊成拳團結才是力量。五指伸屈自如才是道。（慳吝與奢靡皆非中道，須有進有出）

五、道在食衣行住坐臥：餓來吃飯☒來眠，應時食物、四季衣裳、住家開窗向陽東西廂對稱，行如風、坐如鐘、臥如弓、立如松。

◎佛法在世間，不離世間覺；離世覓菩提，恰如求兔角。

◎禪心須在塵中淨，佛道還得世上成。

六、道在家庭倫理：父慈子孝、兄友弟恭（長幼有序）、夫婦有別（男主外女主內）

七、道在幹部團隊分工合作：班長副班長、風紀學藝、衛生（身）康樂（心）、總務出納

八、道在士農工商各行各業：讀書人勞心治國，農工製作☒品勞力，商人搬有運無作溝通

九、道無所不在：

◎莊子謂東郭先生：道在螻蟻、稊☒、瓦甃、屎尿

◎念頭（誠意）|思想（正心）|言行（修身）|習慣|個性|人格|命運

三 寶 簡 介

一、前言：（上臺感恩之語不可忘）

1、恭喜的意義 | 三緣俱足、明師一指☒一個生日、跟一般拜拜不同

2、求道的意義 | 找到靈性回天的一條路

3、得道的意義 | 天榜掛號，地府除名

4、得三寶與諸佛菩薩所得一樣，是回天的護照，不能☒掉。

二、關（玄關 | 通天竅、生死門戶、無字真經、位置、座標、原點、明師一指謂之道）

1、真人（靈性）出入假體（肉身）的所在 | 人進出房子，必經過玄關

2、眼睛是靈魂之窗，正門在其中（房子圖）、如走旁門即入四生六道：耳、眼、口、鼻、肚臍、凶門 | 胎（獸）、卵（禽）、濕（水族）、化（昆蟲）、貧賤、富貴

3、紫竹林中觀自在，白蓮台上現如來。（淨瓶插柳枝，人臉上鼻眼口）

4、佛在靈山莫遠求，靈山只在爾心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。（觀音臥像 | 道在低處藏，人要往低處修）

5、老子：谷神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。

6、聖經路加福音：凡不能背起自己的十字架，就不能作我的門徒。
(十字架像)

7、耶穌基督被釘死十字架，旁邊有兩強盜同時處死。基督在十字架中間是真理，旁邊兩個是假像。（找到內在的基督上帝，兩旁肉眼是假）

8、耶穌說：引到永生的門是窄的，路是小的，找到的人也少。

9、第三隻眼（心眼）、五官端正（眼視察官、耳採聽官、鼻審判官、口出納官、玄關竅主宰官）、七孔八竅方寸之間、頭頭是道、頭路、眉開眼笑、眉頭深鎖、眼神（佛陀：吾有正法眼藏）

三、訣（口訣 | 通天咒、五字真言、開門密碼）

1、如軍中口令，已過去的可知，現在的是天機，未來的不可知。

2、青陽期（無量壽佛）、紅陽期（南無阿彌陀佛）已過，白陽期正當令，故係天機。

3、第一字○代表無極理天，聖賢仙佛所居，是☒對無分別的境界，不必輪迴。

4、第二字○代表太極氣天，氣天神祇所居，有陰陽寒暑數量之別，仍落輪迴。

5、第三字○代表皇極象天，人類萬物所居，有情慾因果業力牽纏，生死輪迴。

6、第四五字○○代表祖師，跟隨效法其滿腔歡喜、大肚能容的胸襟。

7、期能在象天就修得超氣入理。

四、印（合同 | 通天印、子亥訣、招呼手勢）

1、合同如契約，老中跟原胎佛子訂合同蓋印，是回天的憑證。

2、天地一元會 129600 年，子會開天，亥會渾沌，是一個收圓，抱住天地的壽數不再生死。

3、青陽是蓮葉（單掌），紅陽是蓮花（雙手合十），皆須出淤泥而後不染；白陽是蓮藕，外☒內白，在塵不染。

4、「子亥相☒懷中抱，能☒九九大劫關」，子亥合為一孩字 | 胎兒的形相即手抱合同對玄關，出離母體後始分開。

5、修道須學作嬰兒，歸真返璞，不分別不對待。

6、聖經：你若不能回到孩子的樣式，斷不能進天國。

7、左手抱右手，有「隱惡揚善」之意。

五、補充：

1、靈性唯一的功德費 | 用在印善書、助道務。

2、上三師：彌勒祖師、濟公老師、月慧菩薩；下三師：點傳師、引師、保師。

3、為表誠心，請吃三天素。佛盤註冊（新生訓練），請開三天法會。

4、三寶齊用：兩手分開抱合同（右手拇指按子位、左手拇指按亥位，或分置身體兩側，或交叉抱在胸前）；兩眼八分閉兩分開凝神於玄關所在；舌搭上顎口緊閉，心中默念五字真言三次。

5、道在暗傳，天機密寶，無請壇不得洩露，父母夫妻子女皆然，如有忘記宜回佛堂聽取。

三期末劫與三曹普渡

一、何謂三期（三佛收圓時期）？

期	青 陽 期	紅 陽 期	白 陽 期
年	伏羲至周王季約 1886 年 公元前 3086 至公元前 1200 年	東周至民國約 3114 年 公元前 1200 至公元後 1912 年	民國以後 10800 年 公元 1912 年以後
道	道在君王 巽	道在師儒 巽	巽 巽
職 掌	伏羲氏掌道盤 巽	巽 巽	巽 濟公活佛掌道盤
劫	降龍漢水劫 9 劫	巽劫	巽劫
訣	無量壽佛	巽	□□□□
印	單掌（蓮葉）	巽	巽
賜	巽	巽	巽
會	櫻桃會（蓮池會）、成 道二億	巽	龍華會（安養會）、九 六原靈

