

## 攬

### 小序

道體無為。人心有覺。拾級聚足。層累可達。周子有士希賢賢希聖聖希天之語。即子思行遠自邇。登高自卑之意。故聖門以不 等為入門要務。自洒掃應對。以至精義入神。非首讀書而終證玄之謂歟。世儒未明心性之旨。其于儒道同源之理。罔知 悟。遂以填離取坎為方外本務。試思誠意工夫。朱子曰為學人人鬼關頭。此即道門玄梯也。國治天下平。不即昇天之謂耶。祖師既示二圖于簡端。而又拆分其語類。明白曉示。易知易行。如日用飲食之不可須臾離也。奈為道而遠人者。實常八九。予不敏。敢以斯言告諸同志。

乾隆乙未孟春望後三日錢塘萬善子邵志琳敬序

## 攬

天有梯乎。天不可階而升。然無有形之梯。而有無形之梯。則儒道同也。填離取坎。握固飛昇。此玄梯也。由賢希聖。由聖希天。非儒者之梯乎。諸子既歸儒宗。特於求玄之外。別具升天之方。首讀書。次修身。次盡倫。次治家。次交接。次言語。次行善。次惜福。終証玄。階分九級。級列九條。總不越乎九九相傳之意。其為辭也。參以經史之言。彙夫儒先之論。文莊則當誦。義實則當循。諸子各書一紙于座右。如聽尼山之鐸。如佩顓孫之紳。庶不負惓惓訓誨之衷歟。是為序。戊子立春日。

純陽子題。

## 儒道同源

### 讀書第一級

古聖賢代天 教。于是乎有書。四子精深邃美。尚已。如禮以節人。樂以達和。書以導事。詩以達意。易以神化。春秋以道義。至於諸子百家。自成一書。內而綱常。外而事物胥備焉。不讀書。是猶矇瞽之人。與之言天高地厚。三尺之童。與之言聖域賢關也。彼昏不知。有廢然已耳。故首讀書。黃熟香噴。白芽茶沸。情興悠然。庭前月白。簾內燈紅。會心自遠。

◎日有課程。坐臥行持離不得。學有次第。始終本末習將來。

◎看書貴乎能疑。疑乃可以 信。讀書在乎有終。終乃不負其初。

◎卷內嘉言懿行。如名師在座。不敢不遵。冊上媚子諛臣。如盜賊在前。不敢不避。

◎對友不可不畏。畏則神寒。撫己不可無恥。恥則氣奮。

◎涵養氣質。則恬淡沖和。收束心思。則蕉抽繭剝。

◎閉戶即深山。不必深山求道。舉頭皆白日。何為白日閒遊。

◎遊覽太多。則精華難採。任情固執。則義理不融。

◎四十無聞。尚期五十。百年易邁。難冀千年。

## 籟

讀書莫尊于聖經。而聖經首列明明德。明明德者。格致誠正。以修其身也。夫吾身為天地立心。為萬物立命。進之則入于聖賢。退之則流于下。古君子所以如執玉。如奉盈。兢兢焉。日省其身而不敢懈也。吾而不念此身則已。念及此身。可不思修之之道乎。故次修身。

◎指視其嚴。難逃是暗室屋漏。寸陰可惜。休負了白日青天。

◎憂勤惕厲。一生受用無窮。驕泰奢侈。一字犯他不得。

◎天人介於幾微。須認賓主。修悖存於一念。便判聖狂。

◎知者守之以愚。巧者養之以拙。能者示之以驚。

◎無事則思易遊。宜祛雜念。有事則氣易躁。宜制粗心。

◎得意時。進一步思。自無驕志。失意時。退一步想。自無怨心。

◎名勝不如實勝。卻憂沒世無稱。己嚴于責人。方能內省不疚。

◎溝澮已盈。難受百用之注。河海不擇。自來萬水之朝。

◎正直光明。鄰鬼室而不懼。幽昏虛怯。對有道而多慙。

## 盡倫第三級

至聖云修身以道。又云思修身。不可以不事親。夫達道。非一端也。然能為孝子。必為忠臣。能為孝子。必為悌弟。況於夫婦之際。朋友之交乎。特是孺慕弛于妻子。忠愛淡于身家。床 多溺愛之私。令原起爭凌之釁。燕朋溺志。比之匪人。此身何以自立于天地之間。故次盡倫。