二、何謂末劫？末劫（末法、末世）的現象如何？

※你最後的一個念頭，就是你未來的歸宿

天時運轉，水火劫煞已到眼前，最後一次劫煞：見《老中訓子十誡》第五誡

天運迭轉末三秋三災八難遍地流九九浩劫誰能脫救世惟憑一貫舟

- 1、人心丕變|生活散漫、踢生命，好逸惡勞，沒有目標
- 2、天災人禍|自然已解構反撲、車禍空難無時無地不有；無名怪病屢見不鮮
- 3、宗教變質|騙財騙色，術流動靜、旁門左道、稱師作祖者充斥

三、面對末劫應有的心態與作法

- 1、人心墜落由上而下，須返向逆修，從遵守佛規法令開始
- 2、前賢尚在，把握天時機緣，緊抓一條金線
- 3、各人修各人得，一世修一世成
- 4、儒家應運，修道與辦道兼顧，己立立人、己達達人
- 5、坤道應運，從齊家做起，從柔讓慈悲出發
- 6、清流共聚，才能成為大力量，不可分散成為小水滴。善氣沖天，諸天仙佛自然能有所感應
- 7、三期末劫雖然讓人感到劫煞的可怕，但也正是三曹普渡的大好時機

四、何謂三曹普渡

上渡天曹：氣天神祇 中度人曹：善男信女 下渡地曹：幽冥鬼魂

三曹普渡的由來：當初只渡生不渡死，三官大帝及地藏古佛慈悲，向老中叩求三天大事人間辦，彌勒佛掌天盤，濟公活佛掌道盤，負責三曹普渡

五、三曹生如何渡法？

上渡氣天大仙：功德，才能尋找前世有緣之人，擔任引保，求得天道，返回理天

中渡人間善男信女：人間有緣男女，皆可求得天道
祖上有德品行端正累世有修
下渡地府幽冥鬼魂 | 仙佛曰：亡靈欲求真天道千般苦楚萬般難
鬼魂求道，必須陽世子孫，得了天道，又能修辦道有恆，才能超拔
冤欠索討，臨壇助道，由仙佛作主而獲准者，方可求道。

六、三曹普渡的事實：神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅

七、結論：由三曹普渡的事實，更可證明天道的殊勝 | 道真、理真、天命真！望大家善握此緣，好好建功立德，協助恩師，完成普渡三曹的重任

佛學與學佛

一、從幾則公案說起

◎某日，經課上到一進度完畢，老師父停下來問：「以上所講的，各位徒兒都知道了嗎？」☒徒弟答：「知道了。」老師父喃喃接了一句：「知道就行！」徒弟多人因而有所悟。

◎鐵眼和尚想刻一部日文版的大藏經，積攢了十年，沒想到宇治川河水泛濫，難民無數，他就將所存的錢拿去救災了。接著又積攢了十年，沒想到一場傳染病流行，許多窮人奄奄一息，他又將錢拿去救災了。再過十年，鐵眼終於刻成大藏經出版了。日本人都說：「鐵眼刻了三部藏經，兩部無形無相。」

◎有人勸朱熹少著些書，朱熹說：「在世間吃了飯不做點事，無道理。」

有人勸陸象山著些書，象山說：「學☒知本，六經皆我注☒。」

◎丹霞禪師住慧林寺，因天大寒，拿木雕佛像燒火取暖，被寺裡主持責備。丹霞辯說是取舍利子，寺主說：「木佛怎有舍利子？」丹霞說：「既無舍利子，再取兩尊來燒！」

◎懷讓禪師見馬祖道一庵中坐禪殊久，便取一磚在庵前磨。道一見了問道：「磨磚作甚麼？」懷讓答說要作鏡子。道一笑云：「磨磚豈能作鏡？」懷讓笑答：「除非坐禪能成佛！」

前兩則告訴我們，知與行必須合一，否則研究佛學是一回事，能不能學佛而行又是另一回事。第三則告訴我們，萬法本自人興，一切經書因人說有，「不識本心，學法無益」！後兩則告訴我們，明心見性才是學佛的究竟，向外攀緣了無結果。

二、學佛及其蔽障

筆者印象中，【西遊記】是一部跟修行頗有關係的小說，書裡的孫行者，其學道悟道的過程，很值得今天「學佛」者深加體會。第二回有一段篇幅，談到祖師對左道旁門的解說，同時告訴悟空「旁門皆有正果，但不能得長生」；這與禪宗明心見性才是不二法門的說法相同，應該能給今天趕流行的「學佛」者一些當頭棒喝。

祖師說，「術」就是「請仙扶鸞、問卜揲蓍」，「流」就是「看經念佛、朝真降聖」，「動」就是「吐納練氣、煉丹服藥」，「靜」就是「參禪打坐、持齋入定」。無論術、流、動、靜，都有它各自法門的作用，也能帶給人們一些趨吉避凶、強身定性的好處；但是想要成佛而得長生，那就像「壁裡安柱、窯頭土坯、水裡撈月」一般，總是在「成住壞空」裡輪迴，不能得究竟解脫。

孫行者後來如何被祖師單傳獨授，我們且不必深究，對「術流動靜」四果旁門卻不能不有所瞭解。今天有許多人，喜歡算命卜卦、觀星相面、朝山拜佛、聽講念經、練氣打坐，坦白說，這些都有「用」，有些就像禱告一樣，可以得到依靠信心；有些就像運動一樣，可以養精健神。或許，這些法門只要不走火入魔，不強逼硬拉、斂財騙色，敗壞社會風氣、影響社會治安，也不必將它打入異端邪說；但金剛經所說「色聲不能見如來」，菩薩念珠等佛具、念唱經文錄音帶的充斥市面，連知識分子也一味地沉浸在捨本逐末的外求功夫，卻令人匪夷所思。

「學佛」，是學佛的慈悲喜捨、渡化眾生，佛又讀過甚麼經、朝過甚麼聖呢？但佛家三寶中的「法」，經律論等三藏「佛學」，仍是很好的橋梁，可以幫助我們對佛性的認知，肯定我們佛性的自足自在。

沒有「佛學」做基礎，容易流於「依人修行」、「偶像崇拜」，皈依某某法師，而非皈依佛法真理。如果法師代表了正知正見，那麼這一群信眾，便可說是不知而行的實行家；如果法師是因緣際會、時勢造就出來的偶像，那麼就可能帶領了一群盲從盲動的信徒，難免落入宗教狂熱，造成家庭社會的不安了。

三、佛學及其蔽障

有些自命不凡、極端理性的人，在面對「學佛」者苦口婆心的渡化時，常「自以為是」地拒絕：「等我年紀大些，有空閒的時候，我就來學佛：：等我孩子長大，不需要我打拼，沒有家累再說：：我又不是失戀患了癌症，幹嘛看不開：：」要不然就是「據理力爭」：「我還沒弄懂經典的內容，等我研究清楚以後再說吧！」

佛法雖然無邊，也有不能施力的時候，一不渡無緣之人，二不渡不信之人，三不渡無愿之人。就在你說要研究研究的時候，就在你半信半疑的時候，就在你說把家照顧好再說的時候，佛緣已經擦身而過。慧根深淺，不在聰明與否，不在學歷如何，只在誠之一字。

徒具形式的「學佛」者，糊裡糊塗依樣畫葫蘆，固然似有所憾焉；滿書架上的浩瀚經典注疏，「佛學」功力深厚，「口不絕吟於六藝之文、手不停披於百家之編」者，又如何呢？由理入門的頓悟者，需要讀恁多經典嗎？知識給人的偏執障蔽，有時深到「不可理喻」，簡直就成了作繭自縛的蛛網迷宮。所謂「讀破金剛經，念徹大悲咒，不遇明師指，永在輪迴受」，就是若干知識分子執迷書本經典的現象。

撇開禪宗「不立文字教外別傳」的頓悟法門，如果光在文字上講經說法，沒有「學佛」者的菩薩行，或連學佛者所「演出」的宗教儀式、對人低下謙和的態度、持齋茹素的守戒，都以為矯揉做作不合人性，因而不屑一顧；那麼這些「學者專家」，就非常容易變成質疑問難，「空口說白話」，坐而論道不能起而力行的發明家了。

按照淨土宗的「信愿行」說法，「佛學」實在不怎麼必要；按照一貫道說法，更是「讀破千經萬典，不如明師一指點」；不過，從佛學研究的室內走出來，皈依明師，接受指點，是否就功德圓滿、福慧雙修、知行合一了呢？

四、即知即行，知行合一

孔子說：「朝聞道，夕死可也。」如果「道」就是天命、就是人本來具足的佛性，那麼能悟道的人真的是無遺憾了。可是，「聞道」畢竟有先後，而能不能行又是自己的事，所以「道行」的高與低，就要靠自我的修行了。老子說：「上士聞道勤而行之，中士聞道若存若亡，下士聞道大笑之，不笑不足以為道。」一個斤斤於「佛學」的人，恐怕就要在中士與下士之間猶疑與不屑了。

從知解到修行，由「佛學」而「學佛」，都必須經過「明心見性」的功夫。此心若悟，生即是佛；此心若迷，佛即是生。迷時師渡，悟時自渡渡人，在「學佛」的過程中，明師前賢的指引確有必要；但「千里訪明師，萬里求口訣」的人，最後如果放不下明師、口訣，終難成佛。【清靜經】說內心、外形，一切物都是空無，又說「空無所空、無無亦無」。就是要我們得魚忘筌、得意忘言，登上彼岸放下諸般的意思。

其實參加宗教信仰，並不在乎那些繁文縟節的儀式，或拜甚麼偶像，而是借著同修的力量，讓自己經由「擇善固執」的人間道，進而為「不勉而中、不思而得」的天道，天人合一便是「學佛」者的最高境界了。那時，淨土就在自身，不假外求；了了成佛，又何必管甚麼上帝、佛陀、基督、阿拉的名號？

菩薩為甚麼能「心無罣礙、無有恐怖」？三世諸佛為甚麼能得「阿耨多羅三藐三菩提」？就是能知能行「般若波羅蜜多」的那一顆佛性。佛性又是甚麼？王陽明說：「四書五經，言此心耳。」所有經典無非就在詮釋那個「不是東西的東西」。「佛學」是知識論，「學佛」是經驗論，兩者相輔相成最好，各執一偏、背道而馳都不圓滿。但是，芸芸生並不都是讀書人，而都必須渡上彼岸，不知而行的人畢竟佔多數，「學佛」的作用既已被肯定，我們是否不必要求那麼嚴苛，且將經典注疏收起，讓能明心見性的善知識們（宣傳家）用較淺白的語言，按部就班去為他們說解吧！

不「佛學」固然容易走錯方向，可是怎樣才能知道那一個方向是正確的呢？有時，看了半天羅盤指南針，天色都已經晚了，還在原地不動哩！等到天晴才走，實在不容易到達目的地呀！

在知識文字上執著，就像一個口口聲聲自稱「學佛」的人，他實在不是一個學佛的人！

◎有一老人家，是個守財奴，很固執，怎麼勸都不肯求道。某一夜晚，捧著剛領到的會錢數十萬睡覺，第二天醒來，錢散了一地，恍然有所悟|錢終究不是自己的，於是求道布施、發心修辦。

◎有一醫學院學生，在麵攤吃麵，總是嫌老板動作慢、麵煮的不好、料加得不 \boxtimes 、湯頭太差……甚至口不擇言大小聲，讓老板很不高興。畢業時，大學生覺得不應該如此對待老板，就去跟他道歉、懺悔，說對不起。老板說，沒什麼 \boxtimes ，其實我也應該跟你道歉，因為每一次端麵給你，我都在碗裡吐了一口水。（學佛重要）