◎慈烏反哺。羔羊跪乳。人而不孝。不如禽獸。花有常棣。樹有連枝。人而不弟不如草木。

◎恩畏竝行。乾綱獨振。敬忠交至。臣節無虧。

- ◎父還有父。追遠必極真誠。兒更有兒。詒謀務期至善。  
牛眠馬鬣。 岁不出三年。春露秋霜。饗祀勿違二季。
- ◎樂妻孥。所以宜家室。敬夫主。即以孝姑嫜。
- ◎益友難近。慮其日疎。損友易親。憂其日暱。
- ◎教子孫以大道。責善則夷。規朋友以忠言。過數則辱。
- ◎兄弟是我股肱。左屈則右不適。子孫是我枝節。葉落則本亦枯。
- ◎淡交如水。君子之朋。玩掌如珠。禽犢之愛。

## 續

父子兄弟夫婦。家人也。然一家之中。有為我所事者。即有為我所使者。有等于我者。即有下于我者。則御下之道當明也。況乎出入有經。起居有節。一失其宜。將唐魏興磋于葛屨。新鄭致誚于青衿。所謂正家而天下定者安在。故次治家。

- ◎洩洩融融。和乃致祥之本。  
嘻嘻 。乖乃召殃之端。  
內言不出。外言不入。家法始嚴。事長以敬。撫幼以慈。家道始正。
- ◎奴婢猶吾子女。不可存殘刻心。親鄰猶吾兄弟。不可存匪薄心。
- ◎夙興夜寐。勿失其時。蔬食菜羹。自安其素。
- ◎立身以正。則風草相孚。御下以寬。則尊親共戴。
- ◎量衡斗斛。戒其二心。千駟萬鍾。嚴于一介。
- ◎十日之儉。難補一日之奢。一念之慈。可回百念之忍。
- ◎輕聽讒訴。刑賞胥失其平。畏暱妻孥。好惡已乖其正。
- ◎家庭分彼此。起爭奪之端。骨肉存公私。挑鬩牆之釁。

## 交接第五級

家齊可以入世矣。而世之與我相接者。智愚殊等。強弱異科。以我廁乎其間。予智則驅于陷。我愚則全被欺凌。其何以州里可行。蠻貊可達耶。雖吾人涉世。道高謗興。原無取乎 之皆悅。而酬酢要于咸宜。橫逆期于自反。此省躬之要也。故次交接。

- ◎忠言逆耳。珍若靈芝。諛語寒心。畏如豺虎。
- ◎忍以應事。省多少是非。恕以待人。卻多少煩惱。

- ◎對輕薄者以真誠。薄者亦厚。遇傾險者以坦易。險者亦恬。
- ◎和悅近人。則親朋歡愛。鋒鋸太露。則骨肉傾離。
- ◎上剛下險。訟則終凶。稱物平施。謙乃致吉。
- ◎跌宕風流。俯就繩尺則可行。才華自喜。踰越大防則不達。
- ◎衡人太刻。則尊卑長幼。到處可憎。責己稍嚴。則四體五官。無在可恕。
- ◎愛人則人皆愛。此人心也。害人適以自害。此天理也。
- ◎見貧乏而不顧。心猶虎狼。見富貴而求憐。情同乞丐。

### 言語第六級

言語不專為交接設也。而交接時為多。夫惟口 羞。古今同病。一語而傷人骨肉。一言而耗盡天和。士人讀書明理。豈必語人閨闈。破人婚姻。指人不可明言之事。然後謂之口過哉。即如與人嬉戲。必求工巧。好涉詼諧。皆非至聖所示謹言之旨也。故次言語。

- ◎君子立言。寧誠有餘而言不足。毋誠不足而言有餘。  
論理精詳剴切。則理愈明。論人忠厚和平。則人可愛。  
隱人惡。以 其悟心。揚人善。以鼓其勵志。
- ◎入言偶違。何必遽反。出言偶失。請自三思。
- ◎好評長短。則失言多。好論古今。則心志肆。
- ◎戲謔太甚。大傷天地之和。議論相爭。非保身家之道。  
吠聲畫影。傳聞最易誤人。冷笑微譏。尖酸尤堪損德。
- ◎俗語近於市。織語近於娼。譚語近於優。
- ◎戒讒言以寡孽。戒邪言以正心。戒忿言以釋讎。戒狂言以避禍。