◎有一位教授想表現他的學問，就向一個農夫打賭問題，如果農夫答不出來，就輸五塊錢；如果農夫問他問題他答不出，就輸一百塊。教授問農夫：從地上到月球有多遠？農夫答不出，輸五塊錢。換農夫問教授：什麼動物爬上樹時四隻 \boxtimes ，爬下樹時五隻 \boxtimes ？教授答不出，輸一百塊。教授問農夫答案是什麼，農夫說我也不知道，就交給教授五塊錢！農夫平白賺了九十塊。（學佛重要）

◎有一個賭鬼，輸了一百萬元，垂頭喪氣地回家。在路上遇到了上帝，就問上帝說：人間一百萬，天上是多少錢呀？上帝說是一塊錢。賭鬼又問：人間一百年是天上多久呀？上帝說是一秒鐘。賭鬼就心生一計，向上帝懇求說：上帝慈悲，能不能借給我一塊錢？上帝說可以呀，請你等我一秒鐘！（佛學重要）

◎有一個喜歡喝酒的員外，長得人高馬大滿臉橫肉，脾氣又壞又喜歡找人打賭。有一天碰到一個修行人，主動來找他打賭說：我可以用我的牙齒咬我的右眼，打賭一千塊如何？員外看了這個人一眼，馬上就說：一言為定！修行人拿下義眼放在牙齒中咬，員外很驚訝，只好輸了一千塊。修行人又說：我還可以用牙齒咬我的左眼，打賭一千塊如何？員外心想，

他不可能兩個眼睛都是義眼吧，也沒看他拿盲杖、牽導盲犬呀，就說好、賭一千塊。結果修行人拿下他的假牙，放在左眼上咬。員外說不出話來，只好又輸了一千塊。修行人又說：我可以把屋裡這半桶水，倒入二十尺外的三十個杯子裡而不流出半滴水，打賭兩千塊如何？員外怎麼想都不可能會輸，就說好。修行人把桶裡的水往屋子裡地上一倒，根本沒倒向杯子，員外終於贏了兩千塊，很高興，一面跪在地上拖地板，一面唱歌。修行人離開時，回頭告訴員外，他已經跟屋外的十個人打賭，每人五千塊，賭他可以讓員外邊唱歌邊拖地板！（佛學重要）

◎有知識而不知修行，將來可能成為聰明、有靈性的動物，如獵犬、海豚、猴子，或者馬戲團裡表演作秀的動物。有布施福報而不知修行，將來可能成為家中的寵物，如波斯貓、博美狗，被打扮得漂漂亮亮，養尊處優，但實在不像自己！（學佛重要）

◎有一位哲學教授，渡河時問船夫說：你懂數學嗎？船夫說他沒上過學校，不懂數學。教授說你不懂數學，生命已經去掉四分之一了。過了一會兒，教授又問：你懂哲學嗎？船夫說他不。教授說那你的生命已去掉二分之一了。不久，突然一陣狂風吹過來，引起大浪，把船打翻了。船夫邊游泳邊問教授說：你會游泳嗎？教授說不會。船夫冷冷地說：你不會游泳，那你的生命全部都去掉了。（學佛重要）

齊家修道的好處

一、修道的必要

每個人六萬多年來，生死輪迴造業不少，今世有幸生而為人，又得生中華，幸逢大道，幸遇明師，要把握良辰佳期，將未做好的功課修好。天命之謂性，率性之謂道，修道之謂教。回家的路上雜草叢生，路就不好走；修道的路上脾氣毛病一大堆，回來的路也越來越遠。

二、修道從修身做起，修身以修心修念開始（格物|致知|誠意|正心）

三、修身以齊家為近程目的，治國平天下（化娑婆為蓮花邦）為遠程目標

四、齊家的定義：父慈子孝（母女）、兄友弟恭（☒妹）、夫妻和睦、婆媳☒妯娌姑嫂無事☒親戚來往頻繁而和善，左鄰右舍守望相助不孤獨

五、齊家修道的好處：

- 1、以成仙作佛為目標，仰望菩薩信念一致☒大家一起仰望，善氣沖天，自有一股無形力量，可以改變命運、扭轉家道
- 2、明理不自私，☒得分工合作（聖凡皆如此，學作辦事人員）、相互砥礪（學習佛規、獻供獻香、誦念經文☒改正口頭禪、碎碎念、抽煙等惡習）（自大了，相互漏氣、監督☒自卑了，相互打氣、依靠）。妻為朋子為伴，一道同風。（獨學而無友，則孤陋而寡聞）
- 3、夫妻子女相欠債，無論是善緣惡緣，都是很好的助緣，冤家宜解不宜結，珍惜眼前的緣會
- 4、常言道：人道盡天道成，享天倫之前必先把人倫做好
- 5、不要只想留財☒給孩子，留慈悲、道德、信仰給孩子，讓他們這一生因這些傳承而受益無窮。

（為何團團轉？只因繩未斷。不必為子女做馬牛，一切老天自有安排，修道才是給子女最好的教養）

誌公禪師（空空歌）：「天也空，地也空，人生渺渺在其中。日也空，月也空，東昇西墜為誰功。田也空，地也空，換了多少主人翁。金也空，銀也空，死後何曾在手中。妻也空，子也空，黃泉路上不相逢。朝走西，暮走東，人生猶如採花蜂，採得百花成蜜後，到頭辛苦一場空。」（千年土地八百主，錢財五人在分，要像海邊的沙輕輕捧起，留不住的就讓它漏掉吧）

6、現今才有三曹普渡：一子得道九玄七祖盡沾光、一子成道九玄七祖盡超生（祖先身佩白蓮花前來聽課；先來的不會淋雨晒太陽）。可以超拔已過世的祖先（可能在氣天或者在地府）。

7、道化家庭、彌勒眷屬的可貴。家庭是社會國家的最小單位，夫妻同修、進而兄弟☒妯娌，接著父母子女，最終一定可以渡化民☒百姓。

(別人會耳濡目染|君子之德風，小人之德草，草上之風必偃。君子不出家而成教於國)

※詩曰：「刑于寡妻，至于兄弟，以御於家邦。」

※大學曰：「一家仁，一國興仁☒一家讓，一國興讓」

六、修道家庭（有宗教信仰的家庭）是社會國家最安定的力量

1、家庭與社會息息相關，甚至牽一髮動全身，不可自掃我家門前雪，不管他人瓦上霜：古今農業工商社會、城☒環境不同。

2、一口痰都可能影響社會，何況是那麼多的修道人。有人說社會上善男信女如此多，為何仍然治安差風氣敗壞？禪師回答還好有這麼多修行人，像一股清流源源不斷注入☒染的水中，河水才沒有完全髒☒。但泉水源頭不☒多，河流無法馬上變清，有待道親們持續努力。

3、齊家修道可以開設佛堂，渡化一方，萬家生佛，正是化娑婆為蓮花邦。

如何行功立德

一、何謂功德？

1 勝鬘經云：「惡盡言功，善滿曰德。」

2 六祖云：「內心謙下是功，外行於禮是德。」

3 「自性建立萬法是功，心體離念是德。」

4 「不離自性是功，應用無染是德。」

5 「見性是功，平等是德。」所謂平等，即宇宙一切☒生，皆歸一體，而無差別。

6 佛有戒云：「一言必謹，言有功也。」我們的言行意念，是否邪正，有莫大關係。

7 佛戒有云：「清清勿使昏迷，防意如防城之危；惺惺勿使散亂，守心比守身之嚴。」

8 行：實行。功：功用。立：樹立。德：美德。能實行內外功，才能樹立美德。

9 不惜勞苦，而為社會人群求生、謀福利的，叫做行功。其效果，便是立德。

二、修道為何要行功立德？

人是帶業而來的，生生世世不知造了多少罪過錯；今世能求道明理修道，要把握機會行功存款，以備不時之需。人歸空時，萬般帶不走，唯有業（功德）隨身。

修道的功夫，大致來說，不外乎「修己」和「渡人」兩方面，也就是儒家所說的「明德新民」及「己立立人、己達達人」，和釋家所謂的「自覺覺他」。修己是內功，渡人是外功，內功屬於修道，外功屬於辦道。換言之，內功是道，外功是德，道本屬於空，而德才是實，故無德不能顯道。中庸云：「苟無至德，至道不凝焉。」內功是保存天性（明體），外功是發揮天性（達用）。明體就可以立果，達用就是行功。如此，才可說道明德立，知行合一。

未求道時是「他渡」，求了道要修道是「自渡」（成己），辦道是「渡人、渡☒生」（成人成物）。我們把這「求道」「修道」「辦道」三項步驟再加上一項成為歸宿的「成道」共四項，借一粒麥子，由初生到收成作一比☒如下：

1、開始☒求道是尋求失去的一粒種子，點亮一盞燈，此乃生發未來功能之基本也。

2、過程☒修道是在尋求的種子上，使它有生長的生機，培育它，護持那盞燈，此乃自覺自悟之時。

☒辦道是將生長出來的生機，發揚光大，盡其所有的力量發揮之充實之，以達到生機之最大功能也（普救☒生），傳燈☒薪火相傳，人人都能點亮自己的心燈。

3、終點☒成道是結成實的時候，以一粒種子之生發、收成多粒種子之代價，此即一本萬利（粒）功果圓滿之時也。

在過程中之「修道」，即是內聖，「辦道」即是外王（亦可說是行功立德）此二者合而言之，便是明性復初之修德工夫。而「成道」即是一本萬粒（利）之比☒，功果圓滿之時。

止於至善☒內聖 | 仁 | 明明德 | （修道）天道功圓果滿（佛）

☒外王☒義☒新民☒（立德）

德固是由道而生，而道尤須賴德以培，兩者相互為用，不容偏廢。在渡人的過程中，我們正好改脾氣、去毛病，增加智慧，充滿靈光。理論和實際，不經一事不長一智。

三、如何行功立德？

◎◎行功可分內外兩功：

(一) 內功：是自己正心修身，克己復禮。一言一行。不敢有一毫人欲之私。(是自己本身格物致知、誠意正心修身，復回本來的良知良能，雖是一言一舉動，不敢有一絲毫自私之念頭，時時都保持著純然清淨的本性。)

1、發揮仁義禮智信五常之德，培養浩然正氣。(保守天性)(守住)

2、三省四勿

3、三清(聖凡清、男女清、錢財清)四正(心正口正言正身正)

4、三從(性從天理、心從道理、身從情理)四德(言工容德)☒☒千萬莫「不三不四」！

(二) 外功：是開荒下種，設立法船，不惜精神物力，犧牲一切，屈己從人，為道設想。(到處☒醒☒生，開其迷昧，播下大道種子，成立佛堂度化☒生，不惜消耗自己的精神財力，犧牲自己的一切來光明☒生，處處都是為道第一。)

◎亦可分為「道功(渡人求道)、教功(法施)、事功(財施、無畏施)」

1 財施：獻心，拿東方之財，買西方佛地。切記布施要有智慧，「五度無盲，般若為眼」。

2 法施：開荒闡道、成立佛堂，接引☒生、渡人成全人，九玄七祖沾光。財施有盡，法施無窮。

3 無畏施：遇考不懼、守道念，護持道氣。

天道是上乘大法，目的在兼善天下，不是獨善其身，只要能犧牲一切，為道前進，不辭勞苦，捨己救人，立下真功實善，則外功圓滿，而內功不煉自圓。因老中慈悲，給予加靈，智慧因此增加，靈光也漸漸充滿功德乃是成聖成賢的主要條件，故修道必須立功立德，古人云：「人間無不忠孝聖，天上無無功德神。」有德纔有功，德者福之源也，德不立則福不至，道必須以德來培，古今聖賢皆以立德利人為事也；德立則冤孽