### 籟

聖賢學問。慎言尤在敏事。故見義不為。所以有無勇之誚也。況善惡之界甚微。出乎此。即入乎彼。身為儒者。可不兢兢業業。從力于善。以為宇宙之偉人。士林之表式乎。古云。千日行善。善猶未足。片時造惡。惡便有餘。此當頭棒喝也。故次行善。

- ◎吾胞吾與。帝王之心。立人達人。仁者之量。
- ◎一念之善。天地共知。一念之惡。鬼神共泣。
- ◎合人欲以為己欲。則刻薄忍殘。推己心以及人心。則慈祥豈弟。

- ◎功名未可恃。思祖宗垂澤艱難。富貴不可求。思自己福份淺薄。
- ◎心上去不得。力制其心。事上行不得。力寢其事。  
怒火甚炎。以忍水制。善念易怠。以毅力扶。
- ◎濟世與媚世。辨于幾希。愛人與 人。判于方寸。
- ◎勿吝財而中止。勿畏譏而自疑。勿因事大而憂難。勿以善小而忽略。
- ◎為善而不報。天將厚其福也。莫生怠忽之心。為惡而不報。天將厚其毒也。莫起效尤之念。

## 續

作善降祥。天之所以福善人也。而福易集亦易消。試觀日中則昃。月滿則虧。在天地留其有餘。在人不當惜其不足乎。至于飛潛動植。皆造物生意所關。逞一人之口腹。以戕萬類之生靈。福分幾何。殘刻至此。凡在士人。各宜慎之。故次惜福。

- ◎人生福量有限。消一分即少一分。百歲光陰有幾。過一日即少一日。  
壯陽之下。一陰潛起。故樂極則憂生。  
純陰之下。一陽來復。故苦盡則甜來。
- ◎神明渾厚。斯為集福之人。情性輕佻。決非受祿之器
- ◎福田廣種。黍稷如梁。心地善耕。桑麻盈野。
- ◎毋逞才能。留三分以還天地。寧守迂拙。存一點以 兒孫。
- ◎勿剪勿伐。澤在甘棠。不宿不綱。恩流闕里。
- ◎膏粱適口。當思藜藿療饑時。文采章身。還憐 褐無完輩。
- ◎家非饗祀。不宰犧牲。食可果蔬。莫烹雞犬。
- ◎字紙不惜。後必瞽盲。五穀不珍。難免餓莩。

## 證玄第九級

儒道同源。聖仙一本。言學而又言玄者。非歸浩渺也。所謂愛其身以有待。養其身以有為也。夫人生天地間。身以內。修身以端本。慎言以寡尤。勇行以盡道。身以外。盡倫以親親。交接以仁民。惜福以愛物。由勉而安。則幾於聖矣。既可超凡人聖。不既可悟凡契仙乎。故次證玄。

- ◎天無心。故悠久不敝。仙無為。故神妙莫測。
- ◎天道自無形而生有形。神之化也。仙道自有形而反無形。化之變也。

- ◎五行循環。水為之源。五藏流注。腎為之泉。
- ◎寡言以養氣。息慮以養神。節慾以養精。
- ◎導筋骨。即是煉鉛煉汞。斷嗜欲。方能生甲生庚。
- ◎仙可長生。藥無不死。蓋神全則草木多功。神脫雖造化無力。
- ◎過喜則脾傷。過怒則肝耗。過思則心枯。
- ◎心昏則意散。生猶不生。是謂已死。氣定則神凝。死而不死。是謂長生。
- ◎魚躍鳶飛。隨在見道。川停嶽峙。觸處悟玄。

### 天心圖

### 上天梯圖

右一、 為省察	中一、 心也	左一、 為存養	證玄九級
	心		惜福八級
			行善七級
			言語六級
者心腔也	交接五級	治家四級	
	盡倫三級	修身二級	
	讀書一級		
一點靈臺、明如燎火、省察左右、存養在在 主敬則一、主靜則虛、胸懷冰雪、迺讀聖書		大道無形、高堅前後、厥體惟一、為用有九 循墻而步、歷級而登、自強不息、天可階升	