可消，有道無德必定招魔，修道若不立德立功，怎能名留千古，受人崇拜呢？尤其這同三期普渡，萬佛降世，神人共忙，三曹會議，全靠功德為急，功多果自強。單傳時先把內果修成，再立外功，如今普渡，辦功在先，修果在後。辦功者分之為二，即財施、法施、無畏施，各當盡力而為。仙佛常云：「天上的果位人間定。」我們如不行功培德，怎能位證九品蓮臺呢？若能日積月累，積沙成塔，何患功德不圓滿，又何愁不成仙作佛呢？缺內功則本源不清，少外功則德行不圓。「防意如防疫」可知行功立德，在於外功促進，更在內功慎獨。

◎◎立德亦可以分三種來解說：

1、心德：存心慈悲，作事公平，誠心敬天地，行孝父母，待人無驕、無妒、無怨、無嗔，則為心德也。

2、身德：品行端正、修持謹慎，為人模範，樸實勤儉，事事平和，對上以敬，待下以慈，先賢後賢莫不言行相顧，即是身德也。

3、口德：言語益人，詳談果報，忠言勸世，常解聖經善書，以勸化世人，言行一致為口德也。

（惡口、兩舌、妄言、綺語）

今日的修行必須是「身口意」三合一的修行，也是「知行合一」「心口合一」的修行。

正：不吝才學，竭力盡心，釣賢引，不辭勞苦，辨魔認道，從正闢邪，赤膽忠肝，苦心苦志，耐磨耐考，有始有終，捨財捨力，辦道辦功，成己成人。（義無反顧，無有私心）

負：好勝貪高，搶功奪果，胡為亂作，敗道傷風，執著高，獨行傲、恃才逞能，不遵佛規，立宗旨，欺師滅祖，弄是生非，攪道書，私心偏見，投魔信邪，畏難苟安，好閑貪懶，繁華奢侈，食美穿新，以上一切均要痛戒，時時遵行體貼，刻刻著意留心，依此行持，辦道才是真功，修果方是實果。（比較分別，嫉妒批評，功高震主不能承上）

俗云：仙佛本是凡人作，只怕凡人心不堅，我們大家遇此奇緣，皆是佛根深厚，若不器重自己，把握佳期而精進，怎能脫苦得樂，超凡入聖呢？古聖先機而發，智者力求上達、見機而作，只有愚人失機而悔，終至遺恨千古。

四、行功立德有什麼好處？

1、行功立德可以緩解業力摧討，贖補生生世世的罪過錯。（神通佛力擋不住業力）

2、行功立德可以了愿：許人成債（開支票），許神成愿（愿大力大）

◎當我們在兌現支票行功立德時，債主會扯後腿、不甘願嗎？（怨、願、愿三階段）

◎求道時十條大愿：聯考招生金榜題名，身為新生要守的基本校規。

誠心抱守實心懺悔（實心修煉）

（不）藐視前人 （不）不遵佛規 （不）虛心假意 （不）洩漏天機

（不）退縮不前 （不）匿道不現 （不）欺師滅祖 量力而為（誠

心修煉）

◎三天法會時六條大愿：新生訓練，發心當個好學生。

重聖輕凡：一種原則

財法雙施：素位而行☒☒各盡爾職，使命承擔

清口茹素：漸近突破

捨身辦道：盡心盡力

設立佛堂：☒錨出航 開荒下種：大志大愿

◎其他個人心愿：某些人某些事（點燈☒歸於天恩師德）

五、行功立德的心態：

◎感恩的心念：飲水思源，受施慎勿忘 ◎及時的心念：過了這個村，就沒那個店

◎盡心量力的態度：大孝有三（尊親☒積極立身行道揚名後世以顯父母；不辱☒消極；能養☒基本孝行），素位而行（點傳師、壇主、講師、辦事人員）

◎無畏的態度：吃苦了苦，受罪了罪

知命立命了命

一、命是什麼？（1 問要錢還是要命？2 問你的命好嗎？人一叩曰命，找到性命所在）

1、生命：靈魂加肉體（父精母血得人身就是好命，命無性不立），命無大小半條之分

2、天命：性命☒靈性（天命之謂性，性無命難依）

3、宿命：衣食貧富貴賤壽夭窮通（人皆帶業而來，萬般皆是命半點不由人。一般人所謂命好命不好，因果輪迴前生注定、受與做。命裡有時終須有，命若無時莫強求；命裡窮撿到黃金也變銅，安分守己作正業，不必跟著流行一窩蜂|馮唐易老，漢文帝時鄧通有銅山可以鑄錢仍然餓死獄中；天仙狀元邱長春，瀕死若干次、大餓數十次、小餓無數次，仍未餓死）（參見三世因果經）

◎不受命運擺布的人有三種：大善人、大惡人、修行人

4、陰命：後天六根沾染六塵所形成的習性脾氣嗜好，開始是蛛絲最後是巨索（跟著感覺走，只要我喜歡有什麼不可以|江山易改習性難移）

二、知命是明心：自知者明，朝聞道夕死可矣（不知命無以為君子，算命者靠掌紋、生辰八字、星相、面相表情骨頭、撲克，皆著形著相非真知也）

☒立命是見性：行道修道辦道證道（明明德、親民☒為生民立命）

三、如何掌握自己的命：

1、知天命（上達之路）、長天命☒求道聞道知道（可以不昧因果、☒脫輪迴）

2、了陰命（下達之路）☒去除不良習性脾氣毛病嗜好，不造業（菩薩畏因☒生畏果），不讓五陰熾盛五鬼纏身，守住四勿六根不外放（動物園園長、心如平原走馬易放難收）

3、止宿命（輪迴）☒無論各種行業，知福惜福造福，可以廣種福田增福分；但要福慧雙修，否則可能「修福不修慧，福中也造罪|大象掛瓔珞、寵物；修慧不修福，慧中也糊塗|羅漢托空☒」

◎知天命是求道|孔子五十而知天命，了陰命、止宿命是修道辦道，止宿命、長天命是成道

四、命由天賦，亦由我立（道在聖傳修在己，德由人積命由天）

- 1、虞舜：本一農夫，孝感動天，命為天子（順天理|依本心作事，應人心|人倫能盡：才是真命天子…家天下君權專制世襲，已無所謂真命天子|改朝換代英雄豪傑爭戰勝者為王敗者為寇）
- 2、岳飛與秦檜（青山有幸埋忠骨，白鐵無辜鑄佞臣）
- 3、明·袁了凡：五十三歲的迷思（孔先生算其宦宦歷程老而無子皆應驗五十三歲命終、淡然無求入棲霞山修道、禪定與☒不同、雲谷禪師點化命由我立、多作善事可改變宿命、六十九歲作立命篇，一切福田不離方寸，從心而覓感無不通）
- 4、魏忠賢（貪癡妄想☒人稱公公，黨同伐異何公之有、生前諛臣即為之立廟）與關帝（忠孝節義）表現截然不同，結果自然也不同
- 5土地公：肥頭大耳福祿之相，但不事生☒終餓死，三百六十行找了三十年，找不到好命的冤魂

五、結論：

- 1、舜何人也，予何人也，有為者亦若是。諸惡莫作☒善奉行☒知道就行
- 2、命好與否都要認命，認命才會好運，君子居易以俟命
- 3、生死有命，富貴在天；唯一能做的是了陰命止宿命
- 4、顧好自己的命，成佛成聖、四生六道，皆此心作主也。
- 5、老中賜給我們性命、父母賜給我們生命，至於怎麼過是自己的事。
- 6、幸福不是一切，人類還有責任|為天地立心（明明德）為生民立命（親民），為往聖繼☒學為萬世開太平（止於至善）

三世因果經

欲知前世因，今生受者是。欲知後世果，今生作者是。

善男信女至誠聽，聽念三世因果經。三世因果非小可，佛言真語實非輕
今生做官為何因，前世黃金裝佛身。前世修來今世受，紫袍玉帶佛前求

黃金裝佛裝自己，遮蓋如來蓋自身。莫說做官皆容易，前世不修何處來
騎馬坐轎爲何因，前世修橋補路人。穿綢穿緞爲何因，前世施衣濟窮人
有吃有穿爲何因，前世茶飯施貧人。無食無穿爲何因，前世不舍半分文
高樓大廈爲何因，前世造庵起涼亭。福祿俱足爲何因，前世施米寺庵門
相貌端嚴爲何因，前世花果供佛前。聰明智慧爲何因，前世誦經念佛人
賢妻美婦爲何因，前世佛門多結緣。夫妻長壽爲何因，前世幢幡供佛前
父母雙全爲何因，前世敬重孤獨人。無父無母爲何因，前世都是打鳥人
多子多孫爲何因，前世開籠放鳥人。養子不成爲何因，前世皆因溺嬰身
今生無子爲何因，前世填穴覆巢人。今生長壽爲何因，前世買物放生靈
今生短命爲何因，前世宰殺衆生命。今生無妻爲何因，前世奸謀人妻
今生守寡爲何因，前世輕賤丈夫身。今生奴婢爲何因，前世忘恩負義人
今生眼明爲何因，前世舍油點佛燈。今生瞎眼爲何因，前世指路不分明
今生缺口爲何因，前世吹滅佛前燈。今生聾啞爲何因，前世惡口罵雙親
今生駝背爲何因，前世恥笑拜佛人。今生拙手爲何因，前世造孽害旁人
今生跛爲何因，前世攔路打劫人。今生牛馬爲何因，前世欠債不還人
今生豬狗爲何因，前世皆因騙害人。今生多病爲何因，前世殺生害命人
今生無病爲何因，前世施藥救病人。今生囚牢爲何因，前世作惡害別人
今生餓死爲何因，前世踢五穀人。毒藥死者爲何因，前世藥物毒衆生
伶仃孤苦爲何因，前世心侵算人。眷屬歡笑爲何因，前世扶助孤獨人
今生瘋癲爲何因，前世酒肉逼僧人。今生吊死爲何因，前世劫索在山林
鰥寡孤獨爲何因，前世狠心嫉妒人。雷打火燒爲何因，大秤小鬥不公平
蛇咬虎傷爲何因，前世冤家對頭人。萬般自作還自受，地獄受苦怨何人
莫道因果無人見，遠在兒孫近在身。不信吃齋多修積，但看眼前受福人
前世修善今享福，今生作惡後沈淪。有人謗因果經，後世墮落失人身
有人受持因果經，諸神菩薩作證明。有人書寫因果經，世代兒孫家道興
有人頂帶因果經，凶災橫禍不臨身。有人講說因果經，生生世世得聰明
有人高唱因果經，來生爲人受恭敬。有人印送因果經，富貴榮華報來生
有人頂禮因果經，事事件件皆稱心。有人深信因果經，同生西方極樂人
三世因果說不盡，蒼天不虧善心人。大衆發心廣勸化，印送此經吉星臨
一人傳十十傳百，明因識果做善人。

持齋的意義與益處

一、前言：從宗教信仰而言指的是守戒，從素食主義而言指的是離葷。
（今日社會也盛行「速食」「離婚」，但與我們道場不同調。）

二、持齋的真義：從字面上看，「持齋」就是「遵守戒律，保持身、口、意的潔淨」。

1 |口清：俗話說「病從口入，禍從口出」，一張嘴巴是修行的重要關口，守不住就會惹災愆。

◎口不出穢言，不造四惡：綺語、惡口、兩舌、妄言。。

◎口不食三厭五葷、蛋煙酒檳榔：三厭指的是天厭（飛禽）、地厭（走獸）、水厭（水族）；

五葷指的是蔥、蒜、韭、薤、興 \boxtimes （ \boxtimes 草）。

※三厭禽獸水族之類，俱陰濁，食之傷人純陽之體；禽流感被撲殺的雞隻已達千萬計，口蹄疫被活埋電擊的豬隻也多達百萬計，一個年過下來又不知多少生靈落入人的肚子裡，可憐的畜生道哀哀無告，它們的冤屈要向誰去討呢？

※五葷氣味凶險，吃了會散五臟的元氣（蔥傷腎、蒜傷心、韭傷肝、薤傷脾、興 \boxtimes 傷肺）；五戒中酒是遮戒，飲酒傷肝損腦，易生是非意外；吃檳榔有害環境衛生，易得口腔癌。

※關聖帝君慈訓 \boxtimes 酒是亂性之根源，傷智失體易招愆；面紅耳赤眼神變，好似魔鬼在人間。

2 |身清（行清）：並非洗了身、淨了手，你的手 \boxtimes 就乾淨了，毛手毛 \boxtimes 、動手動 \boxtimes 、上下其手的人很多。身清要舉止合禮 \boxtimes 儀容適分；足涉正當場所 \boxtimes 遠離聲色；身行合道之事 \boxtimes 勿逾規矩。最好能戒殺、盜、淫。

3 |意清：大學說修身的功夫在「格物、致知、誠意、正心」，要慎心物於隱微、遏意惡於動機，在起心動念處用功夫、君子慎其獨、鎖心猿牢 \boxtimes 意馬、莫要貪瞋癡疑慢。

▲總括言之：持齋就是：嚴守六勿（視、聽、言、動、食、想），眼耳鼻舌身意內外六根皆潔淨。

三、為何要素食？

- 1 | 從生理構造來說：人類牙齒中的犬齒不發達，又無利爪，不適合撕裂骨肉；臼齒不發達，不適合嚼草（草食動物臼齒廿四顆）。腸小而長，是身長的十二倍，消化極慢；肉食動物則是三倍，胃又能分泌強酸消化骨頭。人應像類人猿、猴、猩猩等靈長類，屬於蔬果類食動物。
- 2 | 從醫藥科學衛生觀點看肉食的害處：
A 損害腎臟機能 B 增加肝臟負擔 C 血液變酸易生癌 D 傷害中樞神經
E 引起糖尿病 F 引起關節炎痛風 G 循環系統毛病多 H 傳染動物病毒
I 肉類防腐劑易生癌 J 生長素飼料多化學藥劑。
- 3 | 從營養保健觀點看，攝取天然食物不加入工作料，最有益健康。
- 4 | 從環保生態平衡立場看，肉食易造成☒染、饑荒、水旱災（開發農場種植牧草|美國的農業綜合企業，摧毀大量的雨林以種牧草☒牛。南美洲的雨林，在地球生態和全球氣候上扮演著重要的角色，但由於大片的消失，使得數以百萬計的鳥類、猴類、蛇類以及許多其他物種失去了棲息地，也失去了生命。速食業者為了在美國推銷便宜的漢堡，跟其他大企業合作，砍伐雨林，其速度是每小時六千英畝（相當於兩千五百多甲、七百卅四萬餘坪，也就是每分鐘消失掉十六個世界杯足球場）。飼養場和屠宰場是河川的主要☒染源，充斥了太多有毒的廢棄物和動物殘骸。為了加工製造肉食，上百億加侖的水浪費掉；為了放牧，地下水日益匱乏，並製造出許多不可挽回的水源問題。
- 5 | 素食者身體鉀離子增加，可抗輻射；二次大戰廣島、長崎生物浩劫（唯有羊群集體存活）。
- 6 | 從文明與野蠻觀點看，素食是文明的行為（真正肉食動物，只在肚子餓時才捕殺動物，一旦吃飽了，即使有美味在眼前也不會殺生，生物鏈中的食肉者也☒無製作陷☒、剝皮截角、釘成標本、製作罐頭、養肥了殺等事）。
- 7 | 從修道觀點看，殺生害命不能體天心，有違五常之理：
※天有好生之德|為鼠常留飯、憐蛾不點燈
A 殺人肥己不仁 B 離眷筵親不義 C 將肉獻神不禮 D 葷腥祿命不智
E 設餌入陷不信
- 8 | 從各教經典看：

A 孟子：「見其生不忍見其死，聞其聲不忍食其肉。故君子遠庖廚也。」

B 涅槃經：「迦葉白佛言：云何如來不敢食肉？佛言：善男子，夫食肉者，斷大悲種。」

C 聖經創世紀：「上帝說：我將遍地上一切結種的蔬菜和一切樹上結有核的果，全賜給你們作食物，至於地上的走獸和空中的飛鳥，並各樣在地上有生命的物，我將青草賜給他們作食物。」

D 可蘭經：「諸肉不食……禁吃死的動物、血和肉。」（不要把肚子當成動物的墳場）

E 古詩：「肉字本是兩個人，迷人不知大口吞；吃☒半斤還八兩，算來還是人吃人。」

四、持齋的益處：

- 1 | 可以莊嚴個人生活：因守戒生活規律，因吃素要求簡單；思想靈敏增強體力，少疾病；長養慈悲心，不與☒生結惡緣，改善性格與命運。
- 2 | 可以改善社會風氣：存好心說好話做好事，人際關係必然進步；慈悲為懷，美化自身與社區。
- 3 | 可以成就人間淨土：維護生態平衡，避免☒染，還給地球一片淨土。
- 4 | 可以☒浩劫避災難：吃素行菩薩道，頭上改插黃旗（關聖帝君桃源明聖經|插青旗使炮繳、插紅旗被火燒、插黑旗水溺竅、插白旗吃鋼刀、唯有黃旗神聖保、神聖保佑出劫壕），仙佛善護佑，成就彌勒眷屬。

五、結論：

- 1 | 儘量不要去參觀養雞場、揀拾雞蛋、☒養鴿子等。
- 2 | 有人以為吃素對自己很不方便，其實走一段路、花一點時間，也可以把它當作是一種修行。
- 3 | 有人以為吃素會帶給別人不方便，其實早一點讓人知道，別人會尊重你、會為你準備的，也可以長養他們的慈悲心，少殺些動物。
- 4 | 我們修道是為成佛而來，四無量心中慈悲無量，唯有「持齋」才是真正究竟法門。

5 |吃素可以階段性按部就班來做，不妨從四不食開始|自養者不食、見殺者不食、聞聲者不食、為己殺者不食。不要怕考驗，堅持就會得到尊重。